

Wir werden Eltern!

Der Wegweiser rund um die Schwangerschaft im östlichen Havelland



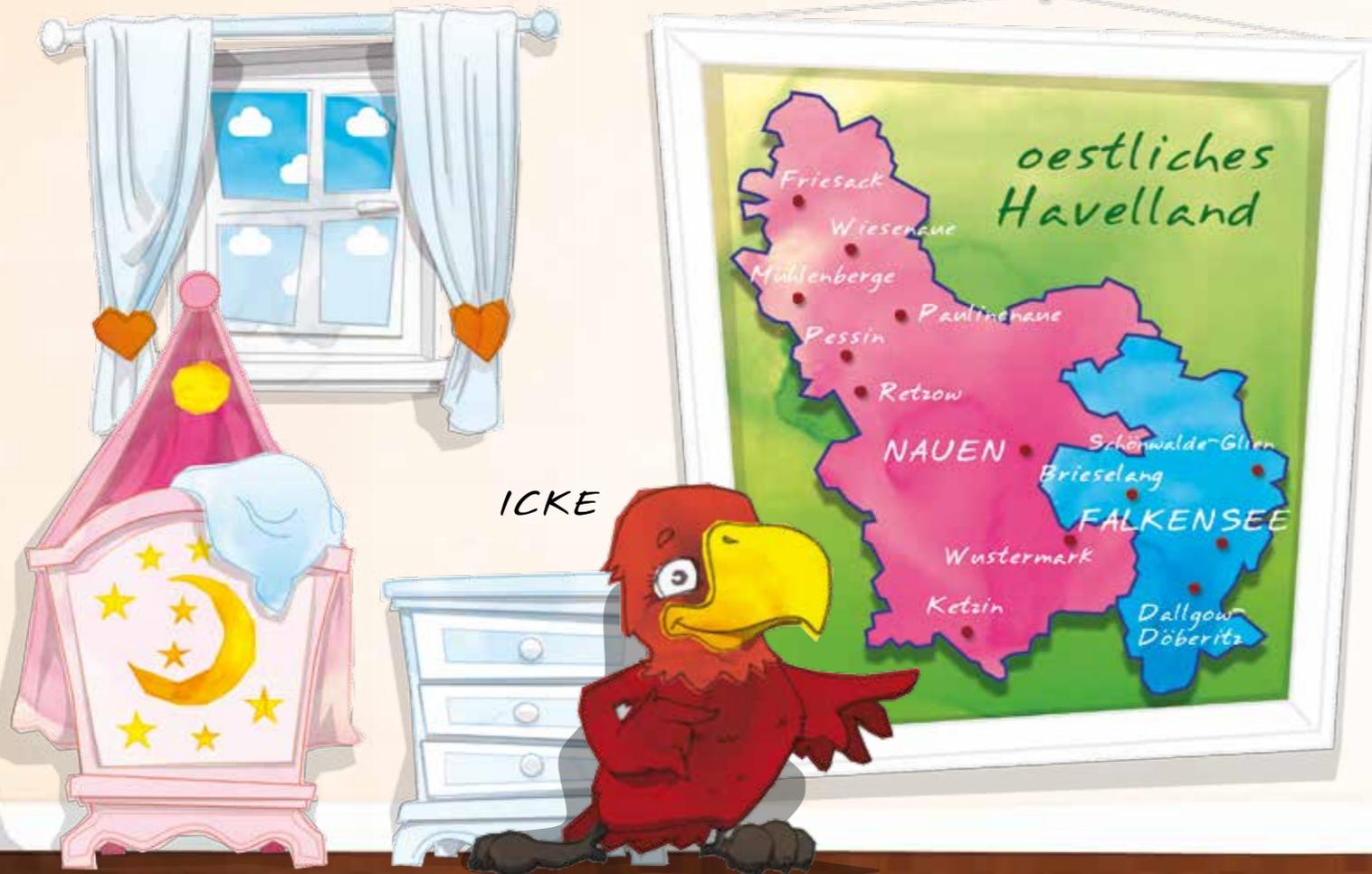
Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



netzwerk
**Gesunde
Kinder**
Havelland



ICKE

„Im Menschenleben ist es wie auf der Reise. Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg.“
(Schopenhauer)

Liebe werdende Eltern, liebe Eltern, liebe Havelländerinnen und Havelländer,

nichts verändert unser Leben so sehr wie ein Kind!

Noch bevor es auf die Welt kommt, beschäftigt es unsere Gedanken und Gefühle. Die Vielfalt des Lebens, das Leben in einer Familie eröffnet sich uns, sobald das Kind da ist.

Doch wir alle wissen: Die Vielfalt des Lebens, das sind nicht nur die glücklichen Momente; dazu gehören auch die Phasen der Besorgnis und der Unsicherheit. Das Familienleben kann aus ganz unterschiedlichen Gründen Belastungen und Spannungen ausgesetzt sein. Verwandte, Freunde oder Nachbarn sind dann zur Stelle.

Liebe (werdende) Eltern, wir möchten Ihnen in dieser Lebensphase gerne zur Seite stehen und Sie als (werdende) Eltern bestmöglich unterstützen und stärken.

Der Wegweiser für (werdende) Eltern ist in verschiedene Rubriken gegliedert. Hier finden Sie Informationen über wichtige Themen rund um die Gesundheit, Schwangerschaft und die Geburt sowie die Hilfs- und Beratungsangebote im östlichen Havelland mit den zuständigen Ansprechpartner*innen.

Sie werden sehen, im Landkreis Havelland gibt es viele erfahrene Fachkräfte, die für Sie und Ihr Kind da sein werden. Wir wollen Ihnen Mut machen, diese aufzusuchen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles erdenklich Gute und einen gesunden und guten Start in Ihre gemeinsame, spannende Zeit.

Unser Dank gilt der Arbeitsgruppe Frühe Hilfen für ihr Engagement bei der Zusammenstellung der Informationen und der Erarbeitung des Leitfadens.

