

Wir werden Eltern!

Ein Wegweiser für (werdende) Eltern im westlichen Havelland



Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



WELTWEIT
*Gesunde
Kinder*
Havelland 



ICKE

„Im Menschenleben ist es wie auf der Reise. Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg.“
(Schopenhauer)

Liebe werdende Eltern, liebe Eltern, liebe Havelländerinnen und Havelländer,

nichts verändert unser Leben so sehr wie ein Kind!

Noch bevor es auf die Welt kommt, beschäftigt es unsere Gedanken und Gefühle. Die Vielfalt des Lebens, das Leben in einer Familie eröffnet sich uns, sobald das Kind da ist.

Doch wir alle wissen: Die Vielfalt des Lebens, das sind nicht nur die glücklichen Momente; dazu gehören auch die Phasen der Besorgnis und der Unsicherheit. Das Familienleben kann aus ganz unterschiedlichen Gründen Belastungen und Spannungen ausgesetzt sein. Verwandte, Freunde oder Nachbarn sind dann zur Stelle.

Liebe (werdende) Eltern, wir möchten Ihnen in dieser Lebensphase gerne zur Seite stehen und Sie als (werdende) Eltern bestmöglich unterstützen und stärken.

Der Wegweiser für (werdende) Eltern ist in verschiedene Rubriken gegliedert. Hier finden Sie Informationen über wichtige Themen rund um die Gesundheit, Schwangerschaft und die Geburt sowie die Hilfs- und Beratungsangebote im westlichen Havelland mit den zuständigen Ansprechpartnern*innen.

Sie werden sehen, im Landkreis Havelland gibt es viele erfahrene Fachkräfte, die für Sie und Ihr Kind da sein werden. Wir wollen Ihnen Mut machen, diese aufzusuchen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles erdenklich Gute und einen gesunden und guten Start in Ihre gemeinsame, spannende Zeit.

Mit den besten Grüßen



*Ihr
Roger Lewandowski*

Roger Lewandowski
Landrat



W. Gall

Wolfgang Gall
Sozialdezernent

1. Es ist sicher – mein Baby kommt, was nun?

1.1 Schwangerschaft 6

Unser „Fahrplan“ von der Schwangerschaft bis zur Geburt 6

Wer berät mich rund um die Schwangerschaft? 8

Gynäkologen 8

Hebammen 8

Familienhebammen 9

Schwangerenberatung 9

Was ich für die Geburt benötige – die Kliniktasche 11

1.2 Geburt 12

Wo soll mein Baby zur Welt kommen? 12

Havelland Kliniken GmbH 12

Städtisches Klinikum Brandenburg GmbH 12

Vertrauliche Geburt 12

Was benötige ich für mein Kind? 14

Checkliste über Notwendiges und Nützliches 14

1.3 Kindergesundheit/therapeutische Angebote für Eltern und Kinder 16

Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an? 16

Kinderärzte 16

Vorsorgeuntersuchungen 17

Impfkalender 18

Psychologen/Therapeuten für Erwachsene 20

Psychologen/Therapeuten für Kinder 21

1.4 Kindersicherheit 22

Das Kind ist da und viele Fragen 22

Mein Kind schreit oder weint 22

Bitte nicht schütteln!!! 22

Baby Blues oder Wochenbettdepression?! 23

Wie schütze ich mein Kind vor Unfällen? 24

2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung? Wer hilft mir dabei?

2.1 Behörden 26

Geburtsurkunde 26

Urkunde Vaterschaft, Sorgeerklärung, Unterhalt 27

Feststellung der Vaterschaft 27

2.2 Finanzen 28

Elterngeld 28

Kindergeld 28

Unterhaltsvorschuss 29

Zuschüsse 30

Stiftungsgelder 33

Schuldnerberatung 33

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.1 Kindertagesbetreuung 34

Betreuungsangebote, Ansprechpartner, Kosten 34

Kann ich die Betreuungseinrichtung selbst auswählen? 34

Was ist, wenn mein Kind einen besonderen Förderbedarf oder eine schwerwiegende Beeinträchtigung hat? 35

3.2 Angebote für Familien im westlichen Havelland 36

AWO Betreuungsdienste gGmbH 36

AWO Bezirksverband Potsdam e.V. 36

Asklepios Kliniken Brandenburg GmbH 37

Bündnis für Familien Westhavelland 38

Gesundheitsamt/Neugeborenenhausbesuchsdienst 38

Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder 38

Horizont e.V. 38

Kleeblatt e.V. Zentrum für Familien, Frauen und Kinder 39

Jugendamt Landkreis Havelland/ASD 40

Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz 40

Musikalische Früherziehung 41

Lebenshilfe Havelland e.V./Frühförderungs- und Beratungsstelle 41

3.3 Sonstiges Wissenswertes 42

Ausleihdienst rund ums Kleinkind 42

Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer 42

Babysitter werden 42

Verband alleinerziehender Mütter und Väter 43

Regenbogenfamilien 43

Schulabschluss nachholen 44

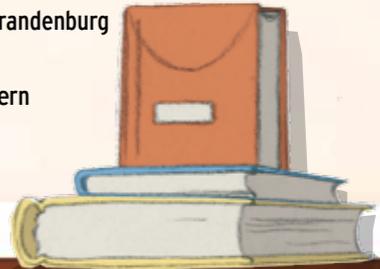
Verbraucherzentrale Brandenburg 44

Suchtberatung 44

Wichtige Telefonnummern 45

Stichwortverzeichnis 46

Impressum 47



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

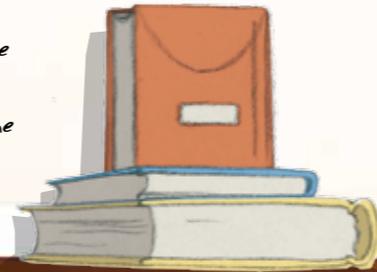
1.1 Schwangerschaft

Die Geburt eines Kindes ist der spannendste Lebensabschnitt in einem Familienleben. Gleichzeitig kommen so viele Fragen auf.

Unser „Fahrplan“ von der Schwangerschaft bis zur Geburt soll Ihnen einige Antworten geben.

- 1. Woche
- 2. Woche
- 3. Woche
- 4. Woche
- Schwangerschaftstest positiv 5. Woche
- Termin beim Gynäkologen vereinbaren (siehe Seite 8) 6. Woche Laboruntersuchungen und erste Vorsorge
- Ausstellung Mutterpass 7. Woche Vorsorgeuntersuchungen alle 4 Wochen
- Zahnärztliche Untersuchung 8. Woche
- Arbeitgeber informieren 9. Woche Erste Ultraschalluntersuchung

- 10. Woche
- 11. Woche
- Erster Kontakt zur Hebamme (siehe Seite 8 f.) 12. Woche Tripletest (AFP)
- 13. Woche Nackentransparenzmessung möglich
- Anmeldung Betreuungsplatz (Kitaplatz/Tagespflege bei der Stadtverwaltung) (siehe Seite 34) 14. Woche Erste Kindsbewegungen bei Mehrgewährenden
- 15. Woche
- Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen (siehe Seite 27) 16. Woche
- Sorgerechtsentscheidung treffen 17. Woche
- 18. Woche Laboruntersuchungen, Blutentnahme
- 19. Woche Zweite Ultraschalluntersuchung
- Schwangerschaftsberatung im Gesundheitsamt (siehe Seite 9) (ggf. Stiftungsgelder beantragen) 20. Woche Erste Kindsbewegungen bei Erstgebärende
- Erstausstattungsbeihilfe beantragen im Jobcenter (siehe Seite 30) 21. Woche
- Namensfindung für das Kind 22. Woche



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

- Geburtseinrichtung suchen (siehe Seite 12) 23. Woche
- Zukünftigen Kinderarzt auswählen (siehe Seite 16) 24. Woche Oraler Glukosetoleranztest
- 25. Woche
- Ggf. Unterbringung des Geschwisterkindes planen 26. Woche
- Kinderzimmer einrichten 27. Woche
- Elternzeit planen, mit Arbeitgeber absprechen 28. Woche Dritte Ultraschalluntersuchung
- Kindergeldantrag und Elterngeldantrag besorgen (siehe Seite 28 f.) 29. Woche
- Beginn Geburtsvorbereitungskurs 30. Woche
- Erstausstattung zusammenstellen 31. Woche
- 32. Woche Ab jetzt regelmäßige CTG Kontrollen
- Mutterschaftsgeld beantragen bei der Krankenkasse (siehe Seite 28) 33. Woche Vorsorgeuntersuchungen alle 2 Wochen
- Beginn Mutterschutz 34. Woche

- Kreißsaal besichtigen (erfragen im Krankenhaus), (siehe Seite 12) 35. Woche Laboruntersuchungen, Blutentnahme
- Senkwehen möglich 36. Woche
- Kliniktasche packen (siehe Seite 11) 37. Woche
- 38. Woche
- 39. Woche
- Voraussichtlicher Geburtstermin 40. Woche Geburtsort aufsuchen bei regelmäßiger Wehentätigkeit, Blasensprung oder Blutungen
- 41. Woche Alle 1-2 Tage CTG Kontrolle, ggf. Ultraschall



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Wer berät mich rund um die Schwangerschaft?