Mit den besten Grüßen



Ihr
Roger Lewandowski

Roger Lewandowski
Landrat



W. Gall

Wolfgang Gall
Sozialdezernent

Inhaltsverzeichnis

1. Es ist sicher – mein Baby kommt, was nun?

1.1 Schwangerschaft	6
Unser „Fahrplan“ von der Schwangerschaft bis zur Geburt	6
Wer berät mich rund um die Schwangerschaft?	8
Gynäkologen	8
Hebammen	9
Familienhebammen	12
Schwangerenberatung	13
Was ich für die Geburt benötige – die Kliniktasche	15
1.2 Geburt	16
Wo soll mein Baby zur Welt kommen?	16
Was benötige ich für mein Kind?	18
Checkliste über Notwendiges und Nützliches	18
Weitere Geschenkideen	19

1.3 Kindergesundheit/therapeutische Angebote für Eltern und Kinder	20
Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an?	20
Kinderärzte	20
Vorsorgeuntersuchungen	22
Impfkalender	24
Psychologen/Sozialpsychologischer Dienst/Therapeuten für Erwachsene	26
Kinder- und Jugendsozialpsychologischer Dienst	29
Psychologen/Therapeuten für Kinder	30
1.4 Kindersicherheit	32
Das Kind ist da und viele Fragen	32
Mein Kind schreit oder weint	32
Bitte nicht schütteln!!!	32
Baby Blues oder Wochenbettdepression?!	33
Wie schütze ich mein Kind vor Unfällen?	34

Inhaltsverzeichnis

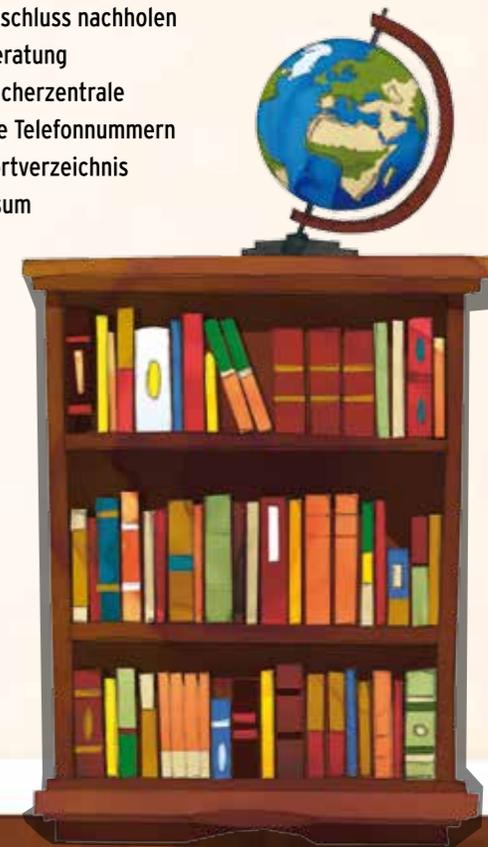
2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung? Wer hilft mir dabei?

2.1 Behörden	36
Geburtsurkunde	36
Urkunde Vaterschaft, Sorgeerklärung, Unterhalt	37
Feststellung der Vaterschaft	37
2.2 Finanzen	38
Bundeselterngeld	38
Kindergeld	39
Unterhaltsvorschuss	39
Zuschüsse	40
Schuldnerberatung	44

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.1 Kindertagesbetreuung	46
3.2 Angebote für Familien im östlichen Havelland	48

3.3 Sonstiges Wissenswertes	56
Alleinerziehend	56
Regenbogenfamilien	56
Schulabschluss nachholen	56
Suchtberatung	56
Verbraucherzentrale	56
Wichtige Telefonnummern	57
Stichwortverzeichnis	58
Impressum	59



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

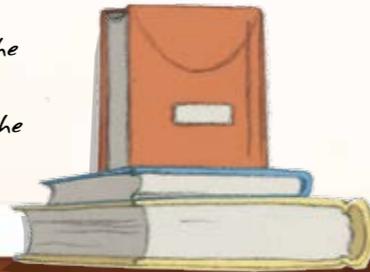
1.1 Schwangerschaft

Die Geburt eines Kindes ist der spannendste Lebensabschnitt in einem Familienleben. Gleichzeitig kommen so viele Fragen auf.

Unser „Fahrplan“ von der Schwangerschaft bis zur Geburt soll Ihnen einige Antworten geben.

- 
- 1. Woche
 - 2. Woche
 - 3. Woche
 - 4. Woche
 - 5. Woche Schwangerschaftstest positiv
 - 6. Woche Termin beim Gynäkologen vereinbaren (siehe Seite 8) Laboruntersuchungen und erste Vorsorge
 - 7. Woche Ausstellung Mutterpass Vorsorgeuntersuchungen alle 4 Wochen
 - 8. Woche Zahnärztliche Untersuchung
 - 9. Woche Arbeitgeber informieren Erste Ultraschalluntersuchung

- 10. Woche
- 11. Woche
- 12. Woche Erster Kontakt zur Hebamme (siehe Seite 9 f.) Tripletest (AFP)
- 13. Woche Nackentransparenzmessung möglich
- 14. Woche Anmeldung Betreuungsplatz (Kitaplatz/Tagespflege bei der Stadtverwaltung) (siehe Seite 46) Erste Kindsbewegungen bei Mehrgebärenden
- 15. Woche
- 16. Woche Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen (siehe Seite 37)
- 17. Woche Sorgerechtsentscheidung treffen
- 18. Woche Laboruntersuchungen, Blutentnahme
- 19. Woche Zweite Ultraschalluntersuchung
- 20. Woche Schwangerschaftsberatung im Gesundheitsamt (siehe Seite 13) (ggf. Stiftungsgelder beantragen) Erste Kindsbewegungen bei Erstgebärende
- 21. Woche Erstausrüstungsbeihilfe beantragen im Jobcenter (siehe Seite 42)
- 22. Woche Namensfindung für das Kind



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

- 23. Woche Geburtseinrichtung suchen (siehe Seite 16)
- 24. Woche Zukünftigen Kinderarzt auswählen (siehe Seite 20) Oraler Glukosetoleranztest
- 25. Woche
- 26. Woche Ggf. Unterbringung des Geschwisterkindes planen
- 27. Woche Kinderzimmer einrichten
- 28. Woche Elternzeit planen, mit Arbeitgeber absprechen Dritte Ultraschalluntersuchung
- 29. Woche Kindergeldantrag und Elterngeldantrag besorgen (siehe Seite 38)
- 30. Woche Beginn Geburtsvorbereitungskurs
- 31. Woche Erstausrüstung zusammenstellen
- 32. Woche Mutterschaftsgeld beantragen bei der Krankenkasse (siehe Seite 40) Ab jetzt regelmäßige CTG Kontrollen
- 33. Woche Vorsorgeuntersuchungen alle 2 Wochen
- 34. Woche Beginn Mutterschutz

- 35. Woche Kreißsaal besichtigen (erfragen im Krankenhaus), (siehe Seite 16) Laboruntersuchungen, Blutentnahme
- 36. Woche Senkwehen möglich
- 37. Woche Kliniktasche packen (siehe Seite 18)
- 38. Woche
- 39. Woche
- 40. Woche Voraussichtlicher Geburtstermin Geburtsort aufsuchen bei regelmäßiger Wehentätigkeit, Blasensprung oder Blutungen
- 41. Woche Alle 1-2 Tage CTG Kontrolle, ggf. Ultraschall



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Wer berät mich rund um die Schwangerschaft?