Gynäkologen

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen laut Mutterschaftsrichtlinien vom Berufsverband der Gynäkologen vorgesehen. Dabei wird der Mutterpass ausgestellt. Diese Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Darüber hinaus gibt es zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen (sog. Individuelle Gesundheitsleistungen, kurz IGEL-Leistungen), die von den Eltern selbst getragen werden.

Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Frauenärztin.

Dipl.-Med. Diana Credo
Gerhart-Hauptmann-Straße 1 | 14727 Premnitz
Tel.: 03386.200 713

FÄ Susanne Döhm
Steinsstraße 1 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.512 566



Dipl.-Med. Silvia Eisermann
Karl-Gehrmann-Straße 2 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.503 737

Dr. med. Elke Fürstenberg
Potsdamer Straße 32 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.516 510

Dr. med. Peter Könnecke
Curlandstraße 70 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.503 835

Hebammen

Die Schwangerschaft ist ein besonderer Abschnitt im Leben einer Frau, der mit körperlichen, seelischen und sozialen Veränderungen einhergeht. In dieser sensiblen Phase brauchen Frauen, Paare und Familien einfühlsame und professionelle Begleitung von Hebammen.

Schwangerenvorsorge gehört ebenso wie Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Ernährungs- und Stillberatung, Anleitung zur Rückbildungsgymnastik, Förderung der Mutter-Kind-Bindung zum Aufgabengebiet der Hebamme.



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Frauke Schmeiß
Schleusenplatz 1 | 14712 Rathenow
Mobil: 0173.630 650 0 | Email: hebamme@sonnenkinder.org

Hebammen der Havelland Kliniken GmbH - Klinik Rathenow
Forststraße 45 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.555 345 0 | Fax: 03385.555 324 0

Josephine Schmidt
Mobil: 0157.736 861 22 | Email: jo.schmidt_heb@gmx.de

Familienhebammen

Das Angebot der Familienhebammen ist präventiv ausgerichtet. Familienhebammen begleiten Familien in besonderen Lebenssituationen, vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Ratsuchende Familien bekommen sozialen Halt und erwerben Strategien zur Stressbewältigung. Die Familienhebammen lotsen durch das weit verzweigte System möglicher Hilfen, um einer Überforderung vorzubeugen. Das Angebot der Familienhebammen wird durch das Gesundheitsamt des Landkreises Havelland koordiniert und ist erreichbar unter Tel.: 03321.403 68 21.

Frauke Schmeiß am Schleusenplatz 1 | 14712 Rathenow
Mobil: 0173.630 650 0 | Email: hebamme@sonnenkinder.org
Sprechstunde: jeden Donnerstag von 10.00 - 12.00 Uhr

Frauke Schmeiß im Familiencafé der AWO
Heinrich-von-Rosenberg-Straße 50 | 14712 Rathenow
Sprechstunde: jede ungerade Woche, mittwochs von 10.00 - 12.00 Uhr

Weitere Fragen rund um das Thema Familienhebammen gerne auch an die Netzwerkkoordination Frühe Hilfen/Kinderschutz des Landkreises Havelland unter Tel.: 03385.551 25 02.

Schwangerenberatung

Das Angebot umfasst Schwangeren und -konfliktberatung, Familienberatung und Sexualpädagogik mit Spezialisierung auf alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Paarbeziehung und Sexualität sowie die Beantragung der Stiftungsgelder.

Gesundheitsamt Landkreis Havelland
Forststraße 45, Haus A | 14712 Rathenow | 3. Etage, Zimmer 329
Tel.: 03385.551 711 0 | Fax: 03385.551 371 10

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Was ich für die Geburt benötige - die Kliniktasche

Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Stammbuch mit eigener Geburtsurkunde
- Vaterschaftsanerkennung
- Ggf. Krankeneinweisung

Für das Baby

- Body (lang/kurz)
- Jäckchen
- Strampelanzug
- Neugeborenen-Mütze
- Socken
- Jacke, Overall
- Autokindersitz
- Babydecke

Für die Mutter

- 2-3 T-Shirts
- Ein paar warme Socken
- Hausschuhe
- Badelatschen
- Waschtasche
- Handtücher
- Einmalwaschlappen
- Föhn
- Lippenpflegestift
- CD mit Lieblingsmusik
- Traubenzucker
- Für den Heimweg bequeme Kleidung entsprechend der Jahreszeit



1.2 Geburt

Wo soll mein Baby zur Welt kommen?

Bei der Wahl des Geburtsortes ist für die Schwangeren der Aspekt der Sicherheit und der geschützten Atmosphäre entscheidend. Neben der professionellen Begleitung durch geburtshilffiches Personal sind Zeit, Ruhe und ein Raum, in dem man sich wohlfühlt, wichtige Voraussetzungen für einen störungsfreien Geburtsverlauf. Unter diesen Aspekten haben Sie die Möglichkeit den Geburtsort auszuwählen.

Havelland Kliniken GmbH
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

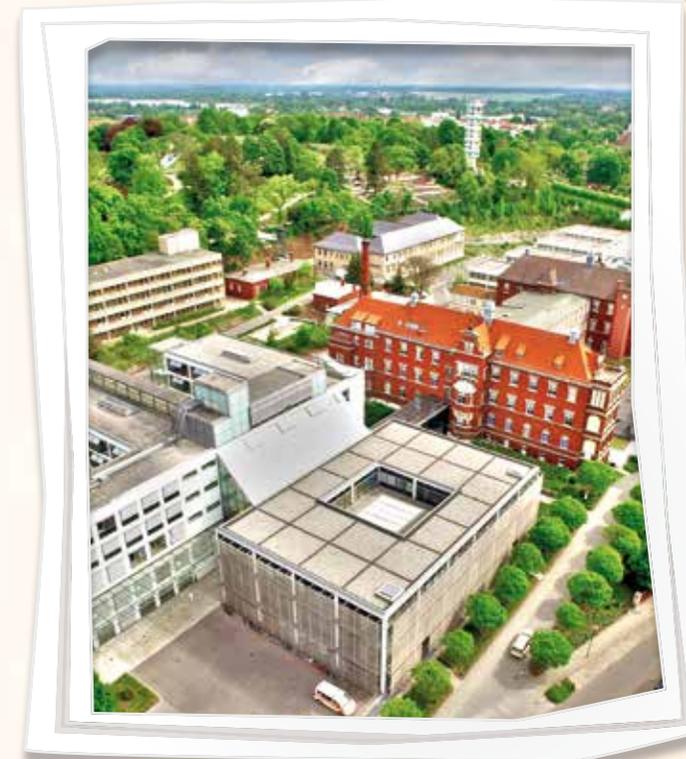
Klinik Nauen
Ketziner Straße 21 | 14641 Nauen
Tel: 03321.421 000 | Fax: 03321.421 500
Email: info.nauen@havelland-kliniken.de
www.havelland-kliniken.de

Städtisches Klinikum Brandenburg GmbH
Abteilung für Geburtshilfe mit Intensivbetreuung von Frühgeburten
Hochstraße 29 | 14770 Brandenburg an der Havel
Tel.: 03381.411 0 | Fax: 03381.413 000
Email: skb@klinikum-brandenburg.de
www.klinikum-brandenburg.de

Vertrauliche Geburt!
Schwanger? Und keiner darf es erfahren?
Hier wird Ihnen anonym und sicher geholfen.
Tel.: 0800.404 002 0
www.geburt-vertraulich.de



Klinik Nauen



Klinik Brandenburg an der Havel

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Was benötige ich für mein Kind?