Gynäkologen/Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen laut Mutterschaftsrichtlinien vom Berufsverband der Gynäkologen vorgesehen. Dabei wird der Mutterpass ausgestellt. Diese Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Darüber hinaus gibt es zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen (sog. Individuelle Gesundheitsleistungen, kurz IGEL-Leistungen), die von den Eltern selbst getragen werden.

Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrem Frauenarzt.

Facharztpraxen

Dr. med. Stephanie Liebig
Markomannenstraße 12 | 14624 Dallgow-Döberitz
Tel.: 03322.239 143

Dr. med. Birgit Alexander
Adlerstraße 48 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.220 84

FÄ Christiane Horstmann
Poststraße 48-50 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.231 270

Dr. med. Claudia-Maria Schille
Bahnstraße 5-7 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.233 223 6

FÄ Karin Urban
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.328 8

FÄ Andzia Röding
Berliner Straße 66 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.453 009

Dr. med. Ines Schönfelder
Ketziner Straße 20 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.454 658

FA Matthias Woigk
Hertfelder Straße 4 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.478 00

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Dr. med. Simone Pütz
Medizinisches Dienstleistungszentrum Havelland GmbH
Ketziner Straße 13A | 14641 Nauen
Tel.: 03321.421 533

Dr. med. Ursula Münstermann
Paretzerhofer Straße 42 | 14669 Ketzin, OT Paretz
Tel.: 033233.746 830

Hebammenpraxen

Hebammenteam Falkensee
Ruhrstraße 12 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.211 211
Email: mm@heb-team.de | Email: fr@heb-team.de
www.heb-team.de

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien

Monika Michels u. Franziska Reininghaus in der Arztpraxis
Dr. Bressel/FA Seja
Dallgower Straße 10-14 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.212 104 4 | www.ag-falkensee.de

Hebammenpraxis Havelnest
Poststraße 48-50 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.506 978 0
Email: info@hebammen-havelnest.de
www.hebammen-havelnest.de
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien

Mobile Hebammenpraxis Rundherum
Elsterstraße 98 A | 14612 Falkensee | Mobil: 0177.632 618 0
Email: kontakt@hebammenpraxis-rundherum.de
www.hebammenpraxis-rundherum.de
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Falkensee, Schönwalde-Glien

Hebammen

Schwangerschaft ist ein besonderer Abschnitt im Leben einer Frau, der mit körperlichen, seelischen und sozialen Veränderungen einhergeht. In dieser sensiblen Phase brauchen Frauen, Paare und Familien einfühlsame und professionelle Begleitung von Hebammen.

Schwangerenvorsorge gehört ebenso wie Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Ernährungs- und Stillberatung, Anleitung zur Rückbildungsgymnastik, Förderung der Mutter-Kind-Bindung zum Aufgabengebiet der Hebamme.



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Hebammen (alphabetisch sortiert)

Braun, Marion | Tel.: 0174.189 964 1

Bereich: Brieselang, Falkensee, Nauen + Umgebung, Wustermark + Umgebung

Daßler, Kathrin

Tel.: 0174.161 604 6

Bereich: Falkensee, Nauen, Schönwalde-Glien

Detner, Annelie

Tel.: 03322.213 084 | www.hebamme-schoenwalde.de

Bereich: Havelland

Fritz-Lindemann, Sabrina

Tel.: 0172.838 283 7

Bereich: Brieselang, Ketzin, Wustermark

Frövel, Nurith

Tel.: 0176.430 611 66

Bereich: Brieselang, Falkensee, Nauen, Wustermark

Heiner-Schewski, Annett

Tel.: 03381.209 947 9 | Mobil: 0172.290 456 7

www.hebamme-brandenburg.com

Bereich: Nauen, Wustermark, Elstal auf Nachfrage

Helm-Ludwig, Beate

Tel.: 0177.255 737 9

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Falkensee, Schönwalde-Glien

Horvath, Martina

Mobil: 0176.520 966 15

Bereich: Nauen

Kempel, Monika

Tel.: 033922.502 81

Bereich: Friesack, Nauen u. Umgebung

Koch, Nadine

Tel.: 03322.506 978 0

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Falkensee, Nauen, Schönwalde-Glien

Lüttich, Irmtraut

Tel.: 030.366 219 3 | Mobil: 0176.483 418 01

Bereich: Dallgow-Döberitz, Falkensee, Schönwalde-Glien

Michels, Monika

Tel.: 03322.200 262

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Michl, Christine

Tel.: 03322.852 504 2

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien

Nowak, Gudrun

Tel.: 0177.565 521 8 | www.gudrun-hebamme.de

Bereich: Havelland

Reininghaus, Franziska

Tel.: 03322.211 211

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien

Rericha, Ulrike

Tel.: 03322.216 351 | Mobil: 0177.602 083 3

Bereich: Elstal, Falkensee

Sänger, Heike

Tel.: 033232.398 28

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee

Schremmer, Ines

Tel.: 03322.243 999

Bereich: Dallgow-Döberitz, Falkensee, Schönwalde-Glien

Trebeljahr, Jana

Tel.: 033232.366 50

Bereich: Brieselang, Falkensee, Schönwalde-Glien

Wendland, Delia

Tel.: 03322.852 907 5 | Mobil: 0179.549 485 9

www.hebamme-delia.de

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien, Wustermark

Winkler, Ina

Tel.: 033237.885 50 | Mobil: 0173.514 374 7

Bereich: Friesack, Nauen + Umgebung

Zade, Ulrike

Mobil: 0173.648 563 5

Bereich: Nauen, Paulinaue und Umgebung



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Familienhebammen

Das Angebot der Familienhebammen ist präventiv ausgerichtet. Familienhebammen begleiten Familien in besonderen Lebenssituationen, vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Ratsuchende Familien bekommen sozialen Halt und erwerben Strategien zur Stressbewältigung. Die Familienhebammen lotsen durch das weit verzweigte System möglicher Hilfen, um einer Überforderung vorzubeugen.

Das Angebot der Familienhebammen wird durch das Gesundheitsamt des Landkreises Havelland koordiniert und ist erreichbar unter: Tel.: 03321.403 682 1.

Bereich Falkensee

Michels, Monika und Reininghaus, Franziska
Ruppiner Straße 15 | 14612 Falkensee
(ASB - Mehrgenerationenhaus)

Tel.: 03322.211 211

Email: mm@heb-team.de | Email: fr@heb-team.de
www.heb-team.de

Bereich Schönwalde-Glien

Jörg, Theresia
Fehrbelliner Straße 10 | 14621 Schönwalde-Glien
(Jugendclub Schönwalde)
Tel.: 03322.238 693

Weitere Fragen rund um das Thema Familienhebammen richten Sie gerne auch an die Netzwerkkoordination Frühe Hilfen/Kinderschutz des Landkreises Havelland unter Tel.: 03385.551 250 2.



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Schwangerenberatung

Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung, Familienberatung und Sexualpädagogik

Die Beratungsstelle ist spezialisiert auf alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Paarbeziehung und Sexualität sowie die Beantragung der Stiftungsgelder.

Bereich Falkensee

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt - Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 682 0

Bereich Nauen

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt - Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 530 6





Was ich für die Geburt benötige - die Kliniktasche

Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Stammbuch mit eigener Geburtsurkunde
- Vaterschaftsanerkennung
- Ggf. Krankeneinweisung

Für das Baby

- Body (lang/kurz)
- Jäckchen
- Strampelanzug
- Neugeborenen-Mütze
- Socken
- Jacke, Overall
- Autokindersitz
- Babydecke

Für die Mutter

- 2-3 T-Shirts
- Ein paar warme Socken
- Hausschuhe
- Badelatschen
- Waschtasche
- Handtücher
- Einmalwaschlappen
- Föhn
- Lippenpflegestift
- CD mit Lieblingsmusik
- Traubenzucker
- Für den Heimweg bequeme Kleidung entsprechend der Jahreszeit

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

1.2 Geburt

Wo soll mein Baby zur Welt kommen?

Bei der Wahl des Geburtsortes ist für viele Schwangere der Aspekt der Sicherheit und der geschützten Atmosphäre entscheidend. Neben der professionellen Begleitung durch geburtshilfliches Personal sind Zeit, Ruhe und ein Raum, in dem man sich wohlfühlt, wichtige Voraussetzungen für einen störungsfreien Geburtsverlauf. Unter diesen Aspekten haben Sie die Möglichkeit den Geburtsort auszuwählen.

Havelland Kliniken GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Humboldt-Universität Berlin (Charité)

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Klinik Nauen

Ketziner Straße 21 | 14641 Nauen

Tel: 03321.421 000

Email: info.nauen@havelland-kliniken.de

www.havelland-kliniken.de

Havelland
Kliniken GmbH



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Stadtrandstraße 555 | 13589 Berlin

Tel.: 030.370 212 02

Email: gynaekologie.waldkrankenhaus@pgdiakonie.de

www.pgdiakonie.de

DRK Kliniken Berlin - Westend

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Spandauer Damm 130 | 14050 Berlin

Tel.: 030.303 544 05

Email: frauenklinik@drk-kliniken-westend.de

www.drk-kliniken-berlin.de

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gGmbH

Klinik für Anthroposophische Medizin

Kladower Damm 221 | 14089 Berlin

Tel.: 030.365 010

Email: info@havelhoehe.de

www.havelhoehe.de

Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Humboldt-Universität Berlin (Charité)

Charlottenstraße 72 | 14467 Potsdam

Tel.: 0331.241 0

Email: info@klinikumevb.de

www.geburtpotsdam.de



Klinikum Ernst von
Bergmann gGmbH



Gemeinschafts-
krankenhaus
Havelhöhe gGmbH

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Was benötige ich für mein Kind?

Checkliste über Notwendiges und Nützlich

Viele möchten Ihnen und Ihrem Kind zur Geburt etwas schenken. Welche Dinge sind wirklich nützlich?

- Wickeltisch mit Auflage
- Wickeltasche
- 5 Bodys (Größe 50/56)
- 5 Strampelanzüge
- Jäckchen und Pullover
- Erstlingsmütze
- 5 Paar Socken
- 2 Schlafsäcke
- Jacke, Übergangsjacke mit Kapuze oder ggf. Overall
- 15 Baumwollwindeln
- Stilleinlagen
- Matratzenschoner (Nässeschutz) Laken
- Schaffell
- Babytragetuch (ca. 4.60 m-5.20 m - nicht zu kurz kaufen)
- Babywanne/ Schüssel
- Babypflegeprodukte

- Kinderwagen
- Regenhaube für den Kinderwagen
- Sonnenschirm/ -segel für den Kinderwagen
- Nagelschere
- Rosshaar Haarbürste
- Stillkissen
- Babykostwärmer
- Stilltee/ Fencheltee
- Mobilé in kräftigen kinderfreundlichen Farben
- Fotoalbum
- Autokindersitz
- Präsente für das Geschwisterkind!
- Digitales Fieberthermometer mit flexibler Spitze



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Weitere Geschenkideen

- Windelpatenschaft
- Gutschein für Babymassage, Schwimmkurs usw.
- Gutschein für Wochen Wäsche waschen, aufhängen und bügeln
- Gutschein für Wochen Mittag kochen
- Gutschein für Ausfahrtstunden mit dem Baby
- Gutscheine für Babyausstatter oder Drogeriemärkte
- Gutschein für Familienfotos

Erweitern Sie Ihre Wunschliste nach Belieben. Geben Sie die Liste bei Bedarf weiter. Familie und Bekannte können sich untereinander absprechen und in die Liste eintragen. So bleibt ein kleines Überraschungsmoment erhalten.