Checkliste über Notwendiges und Nützliches

Viele möchten Ihnen und Ihrem Kind zur Geburt etwas schenken.
Welche Dinge sind wirklich nützlich?

- Wickeltisch mit Auflage
- Wickeltasche
- 5 Bodys (Größe 50/56)
- 5 Strampelanzüge
- Jäckchen und Pullover
- Erstlingsmütze
- 5 Paar Socken
- 2 Schlafsäcke
- Jacke, Übergangsjacke mit Kapuze oder ggf. Overall
- 15 Baumwollwindeln
- Stilleinlagen
- Matratzenschoner (Nässeschutz) Laken
- Schaffell
- Babytragetuch (ca. 4.60 m-5.20 m - nicht zu kurz kaufen)

- Babywanne/ Schüssel
- Babypflegeprodukte
- Kinderwagen
- Regenhaube für den Kinderwagen
- Sonnenschirm/ -segel für den Kinderwagen
- Nagelschere
- Rosshaar Haarbürste
- Stillkissen
- Babykostwärmer
- Stilltee/ Fencheltee
- Mobilé in kräftigen kinderfreundlichen Farben
- Fotoalbum
- Autokindersitz
- Präsente für das Geschwisterkind!
- Digitales Fieberthermometer mit flexibler Spitze

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



Weitere Geschenkideen

- Windelpatenschaft
- Gutschein für Babymassage, Schwimmkurs usw.
- Gutschein für Wochen Wäsche waschen, aufhängen und bügeln
- Gutschein für Wochen Mittag kochen
- Gutschein für Ausfahrtstunden mit dem Baby
- Gutscheine für Babyausstatter oder Drogeriemärkte
- Gutschein für Familienfotos

Erweitern Sie Ihre Wunschliste nach Belieben. Geben Sie die Liste bei Bedarf weiter. Familie und Bekannte können sich untereinander absprechen und in die Liste eintragen. So bleibt ein kleiner Überraschungsmoment erhalten.



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

1.3 Kindergesundheit/Therapeutische Angebote für Eltern und Kinder

Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an?

Bei der Frage, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt, kann Ihnen ein Kinderarzt Auskunft geben. Der Kinderarzt begleitet Ihr Kind von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr. Die Vorsorgeuntersuchungen (U's) sind sehr wichtig. Daher sollten Sie schon während der Schwangerschaft eine/n Kinderarzt/-ärztin in Ihrer Nähe suchen.

Kinderärzte

Dr. med. Lutz Schlegel
Mittelstraße 14 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.507 550

Dr. med. Károly Bakó
Marienstraße 5 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.507 604

FÄ Franka Hellenberg
Dipl.-Med. Ursula Rawolle
Kiefernweg 1 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.508 430

Dipl.-Med. Andreas Feldmann
Burgwall 32 | 16868 Wusterhausen | Tel.: 03397.914 293

Onkel
Doktor



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Vorsorgeuntersuchungen

Folgende Untersuchungen sind für ein Kind vorgesehen:

Zeitpunkt	Gelbes bzw. grünes Heft
direkt nach der Entbindung	U1
3. bis 10. Lebenstag	U2
1. Monat (4. bis 5. Lebenswoche)	U3
3. Monat (3. bis 4. Lebensmonat)	U4
6. Monat (6. bis 7. Monat)	U5
1. Jahr (10. bis 12. Monat)	U6
2. Jahr (21. bis 24. Monat)	U7
3. Jahr (34. bis 36. Monat)	U7a
4. Jahr (46. bis 48. Monat)	U8
5. 1/4 Jahr (60. bis 64. Monat)	U9
7. bis 8. Jahr	U10
9. bis 10. Jahr	U11
13. Jahr (12 bis 14 Jahre)	J1 (gesonderter Dokumentationsbogen)
16. bis 17. Jahr	J2

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem/r Kinderarzt/-ärztin und der Krankenkasse.



Kinder Untersuchungsheft (U-Heft)

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

IMPFUNGEN	ALTER in Wochen		Säuglinge		Kleinkinder		Kinder		Jugendliche			Erwachsene	
	6	2	3	4	11-14	15-23	2-4	5-6	9-14	15-16	17	ab 18	ab 60
Rotaviren	G1 ^a	G2	(G3)										
Tetanus		G1	G2	G3	G4	N	A1	A2	N			A (alle 10 Jahre)	
Diphtherie		6-fach-Impfung	6-fach-Impfung	6-fach-Impfung	6-fach-Impfung	N	A1	A2	N			A (alle 10 Jahre)	
Keuchhusten <small>Pertussis</small>						N	A1	A2	N		A ^d		
HIB <small>Haemophilus influenzae Typ b</small>						N							
Kinderlähmung <small>Poliomyelitis</small>						N				A	N	ggf. N	
Hepatitis B				N									
Pneumokokken		G1 ^b		G2	G3	N							S ^f

- G** GRUNDIMMUNISIERUNG (bis zu 4 Teilimpfungen G1 - G4)
- S** STANDARDIMPfung
- A** AUFRISCHIMPfung
- N** NACHHOLIMPfung (bei unvollständigem Impfschutz)

- U** Impftermin bei Früherkennungsuntersuchung Kinder
- J** Impftermin bei Früherkennungsuntersuchung Jugendliche

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

IMPFUNGEN	ALTER in Wochen		Säuglinge		Kleinkinder		Kinder		Jugendliche			Erwachsene		
	6	2	3	4	11-14	15-23	2-4	5-6	9-14	15-16	17	ab 18	ab 60	
Meningokokken C						G (ab 12 Monate)	N							
Masern						G1	G2	N					S ^c	
Mumps						3-fach-Impfung MMR	3-fach-Impfung MMR + Windpocken	N						
Röteln								N						
Windpocken <small>Varizellen</small>						G1	G2	N						
Gebärmutterhalskrebs (HPV) <small>Humane Papillomviren</small>											G1+G2 ^c	N ^c		
Gürtelrose <small>Herpes zoster</small>													G1+G2 ^g	
Grippe <small>Influenza</small>													Personen mit chronischen Erkrankungen (jährlich) und für Schwangere	S (jährlich)

- a** Die 1. Impfung möglichst ab vollendeter 6. Lebenswoche, je nach Impfstoff 2 bzw. 3 Schluckimpfungen (G2/G3) mit einem Mindestabstand von 4 Wochen
- b** Frühgeborene erhalten eine zusätzliche Impfung im Alter von 3 Monaten (insgesamt 4 Impfungen)
- c** 2 Impfungen (im Abstand von mindestens 5 Monaten) für Mädchen und Jungen im Alter von 9-14 Jahren; bei Nachholen der Impfung beginnend im Alter > 14 Jahre sind 3 Impfungen erforderlich

- d** Einmalige Auffrischung; möglichst mit der nächsten Impfung gegen Tetanus/Diphtherie/ggf. Poliomyelitis
- e** Impfung für alle nach 1970 Geborene mit unklarem Impfschutz, ohne Impfung oder nur einer Impfung in der Kindheit
- f** Impfung mit sogenannten Polysaccharid-Impfstoff
- g** Zweimalige Impfung mit dem Totimpfstoff im Abstand von mindestens 2 und maximal 6 Monaten

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

1.3 Kindergesundheit/Therapeutische Angebote für Eltern und Kind

Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an?

Jeder kennt gute und glückliche Momente ebenso wie Zeiten, in denen man vielleicht traurig, ängstlich oder auch wütend ist. Meist sind das ganz normale Gefühlsschwankungen, die vielfältige Gründe haben können. Wenn die schlechten Zustände aber länger anhalten, immer wieder kommen oder auch schlimmer werden, sollten Sie aufmerksam werden. Denn dahinter können sich auch psychische Erkrankungen verbergen, für die niemand etwas kann, die aber behandelt werden sollten.