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

1.3 Kindergesundheit/therapeutische Angebote für Eltern und Kinder

Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an?

Bei der Frage ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt, kann Ihnen ein Kinderarzt Auskunft geben. Der Kinderarzt begleitet Ihr Kind von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr. Die Vorsorgeuntersuchungen (U's) sind sehr wichtig. Daher sollten Sie schon während der Schwangerschaft eine/n Kinderarzt/-ärztin in Ihrer Nähe suchen.

Kinderärzte

Bereich Dallgow-Döberitz

Dr. med. Katharina Birkner
Wilhelmstraße 4 | 14624 Dallgow-Döberitz | Tel.: 03322.212 448
www.drBirkner.de

Bereich Falkensee

Dr. med. Jan Dieckhöfer
Hansastraße 12 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.243 313
www.kinderarzt-dieckhoefer.de

Onkel
Doktor



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

FA Lars Herbst
Poststraße 48/50 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.200 366

FA Karsten Kördel
Bahnstraße 5 - 7 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.233 223 8
www.praxisgemeinschaft-falkensee.de

Dr. med. Manuel Metzger
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.274 216/-200
www.havelland-kliniken.de

Dr. med. Titus Mbah Sabi
Bahnhofstraße 64 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.842 122 2
www.kinderarztpraxis-falkensee.de

FÄ Claudia Wolf
Adler Straße 48 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.220 69
www.kinderarzt-falkensee.de

Familienarztpraxis - FÄ Daijana Wittowski
Wachtelfeld 9 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322- 426 652 0
www.familienarztpraxis-wittowski.de

Familienarztpraxis - Dr. med. S. & N. Frank
Potsdamer Straße 1A | 14612 Falkensee
Tel.: 03322- 425 282 8
www.hausarztfalkensee.de

Bereich Nauen

FA Norbert Dahlinger
Ketziner Straße 20
14641 Nauen
Tel.: 03321.482 81



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Vorsorgeuntersuchungen

Folgende Untersuchungen sind für ein Kind vorgesehen:

Zeitpunkt Gelbes bzw. grünes Heft

direkt nach der Entbindung	U1
3. bis 10. Lebenstag	U2
1. Monat (4. bis 5. Lebenswoche)	U3
3. Monat (3. bis 4. Lebensmonat)	U4
6. Monat (6. bis 7. Monat)	U5
1. Jahr (10. bis 12. Monat)	U6
2. Jahr (21. bis 24. Monat)	U7
3. Jahr (34. bis 36. Monat)	U7a
4. Jahr (46. bis 48. Monat)	U8
5. 1/4 Jahr (60. bis 64. Monat)	U9
7. bis 8. Jahr	U10
9. bis 10. Jahr	U11
13. Jahr (12 bis 14 Jahre)	J1 (gesonderter Dokumentationsbogen)
16. bis 17. Jahr	J2

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem/r Kinderarzt/-ärztin und der Krankenkasse.



Kinder Untersuchungsheft (U-Heft)

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Neben den gesetzlich festgelegten Untersuchungen des U-Untersuchungsprogramms, bieten eine Reihe von Krankenkassen zusätzliche Untersuchungen an. Die Kosten werden von einzelnen Krankenkassen als freiwillige Leistung übernommen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung, welche zusätzlichen Leistungen und Bonusprogramme Sie in Anspruch nehmen können.



DANN KOMMEN DIE KLEINEN MILCHZÄHNE :)

Oberkiefer

- 8-10 Monate
- 9-12 Monate
- 12-16 Monate
- 16-23 Monate
- 25-33 Monate

Unterkiefer

- 6-8 Monate
- 10-14 Monate
- 12-16 Monate
- 16-23 Monate
- 20-31 Monate

Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung

Bei der zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchung handelt es sich um ein Leistungsangebot der gesetzlichen Krankenkassen für Kinder ab dem 6. Lebensmonat.

Es zielt darauf ab, Erkrankungen und Entwicklungsstörungen im Zahn-, Mund- und Kieferbereich frühzeitig zu erkennen und darüber hinaus das Bewusstsein für Zahnpflege und zahngesunde Ernährung bei Eltern und Kind zu entwickeln.

Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin mit einem Zahnarzt:

Zeitraum

im Zeitraum der U5 (6. - 7. Lebensmonat)	Abklärung von Auffälligkeiten an Zähnen und Schleimhaut
im Zeitraum der U6 (10. - 12. Lebensmonat)	Abklärung von Auffälligkeiten an Zähnen und Schleimhaut
im Zeitraum der U7 (21. - 24. Lebensmonat)	Abklärung von Auffälligkeiten im Kieferwachstum sowie an Zähnen & Schleimhaut
im Zeitraum der U7a (34. - 36. Lebensmonat)	Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung
im Zeitraum der U8 (46. - 48. Lebensmonat)	Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung
im Zeitraum der U9 (60. - 64. Lebensmonat)	Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung

Impfkalender - Welche Impfungen sind empfohlen

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

IMPFUNGEN	Säuglinge und Kleinkinder (2-23 Monate)										Kinder und Jugendliche (2-17 Jahre)					Erwachsene (ab 18 Jahre)					
	6 Wochen	2 U4	3 U4	4 U4	5-10 U5	11* U6	12 U6	13-14	15	16-23 U7	2-4 U7a/8	5-6 U9	7-8 U10	9-14 U11/J1	15-16	17 J2	ab 18	ab 60			
Rotaviren	G1 ^a		G2	G3																	
Tetanus	6-fach-Impfung	G1 ^b	N	G2	N	G3 ^c	N				A1	N	A2	N	N	A alle 10 Jahre					
Diphtherie		N								A1	N	A2	N	N	A alle 10 Jahre						
Keuchhusten (Pertussis)		N								A1	N	A2	N	A ^e	N						
HIB (Haemophilus influenzae Typ b)										N											
Kinderlähmung (Poliomyelitis)										N			A	N							
Hepatitis B										N											
Pneumokokken		G1 ^b					N	G2	N	G3 ^c	N										S ⁹