An dieser Stelle möchten wir Sie ermutigen, professionellen Rat und Hilfe zu holen, wenn Sie in Sorge sind, sei es um sich selbst, um Ihr Kind oder um jemanden Nahestehenden.

Psychologen/Therapeuten für Erwachsene

Bereich Friesack

Dipl.-Psych. Kristina Paarmann
Psychologische Psychotherapeutin
Berliner Straße 17 | 14662 Friesack
Tel.: 033235.294 031

Bereich Premnitz

Dipl.-Psych. Bertram Klitscher
Psychologischer Psychotherapeut
Friedrich-Engels-Straße 5 A | 14727 Premnitz
Tel.: 03386.200 999

Bereich Rathenow

Dr. med. Christine Gabriel
FA Psychiatrie und Psychotherapie
Steinstraße 1 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.520 525 5

Dipl.-Psych. Ingrid Haase
Psychologische Psychotherapeutin
Kleine Waldemarstraße 8
14712 Rathenow | 14712 Rathenow
Mobil: 0176.765 283 63

Dipl.-Psych. Beate Hauschild
Psychologische Psychotherapeutin
Kleine Waldemarstraße 6 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.629 015 9



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Dipl.-Psych. Olaf Pochstein
Psychologischer Psychotherapeut für Erwachsene und Kinder
Am Körgraben 1 G | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.515 777

Psychologen/Therapeuten für Kinder

Bereich Premnitz

Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
Anne-Kathrin Menzel
Gerhart-Hauptmann-Straße 1 | 14727 Premnitz
Tel.: 03386.204 399 3 | Mobil: 0162.580 749 8

Bereich Rathenow

Kornelia Bunzel
Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche
Kleine Waldemarstraße 7 | 14712 Rathenow
Tel.: 01772.687 034

Stefanie Füllgrabe
Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche
Große Milower Straße 76 | 14712 Rathenow
Mobil: 0151.165 546 19

Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd. (FH) Katja Paternoga
Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche
Kleine Waldemarstraße 8 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.629 032 7

Dipl.-Psych. Inken Schütt
Psychologische Psychotherapeutin
Kleine Waldemarstraße 6 | 14712 Rathenow
Tel.: 0151.154 217 54

Asklepios Fachkliniken Brandenburg GmbH
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,
Psychotherapie und Psychosomatik
Anton-Saefkow-Allee 2 | 14772 Brandenburg an der Havel
Tel.: 03381. 780

<https://www.asklepios.com/brandenburg/experten/kinder-und-jugendpsychiatrie/>

Institutsambulanz Rathenow
für Kinder und Jugendliche
Forststraße 45 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.555 807 0

1.4 Kindersicherheit

Das Kind ist da und viele Fragen

Mein Kind schreit oder weint

Kein Zeitraum ist für die Entwicklung eines Kindes so wichtig wie die Schwangerschaft und das erste Lebensjahr. Hier wird der Grundstein für ein gesundes und glückliches Leben gelegt. Bauchkrämpfe und Weinen gehören entwicklungsbedingt dazu. Oft können nervenzehrende, abendliche Schreistunden Sie an Ihre Grenzen bringen. Hierfür gibt es leider kein Patentrezept. Bestimmt haben auch Sie ein Netzwerk von Unterstützung durch Familienangehörige, Freunde oder Ihre Hebamme. Suchen Sie sich Menschen die zuhören wenn es Ihnen schlecht geht und Sie Trost oder Aufmunterung brauchen. Stress, Überforderung und Hektik scheinen wichtige Auslöser des Geschehens zu sein.

- Regulieren Sie Ihre Aggression (Bleiben Sie ruhig, legen Sie Ihr Kind ins Bett und verlassen Sie kurz den Raum!)
- Beobachten Sie die Signale Ihres Kindes einfühlsam
- Reagieren Sie prompt
- Passen Sie sich dem Tempo und Rhythmus Ihres Kindes an
- Holen Sie sich Unterstützung vom Partner/Familienangehörigen/Nachbarn

Akzeptieren Sie, dass das Kind eigene, unabhängige Bedürfnisse hat. Schreit Ihr Kind mehrere Stunden hintereinander am Tag oder in der Nacht, können Sie sich Unterstützung in einer sogenannten "Schreiambulanz" holen.

Unter www.rueckhalt.de Postleitzahlenbereich 1 finden Sie eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

BITTE NICHT SCHÜTTELN !!!!!

Auch wenn Babys gesund sind, schreien sie. Das ist besonders für übermüdete und erschöpfte Eltern schwer erträglich. Ein Baby schreit aber nicht, um seine Eltern zu ärgern. Es wird dafür einen triftigen Grund geben. Leider kann es Ihnen noch nicht sagen, was ihm fehlt. Bemerken Sie, dass Sie die Geduld verlieren, gehen Sie bitte kurz in einen anderen Raum. Versuchen Sie Distanz zu bekommen und sich zu sammeln. Es schadet Ihrem Baby nicht, wenn es eine kurze Zeit weiter schreit. Die Ursachen für ein schreiendes Baby können vielfältig sein. In einer ruhigen Umgebung ohne Fernseher oder Musik hilft ein sanftes Herumlaufen mit dem Kind auf dem Arm. Vielleicht ist dem Kind eine volle Windel unangenehm. Möglicherweise hat Ihr Kind auch Hunger. Sprechen Sie ruhig mit ihm, massieren sanft seinen Bauch und Rücken - gelegentlich hilft ein Spaziergang.

Aber bitte, bitte, bitte: Verlieren Sie nie die Beherrschung, schütteln Sie Ihr Baby NIEMALS!

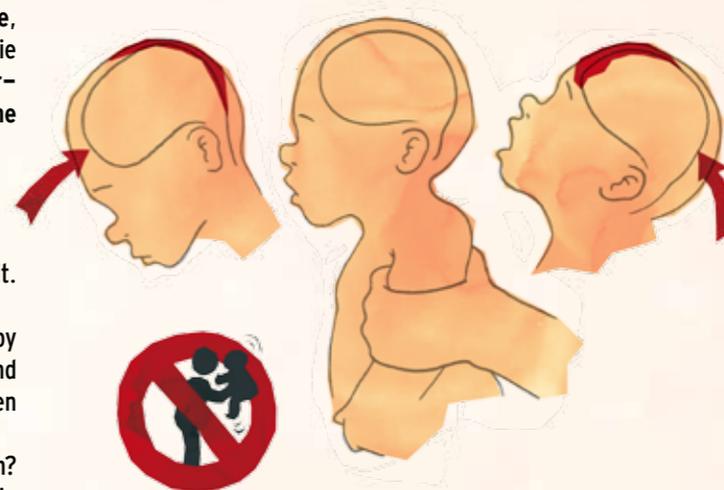
Diese Kurzschlussreaktion kann zu schweren Hirnverletzungen führen und bleibende Behinderungen oder sogar den Tod Ihres Kindes zur Folge haben. Sollte das Schreien Ihres Kindes Sie in Bedrängnis bringen, wenden Sie sich bitte an Ihre Hebamme, Ihren Kinder- und Jugendarzt oder -ärztin oder an die „NummergegenKummer“ 0800.111 055 0, www.nummergegenkummer.de bzw. an die Kinder- und Jugendhotline 0800.111 033 3, anonym und kostenfrei.

Baby Blues oder Wochenbettdepression?!

Das Kind ist da... und ich muss weinen... spüre Hoffnungslosigkeit.

10-15 Mütter von 100 leiden darunter. Der sogenannte „Baby Blues“ ist die bekannteste und häufigste Krise nach der Geburt und trifft nicht nur die Mütter. An Depressionen, Ängsten und Zwängen nach der Geburt eines Kindes können auch Väter erkranken. Können Sie nicht aufhören traurig zu sein oder Angst zu haben? Dann holen Sie sich professionellen Rat bei Ihrer Hebamme. Sie kann bei Bedarf andere Ansprechpartner empfehlen. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter: www.schatten-und-licht.de/index.php/de

Bitte nicht
Schütteln!!!