IMPFUNGEN	Säuglinge und Kleinkinder (2-23 Monate)										Kinder und Jugendliche (2-17 Jahre)					Erwachsene (ab 18 Jahre)			
	6 Wochen	2 U4	3 U4	4 U4	5-10 U5	11* U6	12 U6	13-14	15	16-23 U7	2-4 U7a/8	5-6 U9	7-8 U10	9-14 U11/J1	15-16	17 J2	ab 18	ab 60	
Meningokokken C						G1	N												
Masern						3-fach-Impfung MMR	N			3-fach-Impfung MMR + Windpocken	N							S ^f	
Mumps					N						N								
Röteln					N						N								
Windpocken (Varizellen)					G1		N				G2	N							
HPV (Humane Papillomviren)														G1 ^d +G2 ^d	N				
Gürtelrose (Herpes Zoster)																		G1 ^h +G2 ^h	
Grippe (Influenza)																		S ^g jährlich	

- G** GRUNDIMMUNISIERUNG (bis zu 4 Teilimpfungen G1 - G4)
- N** NACHHOLIMPfung (bei unvollständigem Impfschutz)
- A** AUFRISCHIMPfung
- S** STANDARDIMPfung

- U** Impftermin bei Früherkennungsuntersuchung Kinder
- J** Impftermin bei Früherkennungsuntersuchung Jugendliche

Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.impfen-info.de

- a** die 1. Impfung möglichst ab dem Alter von 6 Wochen, je nach Impfstoff 2 bzw. 3 Schluckimpfungen (G2/G3) mit einem Mindestabstand von 4 Wochen
- b** Frühgeborene erhalten eine zusätzliche Impfung im Alter von 3 Monaten (insgesamt 4 Impfungen)
- c** Mindestabstand zur vorangegangenen Impfung 6 Monate
- d** 2 Impfungen (im Abstand von mindestens 5 Monaten) für Mädchen und Jungen im Alter von 9-14 Jahren; bei Nachholen der Impfung beginnen im Alter ≥ 15 Jahre oder bei einem Abstand von weniger als 5 Monaten zwischen den beiden Impfungen ist eine dritte Impfung erforderlich

- e** einmalige Auffrischung; möglichst mit der nächsten Impfung gegen Tetanus/Diphtherie/ggf. Poliomyelitis
 - f** einmalige Impfung für alle nach 1970 Geborene mit unklarem Impfschutz, ohne Impfung oder nur einer Impfung in der Kindheit
 - g** Impfung mit sogenanntem Polysaccharid-Impfstoff
 - h** zweimalige Impfung mit dem Totimpfstoff im Abstand von mindestens 2 und maximal 6 Monaten
- * Impfungen können auf mehrere Impftermine verteilt werden. MMR und Windpocken können am selben Termin oder in 4-wöchigem Abstand gegeben werden

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Sozialpsychiatrischer Dienst für Erwachsene Gesundheitsamt des Landkreises Havelland

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Ansprechpartner für Erwachsene, die sich in psychischen Ausnahmesituationen befinden oder Beratung bei psychischen Erkrankungen benötigen.

Dienststelle Falkensee

Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 710 8/-683 0/-683 3/-683 8

Dienststelle Nauen

Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 710 8/-533 8/-533 6

www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheitskontakt/sozialpsychiatrischer-dienst/

Psychologen/Therapeuten für Erwachsene

Bereich Falkensee

Silke Barkowski

Heilpraktikerin für Psychotherapie, Integrative Psychotherapie
Poststraße 26 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.121 665 | Mobil: 0178.215 369 0
Email: silke.barkowski@gmx.de
www.praxis-barkowski.de

Dr. Dipl.-Psych. Heidi Bodem

Psychologische Psychotherapeutin
Seegefelder Straße 11 | 14612 Falkensee
Mobil: 0175.620 161 5
Email: praxisfalkensee-bodem@t-online.de
www.therapie.de/profil/bodem

Alexander Friese

Psychologischer Psychotherapeut
Finkenkruger Straße 110 C | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.234 894 0
Email: praxis.friese@gmail.com
www.friese-psychotherapie.de



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Dr. phil. Günter Keesen

Psychologischer Psychotherapeut
Hertzstraße 17 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.233 550

Christiane Mauel

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Holbeinstraße 63 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.420 284

Dipl.-Psych. Frank Richard Walter Mühe

Privatpraxis für Psychotherapie
Potsdamer Straße 1 A | 14612 Falkensee
Mobil: 0179.945 347 5

Pawel Placzek-Kawan

Psychotherapeut
Poststraße 27 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.233 887

Dr. phil. Robert Rohner

Psychotherapeut
Bahnhofstraße 64 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.232 989

Dipl.-Psych. Sandra Rohner

Psychotherapeutin/Psychologische Psychotherapeutin
Bahnhofstraße 64 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.232 989

Dipl.-Psych. Renate Schröder

Psychologische Psychotherapeutin
Wilhelm-Busch-Straße 145 A | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.235 851

Dipl.-Psych. Wenke Seeger-Günther

Psychologische Psychotherapeutin
Poststraße 27 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.286 622 8
Email: seeger-guenther@psychotherapiepraxis-falkensee.de
www.psychotherapiepraxis-falkensee.de

Dipl.-Psych. Burkhard Seegers

Psychologischer Psychotherapeut
Fasanenstraße 23 | 14612 Falkensee
Mobil: 0157.339 021 56
Email: burkhardseegers@gmx.de
www.praxisseegers.de

Dipl.-Psych. Birgit Stage

Psychologische Psychotherapeutin
Leinestraße 12 A | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.241 827



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Dipl.-Psych. Hermann Storm
Psychologischer Psychotherapeut
Turmfalkenstraße 1 | 14612 Falkensee-Finkenkrug
Tel.: 03322.215 017

Dipl.-Psych. Johanna Trautmann
Psychologische Psychotherapeutin
Dallgower Straße 10-14 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.212 104 3

Dipl.-Psych. Miriam Tuchmann
Psychologische Psychotherapeutin
Bahnhofstraße 79-81 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.850 958 8

Dipl.-Psych. Anneke Ulrich
Psychotherapeutin/ Psychologische Psychotherapeutin
Schönwalder Straße 32 | 14612 Falkensee
Mobil: 0176.804 033 88

Dipl.-Psych. Annett zu Lynar
Psychologische Psychotherapeutin
Schönwalder Straße 32 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.121 513 6
Email: praxis.lynar@gmail.com
www.verhaltenstherapie-falkensee.de