Bereits schnelle Bewegungen ohne Halten des Kopfes oder leichte Schüttelbewegungen können gefährlich sein! Das verletzliche Gehirn wird hin und her verschoben.

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Wie schütze ich mein Kind vor Unfällen?

Kinder brauchen besonderen Schutz, vor allem zu Hause.
Sicherheitstour für Zuhause:

- Ein sicherer Wickelplatz hat eine 15- 20 cm hohe Umrandung
- Verzichten Sie auf Lauflernhilfen
- Sichern Sie die Fenster, Treppen und Türen
- Fixieren Sie alle Regale und Schränke an denen man hochklettern kann
- Sorgen Sie für Eckenschutz an scharfen Kanten und Ecken
- Entfernen Sie Schlüsselbänder
- Legen Sie spitze und scharfe Gegenstände für Kinder unerreichbar weg
- Lassen Sie keine Plastiktüten in der Wohnung liegen
- Entfernen Sie alle Schnüre und Kabel, welche für das Kind erreichbar sind
- Sichern Sie alle Steckdosen
- Ziehen Sie alle Stecker von elektrischen Geräten nach dem Gebrauch
- Sichern Sie Ihren Herd
- Schließen Sie Medikamente und Haushaltschemikalien weg
- Sorgen Sie dafür, dass Alkohol und Zigarettenreste für Ihr Kind unerreichbar sind

- Entfernen Sie Giftpflanzen aus der Wohnung (u.a. Gummibaum)
- Bewahren Sie Rauchwaren, Streichhölzer, Feuerzeuge und Duftlampenöl kindersicher auf
- Schließen Sie Ihr Nähzeug weg
- Kleben Sie Reflektoren an Ihren Kinderwagen
- Decken Sie alle offenen Wasserstellen sicher ab

Für das Auto:

- Kaufen Sie einen Kindersitz für das Auto gemäß Europäischer Norm ECE 44/04
- Üben Sie das Ein- und Ausbauen und denken Sie an den Airbag!

Kinder sicher im Auto transportieren:

Kinder als Verkehrsteilnehmer brauchen besonderen Schutz - ob als Fußgänger, Radfahrer oder Mitfahrer im Auto. Kindersitze werden immer besser, sprich „sicherer“ - heißt es auf der Internetseite vom ADAC.



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

2.2 Finanzen

Benötigen Sie Informationen über finanzielle Rechtsansprüche und Unterstützung bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen während und nach der Schwangerschaft, wenden Sie sich an ihre Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle.

Gesundheitsamt Landkreis Havelland
Forststraße 45 Haus A, 3. Etage, Zimmer 329 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.551 711 0 | Fax: 03385.551 371 10

Elterngeld

Die Höhe des Elterngeldes richtet sich nach dem durchschnittlichen Nettoverdienst der letzten 12 Monate (i.d.R. 65 %). Es ist innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt schriftlich zu beantragen, da es nur 3 Monate rückwirkend gezahlt wird.

Elterngeldrechner:
www.familien-wegweiser.de/Elterngeldrechner
Ihre Ansprechpartner zu Elterngeld-, Elternzeitfragen (nach Ihrem Familiennamen)

Das **ElterngeldPlus** stärkt die Vereinbarkeit von Beruf und Familie und erkennt insbesondere die Pläne derjenigen an, die schon während des Elterngeldbezugs wieder in Teilzeit arbeiten wollen.

Mütter und Väter haben damit die Möglichkeit, länger als bisher Elterngeld in Anspruch zu nehmen. **ElterngeldPlus** können Eltern doppelt so lange bekommen wie Basiselterngeld. Informationen zum neuen ElterngeldPlus erhalten Sie unter folgendem Link:
<http://www.elterngeld-plus.de>

Ansprechpartner:
A – H Tel.: 03385.551 2507
I – Q Tel.: 03385.551 2122
R – Z Tel.: 03385.551 2410

Kindergeld

Das Kindergeld muss bei der **Familienkasse Neuruppin** beantragt werden.
Trenckmannstraße 15 | 16816 Neuruppin
Tel.: 0800.455 553 0 oder 0800.455 553 3 (Zahlungstermin)
Email: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de

Postanschrift:
Familienkasse Berlin-Brandenburg | 14465 Potsdam

- Wer hilft mir dabei?

Info: Anträge auf Kindergeld erhalten Sie
• Im Internet zum Herunterladen unter www.arbeitsagentur.de
Stichwort „Kindergeld“
• Bei der **Familienkasse in Neuruppin** (auf Nachfrage kostenlos per Post) oder beim

• **Bürgerservicebüro Dienststelle Rathenow**
Platz der Freiheit 1 (Eingang über Rosa-Luxemburg-Straße)
14712 Rathenow | Tel.: 03385.551 121 0

Unterhaltsvorschuss

Für Alleinerziehende erfolgt die Erziehung ihrer Kinder meist unter erschwerten Bedingungen. Die Situation verschärft sich noch, wenn das Kind keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhält oder dieser nicht rechtzeitig gezahlt wird. Diese besondere Lebenssituation soll mit dem Unterhaltsvorschuss erleichtert werden.

Landkreis Havelland
Platz der Freiheit 1, Haus 2, Aufgang B, Jugendamt/Unterhaltsvorschuss | 14712 Rathenow

Ihre Ansprechpartner zum Unterhaltsvorschuss (nach Ihrem Familiennamen)

• A, E, F, O, R, Z	Tel.: 03385.551 256 0
• B, C, D	Tel.: 03385.551 244 4
• G, I, L	Tel.: 03385.551 240 9
• H, M	Tel.: 03385.551 243 2
• N	Tel.: 03385.551 247 1
• P, Q, U, V, W, X, Y	Tel.: 03385.551 247 6
• S	Tel.: 03385.551 241 2
• J, K, T	Tel.: 03385.551 257 3

Der Antrag auf Unterhaltsvorschuss kann auch im Bürgerservicebüro in der Dienststelle Rathenow erhalten und/oder dort abgegeben werden sowie online unter:



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

Zuschüsse

Das Bundesamt für Soziale Sicherung (BAS) ist in bestimmten Fällen bundesweit für die Zahlung von Mutterschaftsgeld zuständig. Nehmen Sie bei Fragen zum Mutterschaftsgeld, den Anspruchsvoraussetzungen oder der Antragstellung gerne Kontakt unter folgendem Link auf:

<https://www.bundesamtsozialesicherung.de/de/mutterschaftsgeld/ueberblick/>

Bundesversicherungsamt - Mutterschaftsgeldstelle -

Friedrich-Ebert-Allee 38 | 53113 Bonn
Tel.: 0228.619 188 8 | Fax: 0228.619 187 7
Email: mutterschaftsgeldstelle@bvtamt.bund.de

Die Schwangerenberatung des Gesundheitsamtes des Landkreises Havelland hilft Ihnen bei Fragen zu wirtschaftlichen Hilfen ebenfalls gern weiter.

<https://www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheit/beratungsangebote/schwangerschaft-familie-und-sexualitaet/>

Gesundheitsamt Landkreis Havelland
Forststraße 45, Haus A | 14712 Rathenow | 3. Etage, Zimmer 329
Tel.: 03385.551 711 0 | Fax: 03385.551 371 10



- Wer hilft mir dabei?



Weitere Informationen zu Familienleistungen finden Sie auf dem Familienportal des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

Kinderzuschlag

Neben dem Bezug von Kindergeld können Sie einen Kinderzuschlag erhalten. Dies ist eine einkommensabhängige Leistung, welche für Eltern gedacht ist die für ihren eigenen Unterhalt, nicht aber für den des Kindes aufkommen können.

Nähere Auskünfte erteilt die **Familienkasse der Arbeitsagentur**
Trenckmannstraße 15 | 16816 Neuruppin
Tel.: 0800.455 553 0 | Fax: 03391.692 802 290
Email: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de

Weitere Informationen zu den Anspruchsvoraussetzungen und ein Merkblatt zu diesem Thema finden Sie im Internet unter dem Stichwort „Kinderzuschlag“:

www.familien-wegweiser.de
www.arbeitsagentur.de
www.bmfsfj.de



Wohngeld

Bei einem geringen Einkommen haben Sie die Möglichkeit Wohngeld zu erhalten. Wegen der individuellen Anspruchsvoraussetzungen sollten Sie sich persönlich beraten lassen. Sie erhalten dann die für Ihren Einzelfall notwendigen Antragsunterlagen.

Ansprechpartner zu diesem Thema erreichen Sie unter:
Tel.: 03385.596 161 oder Tel.: 03385.596 162
Email: wohngeld@stadt-rathenow.de

Und im Landkreis Havelland unter:
Tel.: 03385.551 121 0 | Fax: 03385.551 312 10
Email: buergerservice@havelland.de

Erstausstattungsbeihilfe

Schwangere Bezieherinnen von Arbeitslosengeld II erhalten auf Antrag ab der 13. Schwangerschaftswoche einen schwangerschaftsbedingten Mehrbedarf. Dieser gilt bis einschließlich des Entbindungstages und beträgt 17 % des Regelsatzes. Zudem haben Sie die Möglichkeit auf Antrag im Jobcenter folgende einmalige Leistungen, je nach Einzelfall, gewährt zu bekommen:

- Wer hilft mir dabei?

- Schwangerschaftsbekleidung
 - Babyerausstattung (wie Hochstuhl, Kinderwagen, Kinderbett)
 - Erstausrüstung Kinderzimmer
- Wichtig ist, dass die Leistung vor der Anschaffung beantragt wird!

Landkreis Havelland
Jobcenter
Berlinerstraße 15 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.551 0 (Zentrale für den Landkreis Havelland)
Email: jobcenter-Rathenow@havelland.de

Nutzen Sie die Telefonnummer Ihres zuständigen Sachbearbeiters!

Stiftungsgelder

Stiftungsgelder sind dafür gedacht Familien in Notlagen finanziell zu unterstützen. Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach der individuellen Situation der Familie, aber auch nach den Gesamtzahlen der Antragssteller. Bei der Schwangerschaftsberatung erhalten Sie Anträge und nähere Auskünfte. Aufgrund der längeren Bearbeitungszeit sollten Sie sich frühzeitig in der Schwangerschaft an die Beratungsstelle wenden.

Forststraße 45, Haus A
14712 Rathenow | 3. Etage, Zimmer 329
Tel.: 03385.551 711 0 | Fax: 03385.551 371 10

Schuldnerberatung

Beratungsstelle für Überschuldete/Schuldnerberatung AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Unsere Hauptberatungsfelder sind:

- Soziale Schuldnerberatung (z.B. Beratung bei Miet- und Energieschulden, Beratung und Unterstützung bei fehlendem Einkommen)
- Verbraucherinsolvenzberatung
- Präventionsarbeit
- Existenzsicherung (z.B. Verhinderung von Strom- und Gasabschaltungen, Hilfe bei Konto- und Lohnpfändung)
- Budgetplanung & Erstellen von Haushaltsplänen
- Online-Beratung
- Die Schuldenberatung ist kostenfrei und vertraulich

Beratung für Überschuldete
Friedrich-Ebert-Ring 63 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.520 822 3 | Fax: 03385.520 822 5
Email: schuldner-hvl@awo-potsdam.de

Beratung für Überschuldete Premnitz
Liebigstraße 29 | 14727 Premnitz
Tel.: 03386.209 038
Email: info@awo-havelland.de

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.1 Kindertagesbetreuung

Die Kindertagesbetreuung gewährleistet die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und dient dem Wohl und der Entwicklung Ihres Kindes. Kinder vom vollendeten 1. Lebensjahr bis zur Versetzung in die 5. Schuljahrgangsstufe haben einen Rechtsanspruch auf Erziehung, Bildung, Betreuung und Versorgung in der öffentlich geförderten Kindertagesbetreuung.

Kinder vor Vollendung des 1. Lebensjahres sowie Kinder der 5. und 6. Schuljahrgangsstufe haben einen Betreuungsanspruch, wenn es die familiäre Situation erforderlich macht.

Betreuungsangebote

0 bis unter 3 Jahre	Kindertagesstätte, Kindertagespflege, Eltern-Kind-Gruppen
3 bis unter 7 Jahre	Kindertagesstätte
7 bis unter 12 Jahre	Hort, Kindertagespflege oder andere Angebote der Kindertagesbetreuung

Ab 1.8.2018 werden Brandenburger Kita-Kinder im letzten Jahr vor der Einschulung beitragsfrei betreut. Die Kosten dafür trägt das Land.

Ansprechpartner

In der Regel finden Sie Ihre Ansprechpartner in Ihrer Wohnort-gemeinde, d.h. in Ihrer Stadt, Ihrer Gemeinde oder Ihrem Amt im Fachbereich Kindertagesbetreuung.

Dort können Sie den entsprechenden Antrag stellen und sich be-raten lassen. Gemeinsam finden Sie dort den passenden Betreu-ungsrahmen.

Ihr Ansprechpartner–Tel.: 03385.5512445

Kosten

Jeder Träger hat seine eigene Elterngeldbeitragsordnung bzw. Satzung. Die Beiträge sind in jedem Fall sozial gestaffelt. Wer wenig Einkommen hat, zahlt geringere Beiträge.

Kann ich die Betreuungseinrichtung selbst auswählen?

Grundsätzlich haben Sie als Eltern gemäß § 5 SGB VIII ein Wunsch- und Wahlrecht. Die Ausübung des Rechtes ist aber nicht möglich, wenn in der Wunscheinrichtung kein Platz frei ist.

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Was ist, wenn mein Kind einen besonderen Förderbedarf oder eine schwerwiegende Beeinträchtigung hat?

In Kindertagesstätten können grundsätzlich alle Kinder aufge-nommen werden. Es ist abzuklären, ob die Kindertageseinrichtung dem besonderen Förderbedarf gerecht werden kann. Gegebenen-falls gewährt der Landkreis Havelland auf Antrag der Eltern eine zusätzliche Hilfe für den Förderaufwand in der Einrichtung. Benötigt Ihr Kind eine teilstationäre Unterbringung kommt eine Integrationskindertagesstätte in Frage.

Ansprechpartner zu diesem Anliegen finden Sie im Sozialamt:
Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung
Tel.: 03385.551 256 8



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.2 Angebote für Familien im westlichen Havelland

Ein afrikanisches Sprichwort sagt:
„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen.“

Alle Familien brauchen Zeit, Geduld und ein Netzwerk, um sich in der neuen Situation zurechtzufinden. Hier erhalten Sie einen Überblick über **Angebote*** der unterschiedlichen Träger im Westhavelland.

* Die Angebote der Träger richten sich nach den Bedarfen der Familien. Informieren Sie sich vor Ort über aktuelle Projekte.

AWO Betreuungsdienste gGmbH

KISY Jugendhilfestation „Kinder in ihrem System halten“:
Ist ein bedarfsorientiertes Angebot für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sie finden dort Beratung, Begleitung und Unterstützung bei familiären Problemen.

KISY – Alte Hauptstraße 33 | 14727 Premnitz
Tel./Fax: 03386.210 007
Email: gf@awo-betreuungsdienste.de | www.awo-potsdam.de

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Die Beratungsstelle unterstützt:

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bei der Lösung von Problemen
- Eltern bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder
- Familien/ Paare in Konfliktsituationen, bei Fragen zu Trennung und Scheidung sowie zur Gestaltung des Umgangsrechts

Die Beratung ist kostenfrei, freiwillig, unabhängig von Nationalität, Glaubensrichtung und geschlechtlicher Orientierung und auf Wunsch auch anonym.

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle bietet unterschiedliche Kurse und Themenabende an, welche direkt vor Ort oder telefonisch zu erfragen sind.

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Erziehungs- und Familienberatung
Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.519 921/-27/-33 | Fax: 03385.519 913
Email: familienberatung-hvl@awo-potsdam.de

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Das **Interkulturelle Familiencafé des AWO Bezirksverband Potsdam e.V.** ist eine Begegnungsstätte für Familien mit und ohne Migrationshintergrund. In einer gemütlichen Atmosphäre schaffen wir einen Raum zum gegenseitigen Kennenlernen, zum miteinander reden, spielen und vielem mehr. Regelmäßig stellt eine Familienhebamme ihre Betreuung zur Verfügung.