Bereich Nauen

Kathrin Friesen
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Dammstraße 7 A | 14641 Nauen | Tel.: 03321.407 538 8
Email: kontakt@praxis-friesen.de
www.praxis-friesen.de

Adrian Kraschewski
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Marktstraße 20/21 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.747 197 5
Email: kontakt@seelenwohl-nauen.de
www.seelenwohl-nauen.de

Jana Radeke
Psychotherapiepraxis
Mittelstraße 33 | 14641 Nauen | Tel.: 03321.828 390 0

Mirja Seidler
Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Gartenstraße 29/30 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.745 969 0
Email: praxis@psychotherapie-seidler.de
www.psychotherapie-seidler.de

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Dipl.-Psych. Manuel Siemon
Psychologischer Psychotherapeut
Parkstraße 5 | 14641 Nauen | Tel.: 01575.289 967 0
www.psychotherapeut-nauen.de

Bereich Dallgow-Döberitz

Julia Bahners
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie/ Psychoanalytikerin
Seestraße 14 | 14624 Dallgow-Döberitz | Tel.: 03322.508 066
Email: praxis@psychotherapie-dallgow.de
www.psychotherapie-dallgow.de

Magdalena Paschke
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Kastanienstraße 19 | 14624 Dallgow-Döberitz
Tel.: 03322.124 533 3
Email: paschke@praxis-paschke.de
www.praxis-dombek.de

Kinder- und Jugendsozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt des Landkreises Havelland

Der Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienst ist Ansprechpartner für Eltern, deren Kinder und Jugendliche sich in psychischen Ausnahmesituationen befinden oder Beratung bei psychischen Erkrankungen ihrer Kinder benötigen.

Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 683 2

Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60
14641 Nauen
Tel.: 03321.403 530 5

[www.havelland.de/
arbeit-leben/
gesundheit/kontakt/
sozialpsychiatrischer-
dienst/](http://www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheit/kontakt/sozialpsychiatrischer-dienst/)



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Psychologen/Therapeuten für Kinder

Bereich Falkensee

Kathinka Boef

Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.121 151 8 | Email: praxis-k.boef@web.de
www.psychotherapie-für-kinder-und-jugendliche-in-falkensee.de

Gabriele Maria Visser

Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche
Poststraße 56 | 14612 Falkensee
Mobil: 0176.614 476 58
Email: gabrielevisser@yahoo.de

Arne R. Kohlmeier

Kinderpsychotherapeut
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.121 101 9

Dipl.-Psych. Wenke Seeger-Günther

Psychologische Psychotherapeutin
Poststraße 27 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.286 622 8
Email: seeger-guenther@psychotherapiepraxis-falkensee.de
www.psychotherapiepraxis-falkensee.de

Praxis für Kinder-, Jugendlichen- und Eltern-Säuglings/ Kleinkind-Psychotherapie

Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee
www.kinder-psychotherapie-falkensee.de

Katrin Stumptner

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/Gruppenanalytikerin
Tel.: 03322.232 121
Email: stumptner@kinder-psychotherapie-falkensee.de

Cornelia Thomsen

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/Gestalttherapeutin,
Musiktherapeutin,
Tel.: 03322.214.050 | Mobil:0176.638 224 92
Email: thomsen@kinder-psychotherapie-falkensee.de

Annett zu Lynar

Psychologische Psychotherapeutin
(Fachkundenachweis Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapie)
Schönwalder Straße 32 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.121 513 6
Email: praxis.lynar@gmail.com
www.verhaltenstherapie-falkensee.de



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Bereich Nauen

Dipl.-Psych. Kathleen Bowe

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Dammstraße 7 A | 14641 Nauen | Tel.: 03321.828 580

Dipl.-Soz. Päd. (BA) Anja Hauschild

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Mittelstraße 33 | 14641 Nauen | Tel.: 03321.407 539 5
Email: mail@psychotherapie-hauschild.de

Bereich Schönwalde-Glien

Kerstin Ahrens

Heilpraktikerin für Psychotherapie/Präventionsmanagerin Gewalt
gegen Kinder
Heinestraße 35 | 14621 Schönwalde-Glien
Tel.: 03322.273 055 8 | Email: info@kinderundtrauma.de
www.kinderundtrauma.de

Bereich Brieselang

M. A. Andrea Große

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Am Markt 4 | 14656 Brieselang
Tel.: 03323.218 850 5

Trauerbegleitung

Bereich Falkensee/Nauen

Nadja Frank

Sternenelterntreff
Trauergruppe für verwaiste Eltern im Havelland
Tel.: 0176.765 363 36
www.sternenband.de



1.4 Kindersicherheit

Das Kind ist da und viele Fragen

Mein Kind schreit oder weint

Kein Zeitraum ist für die Entwicklung eines Kindes so wichtig wie die Schwangerschaft und das erste Lebensjahr. Hier wird der Grundstein für ein gesundes und glückliches Leben gelegt. Bauchkrämpfe und Weinen gehören entwicklungsbedingt dazu. Oft können nervenzehrende, abendliche Schreistunden Sie an Ihre Grenzen bringen. Hierfür gibt es leider kein Patentrezept. Bestimmt haben auch Sie ein Netzwerk von Unterstützung durch Familienangehörige, Freunde oder Ihre Hebamme. Suchen Sie sich Menschen die zuhören wenn es Ihnen schlecht geht und Sie Trost oder Aufmunterung brauchen. Stress, Überforderung und Hektik scheinen wichtige Auslöser des Geschehens zu sein.

- Regulieren Sie Ihre Aggression (Bleiben Sie ruhig, legen Sie Ihr Kind ins Bett und verlassen Sie kurz den Raum!)
- Beobachten Sie die Signale Ihres Kindes einfühlsam
- Reagieren Sie prompt
- Passen Sie sich dem Tempo und Rhythmus Ihres Kindes an
- Holen Sie sich Unterstützung vom Partner/Familienangehörige/Nachbarn

Akzeptieren Sie, dass das Kind eigene, unabhängige Bedürfnisse hat. Schreit Ihr Kind mehrere Stunden hintereinander am Tag oder in der Nacht, können Sie sich Unterstützung in einer sogenannten "Schreiambulanz" holen.

Unter www.rueckhalt.de Postleitzahlenbereich 1 finden Sie eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

BITTE NICHT SCHÜTTELN !!!!!