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Interkulturelles Familiencafé
Heinrich-von-Rosenbergstraße 50 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.498 006 5

Mutter-/Vater-Kind-Kurberatung des AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Aus medizinischen und psychosozialen Gründen kann eine gemeinsame Kurmaßnahme von Müttern/Vätern mit Kind/ern durchgeführt werden. Des Weiteren können pflegende Angehörige Kuren beantragen.

Eine **Mutter-/Vater-Kind-Kur** bietet Ihnen Entlastung um neue Kraft zu schöpfen. In der Kur erhalten Sie vielfältige Anregungen, wie sie belastende Situationen vermeiden oder besser bewältigen können. Die Kur bietet Ihnen die Möglichkeit zur aktiven Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation. Zielsetzung ist die Stärkung Ihrer physischen und psychischen Gesundheit.

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Mutter-/Vater-Kind-Kurberatung/Rathenow
Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.519 925 | Email: kuren-hvl@awo-potsdam.de

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.
AWO-Eltern-Kind-Treff
Liebigstraße 29 | 14727 Premnitz
Tel.: 03386.212 923 2
Email: ekit-premnitz@awo-potsdam.de

Asklepios Kliniken Brandenburg GmbH

Institutsambulanz für Kinder- und Jugendliche

Seelische Belastungen, akute oder länger andauernde psychische oder psychosomatische Störungen und Erkrankungen können in jedem Alter auftreten und vielfältige Ursachen haben. Wir bieten Ihnen ein psychiatrisches Klärungs- und Behandlungsangebot für Kinder und Jugendliche sowie junge Erwachsene bis zum vollendeten 21. Lebensjahr.

Asklepios Kliniken Brandenburg GmbH

Anton-Saefkow-Allee 2 | 14772 Brandenburg an der Havel
Tel.: 03381.780 | www.asklepios.de/brandenburg
PIA- Psychiatrische Institutsambulanz Rathenow
Tel. 03385.555 807 0 | Email: piar.brandenburg@asklepios.com



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Bündnis für Familie Westhavelland unterstützt bei sozialen Problemen und vermittelt im Rahmen der Netzwerkarbeit Kontakte zu entsprechenden Einrichtungen, Vereinen und Ämtern der Region. Vereinbaren Sie bei Bedarf einen Termin.

Projekt: Biberburgen

Der Schutz und die Sicherheit der Kinder im Westhavelland sind uns wichtig.

Öffentliche Institutionen, Geschäfte und Einrichtungen, die dieses Logo an der Eingangstür tragen, haben sich bereit erklärt, Kindern zu helfen. Klären Sie bitte Ihr Kind auf, dass diese Institutionen helfen, wenn Ihr Kind in eine Notsituation gerät.

Es werden auch andere Projekte im Laufe des Jahres durchgeführt. Informieren Sie sich gerne im Bündnisbüro.



Bündnis für Familie Westhavelland

Berliner Straße 83 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.519 181 1
Email: buendnis-fuer-familie-westhvl@t-online.de

Havelland Kliniken GmbH

Das **Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder** ist ein kostenfreies Angebot, das allen Familien im Landkreis offen steht. Ehrenamtliche und fachlich geschulte Familienlotsen betreuen und unterstützen Sie als Familie mit Säuglingen und Kleinkinder (bis zu einem Alter von drei Jahren).



Havelland Kliniken GmbH

Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder
Jahnstraße 2 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.520 062 0 | Mobil: 0175.295 457 3
Email: gesunde.kinder@havelland-kliniken.de |
<https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland/>

Horizont e.V.

PEKip® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ein Kursangebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. PEKip® begleitet Eltern und ihre Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

Horizont e.V. / PEKip®

Heinrich-von-Rosenberg-Straße 51 | 14712 Rathenow
Tel.: 0163.757 462 4

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Kleeblatt e.V.

Beratung zur frühkindlichen Entwicklung

im Westhavelland, ein Angebot im Rahmen der Frühen Hilfen (0 bis 3 Jahre)

Ziel des Angebotes ist es, einer möglichen Hilflosigkeit der Eltern frühzeitig entgegenzuwirken. Die Eltern erhalten frühestmöglich ein Angebot zur Stärkung ihrer Beziehungs-, Erziehungs- und Fürsorgekompetenz.

Beratung zur frühkindlichen Entwicklung

Am Körgraben 1G | 14712 Rathenow
Tel.: 01522.764 153 9 | Email: dias_branco@live.de

Eltern-Kind-Gruppen | Babymassage | Kinderbetreuung

„Wir begleiten Prozesse, in denen Familien herausfinden, was sie zum Elternsein brauchen und helfen dieses zu erreichen.“

Kleeblatt e.V. ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

Rathenow

Große Hagenstraße 8a | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.511 662 | Email: kleeblattorg@gmx.de
www.kleeblatt-rathenow.com

Premnitz

Ernst-Thälmannstraße 38 | 14727 Premnitz
Tel.: 03386.251 129 2 | Email: kleeblatt-premnitz@gmx.de
www.kleeblatt-rathenow.com



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Landkreis Havelland

Der **Neugeborenenhausbesuchsdienst** ist ein Beratungsangebot des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes vom Gesundheitsamt, welches sich auf alle Fragen rund um die Entwicklung und das gesunde Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen spezialisiert. Zum Angebot des Neugeborenenbegrüßungsdienstes gehört ein Informationsbesuch einer Sozialarbeiterin nach der Geburt Ihres Kindes.

Landkreis Havelland

Gesundheitsamt/Neugeborenenhausbesuch

Forststraße 45, Haus A | 14712 Rathenow | 3. Etage, Zimmer 326
Tel.: 03385.551 710 1 | Fax: 03385.551 710 0

<https://www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheit/beratungsangebote/ersthausbesuche/>

Das **Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz im Landkreis Havelland** ist ein regionales Informations- und Kooperationssystem und zugleich eine Schnittstelle für verschiedene Fachkräfte und Institutionen.

Haben Sie Fragen zu Frühen Hilfen oder Kinderschutz, rufen Sie uns an! Gern informiert Sie die Netzwerkkoordination über bestehende Angebote für Familien und Zugangswege sowie über alle Fragen des Kinderschutzes.

Landkreis Havelland Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz Landkreis Havelland

Tel.: 03385.551 250 2
Email: nicole.oetzmann@havelland.de



Bundesinitiative
Frühe Hilfen

Das **Jugendamt für den Landkreis Havelland** unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen. Dabei setzt es auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für Familien zu schaffen. Die Zuständigkeit des Allgemeinen Sozialen Dienstes richtet sich nach dem Hauptwohnsitz des Kindes.

Jugendamt Landkreis Havelland – Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Platz der Freiheit 1 | 14712 Rathenow
Zufahrt über Friedrich-Ebert-Ring, Haus II, Aufgang A, B
Tel.: 03385.551 256 9 | Fax: 03385.551 324 01
Email: jugendamt@havelland.de

<https://www.havelland.de/arbeit-leben/familie/unterstuetzungsangebote-informationen-beratung-und-vermittlung-fuer-junge-menschen-und-ihre-familien/>

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Musikalische Früherziehung

Die Kinder im Alter zwischen 1 Monat und 3 Jahren entdecken durch Singen, Hören, Klatschen und Tanzen die Musik.
Musikalische Früherziehung – Musik von Anfang an
http://www.mks-havelland.de/Musik_von_Anfang_an.html

Kinder im Alter von 3–6 Jahren beschäftigen sich intensiv und spielerisch mit der Welt der Musik.
Musikalische Früherziehung – Musimaus
http://www.mks-havelland.de/Musimaus_-_Musikalische_Fruerziehung.html

Landkreis Havelland

Musik- und Kunstschule Havelland
Schwedendamm 1 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.551 735 0

Lebenshilfe Havelland e.V.

Interdisziplinäre Frühförderung

Falls der Kinderarzt, die Hebamme oder andere Fachkräfte Bedenken haben, ob sich Ihr Kind altersgemäß entwickelt, bietet die **Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle** eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern, im Alter von der Geburt bis maximal zum Schuleintritt.

Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle

Heidefeldstraße 50 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.514 765 | Fax: 03385.514 764
Email: kindheit@lebenshilfehavelland.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.3 Sonstiges Wissenswertes

Ausleihdienst rund ums Kleinkind

Beim Kleeblatt e.V. können Sie folgende Dinge gegen eine geringe Gebühr ausleihen:

- Autokindersitze, Sleeper
- Kinderwagen, Sportwagen
- Reisebetten, Laufgitter u.v.m.

Fragen Sie nach der Verfügbarkeit und den Ausleihbedingungen:

Kleeblatt e.V. Rathenow

Große Hagenstraße 8a | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.511 662 | Email: kleeblattorg@gmx.de

Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer

Das Angebot zielt darauf ab, zugewanderte Personen bei ihrer sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration zu unterstützen. Es soll sie zu selbständigem Handeln in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens befähigen.

AWO Bezirksverband Potsdam e.V. Migrationsberatungsstelle

Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.519 9-18 / -16 | Fax: 03385.519 929
Email: migration-hvl@awo-potsdam.de | www.awo-potsdam.de

Babysitter werden

Der Kleeblatt e.V. bietet Interessierten die Möglichkeit, sich zum Babysitter ausbilden zu lassen. Sobald mehrere Interessierte sich anmelden, kann ein Kurs beginnen.
Jeder Teilnehmer erhält am Ende eine Teilnahmebescheinigung.

Kleeblatt e.V. Rathenow

Große Hagenstraße 8a | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.511 662 | Email: kleeblattorg@gmx.de

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Verband alleinerziehender Mütter und Väter

Tschirchdamm 35 | 14772 Brandenburg
Tel.: 03381.718 945

Regenbogenfamilien Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)

Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Kleiststraße 35 | 10787 Berlin
Email: berlin@lsvd.de
<https://berlin.lsvd.de/>
Tel.: 030 225 022 15



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Schulabschluss nachholen und viele andere spannende Angebote/Kurse

Die Volkshochschule (VHS) in Rathenow bietet die Möglichkeit Schulabschlüsse nachzuholen.

VHS in Rathenow

Bammer Landstraße 10 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.551 733 3 | Fax: 03385.551 373 33
Email: vhs-rathenow@havelland.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.vhs-havelland.de/unsere-vhs/schulabschluesse-zweiter-bildungsweg/

Verbraucherzentrale Brandenburg

Noch nie war die Welt für den Konsumenten so undurchschaubar wie heute. So locken unterschiedlichste Angebote in allen Lebenslagen, wobei es häufig an Transparenz oder Vergleichsmöglichkeiten fehlt. Die Verbraucherzentrale steht Konsumenten als wichtige Anlaufstelle zur Verfügung und berät Sie gern.

Beratungsstelle Rathenow

Berliner Straße 15 (Stadtverwaltung) | 14712 Rathenow
Tel.: 0331.982 299 95 (Landesweites Termintelefon)

Suchtberatungsstelle

Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige finden im Kontaktcafé Beratung und Unterstützung.

Caritas

Große Milower Straße 12 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.496 949 | Fax: 03385.496 950
Email: suchtberatung-rathenow@caritas-brandenburg.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Wichtige Telefonnummern

Polizei 110 | Rathenow-Tel.: 03385.550 0

Feuerwehr/Notarzt 112

Kinder-Notfallambulanz
Rathenow-Tel.: 03385.555 316 0

Giftnotruf-Tel.: 030.192 40

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst - Tel.: 116 117

Apothekennotdienst im Land Brandenburg
Per Anruf der 22833 von jedem Handy bundesweit ohne Vorwahl (69 ct/min) oder 0800.0022833 aus dem deutschen Festnetz (kostenfrei)

Oder über folgenden Link:
<https://www.lakbb.de/notdienst/>

Nummer gegen Kummer - 0800.111 055 0

Schwanger? Und keiner darf es erfahren?
Wir helfen anonym und sicher
Tel.: 0800.404 002 0 | www.geburt-vertraulich.de

Frauenhaus
Tel.: 03385.503 615
Bereitschaftsdienst außerhalb der Sprechzeiten:
Tel.: 0179.669 980 9 | Email: frauenverein-rn@arcor.de



Stichwortverzeichnis

- Angebote für Familien im Westlichen Havelland 36
- Ausleihdienst 42
- Autokindersitz 24
- Babyausstattung 14
- Babyblues 23
- Babymassage 39
- Babysitter 42
- Beratung zur frühkindlichen Entwicklung 39
- Biberburg 38
- Eingliederungshilfe 35
- Eltern-Kind-Gruppe 37, 39
- Elterngeld 28
- Erstaussstattungsbeihilfe (für ALGII-Empfänger) 32
- Erziehungsberatung 36
- Fahrplan Schwangerschaft 6
- Familienberatung 36
- Familienhebammen 9
- Familienlotsen 38
- Gynäkologe/-in 8
- Frauenhaus 45
- Frühförder- und Beratungsstelle 41
- Geburtskliniken 12
- Geburtsurkunde 26
- Geschenkeideen zur Geburt 15
- Gesundheitsamt 9, 40

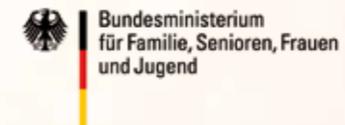
- Giftnotruf 45
- Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder 38
- Hebammen 8
- Hort 34
- IGEL-Leistungen 8
- Impfkalender 18
- Interkulturelles Familiencafé 37
- Institutsambulanz 37
- Jugendamt (Allgemeiner Sozialer Dienst –ASD) 40
- Jugendhilfestation KISY 36
- Kinderärzte 16
- Kindertagesbetreuung 34
- Kindergeld 28
- Kinderzuschlag 32
- KISY-Jugendhilfestation 36
- Kliniktasche (Checkliste) 11
- Kosten Kinderbetreuung 34
- Kreißsaalbesichtigung 7
- Migrationsberatung 42
- Musikalische Früherziehung 41
- Mutterpass 6
- Mutterschaftsgeld 30
- Mutter-Vater-Kind-Kur 37
- Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz 40
- Netzwerk Gesunde Kinder 38
- Neugeborenenhausbesuchsdienst 40
- PEKip @ 38

- Psychologen/Therapeuten 20
- Regenbogenfamilien 43
- Schreibaby 22
- Schulabschluss nachholen 44
- Schuldnerberatung 33
- Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung 9
- Sexualpädagogik 9
- Sorgeerklärung (Urkunde) 27
- Standesamt 26
- Stiftungsgelder 9, 33
- Suchtberatung 44
- Trennung/Scheidung/Beratung 36
- (U) Untersuchungen/Vorsorgeuntersuchungen 17
- Überforderung-Nicht schütteln! 22
- Umgangsrecht (Beratung) 36
- Unfallprävention 24
- Unterhalt (Urkunde) 27
- Unterhaltsvorschuss 29
- Untersuchungen (Schwangerschaft) 6
- Vaterschaft (Feststellung) 6, 27
- Vaterschaft (Urkunde) 27
- Verband alleinerziehender Mütter und Väter 43
- Verbraucherzentrale 44
- Vertrauliche Geburt 12
- Wochenbettdepression 23
- Wohngeld 32
- Zuschüsse 30

- Herausgeber:** Landkreis Havelland, Der Landrat
- Adresse:** Platz der Freiheit 1, 14712 Rathenow
Tel.: 03385.551 0 | Fax: 03385.551 155 5 | Email: landkreis@havelland.de, www.havelland.de
- Redaktion:** Nicole Oetzmann, Jugendamt, Landkreis Havelland
Andrea Thiele, Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder, Havelland Kliniken GmbH
- Titelbild:** Fotolia, Tischer-Grafikbüro
Bildmaterial: Fotolia
- Satz und Layout:** Tischer-Grafikbüro | Ritterstraße 77 | 14770 Brandenburg an der Havel
Tel.: 03381.551 490 8 | Funk: 0173.617 913 4 | Email: kontakt@tischer-grafikbuero.de
- Stand:** März 2021
3. Auflage: 2.000

Nachdruck, Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers!

Gefördert durch:



Die Aktualität der Daten und Informationen beziehen sich auf den heutigen Stand (März 2021).