Auch wenn Babys gesund sind, schreien sie. Das ist besonders für übermüdete und erschöpfte Eltern schwer erträglich. Ein Baby schreit aber nicht, um seine Eltern zu ärgern. Es wird dafür einen triftigen Grund geben. Leider kann es Ihnen noch nicht sagen, was ihm fehlt. Bemerken Sie, dass Sie die Geduld verlieren, gehen Sie bitte kurz in einen anderen Raum. Versuchen Sie Disziplin zu bekommen und sich zu sammeln. Es schadet Ihrem Baby nicht, wenn es eine kurze Zeit weiter schreit. Die Ursachen für ein schreiendes Baby können vielfältig sein. In einer ruhigen Umgebung ohne Fernseher oder Musik hilft ein sanftes Herumlaufen mit dem Kind auf dem Arm. Vielleicht ist dem Kind eine volle Windel unangenehm. Möglicherweise hat Ihr Kind auch Hunger. Sprechen Sie ruhig mit ihm, massieren sanft seinen Bauch und Rücken - gelegentlich hilft ein Spaziergang.

Aber bitte, bitte, bitte: Verlieren Sie nie die Beherrschung, schütteln Sie Ihr Baby NIEMALS!

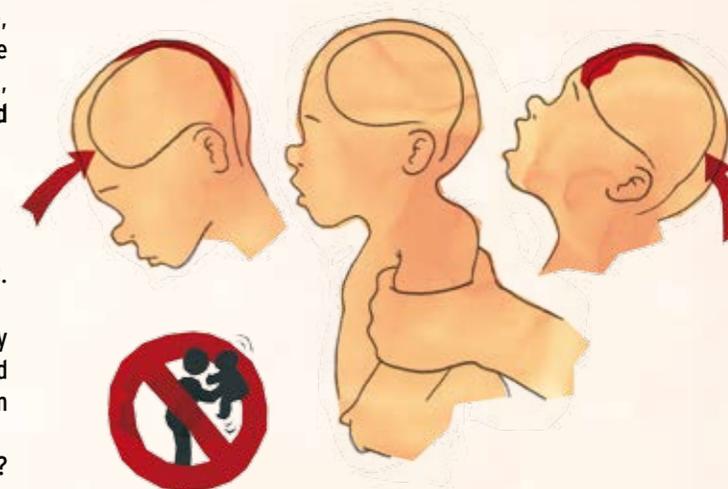
Diese Kurzschlussreaktion kann zu schweren Hirnverletzungen führen und bleibende Behinderung oder sogar den Tod Ihres Kindes zur Folge haben. Sollte das Schreien Ihres Kindes Sie in Bedrängnis bringen, wenden Sie sich bitte an Ihre Hebamme, Ihren Kinder- und Jugendarzt oder -ärztin oder an die „Nummer gegen Kummer“ Telefonnummer 0800.111 055 0, www.nummergegenkummer.de bzw. an die Kinder- und Jugendhotline 0800.111 033 3, anonym und kostenfrei.

Baby Blues oder Wochenbettdepression?!

Das Kind ist da... und ich muss weinen... spüre Hoffnungslosigkeit.

10-15 Mütter von 100 leiden darunter. Der sogenannte „Baby Blues“ ist die bekannteste und häufigste Krise nach der Geburt und trifft nicht nur die Mütter. An Depressionen, Ängsten und Zwängen nach der Geburt eines Kindes können auch Väter erkranken. Können Sie nicht aufhören traurig zu sein oder Angst zu haben? Dann holen Sie sich professionellen Rat bei Ihrer Hebamme. Sie kann bei Bedarf andere Ansprechpartner empfehlen. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter: www.schatten-und-licht.de

Bitte nicht
Schütteln!!!



Bereits schnelle Bewegungen ohne Halten des Kopfes oder leichte Schüttelbewegungen können gefährlich sein! Das verletzliche Gehirn wird hin und her verschoben.

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Wie schütze ich mein Kind vor Unfällen?

Kinder brauchen besonderen Schutz, vor allem zu Hause.
Sicherheitstour für Zuhause:

- Ein sicherer Wickelplatz hat eine 15- 20 cm hohe Umrandung
- Verzichten Sie auf Lauflernhilfen
- Sichern Sie die Fenster, Treppen und Türen
- Fixieren Sie alle Regale und Schränke an denen man hochklettern kann
- Sorgen Sie für Eckenschutz an scharfen Kanten und Ecken
- Entfernen Sie Schlüsselbänder
- Legen Sie spitze und scharfe Gegenstände für Kinder unerreichbar weg
- Lassen Sie keine Plastiktüten in der Wohnung liegen
- Entfernen Sie alle Schnüre und Kabel, welche für das Kind erreichbar sind
- Sichern Sie alle Steckdosen
- Ziehen Sie alle Stecker von elektrischen Geräten nach dem Gebrauch
- Sichern Sie Ihren Herd
- Schließen Sie Medikamente und Haushaltschemikalien weg
- Sorgen Sie dafür, dass Alkohol und Zigarettenreste für Ihr Kind unerreichbar sind
- Entfernen Sie Giftpflanzen aus der Wohnung (u.a. Gummibaum)

- Bewahren Sie Rauchwaren, Streichhölzer, Feuerzeuge und Duftlampenöl kindersicher auf
- Schließen Sie Ihr Nähzeug weg
- Kleben Sie Reflektoren an Ihren Kinderwagen
- Decken Sie alle offenen Wasserstellen sicher ab

Kinder sicher im Auto transportieren:

Kinder als Verkehrsteilnehmer brauchen besonderen Schutz - ob als Fußgänger, Radfahrer oder Mitfahrer im Auto.

Für das Auto:

- Kaufen Sie einen Kindersitz für das Auto gemäß Europäischer Norm ECE 44/04
- Üben Sie das Ein- und Ausbauen und denken Sie an den Airbag!



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

2.1 Behörden

Geburtsurkunde

Die Geburtsurkunde erhalten Sie beim Standesamt des Geburtsortes oder in Ihrer Geburtsklinik.

Folgende Unterlagen sollten Sie dabei haben:

- Geburtsbescheinigung der Klinik
- Personalausweis/e
- Heiratsurkunde

Bei nicht verheirateten Eltern: Geburtsurkunde der Mutter und Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden)

Standesamt Brieselang

Am Markt 3 | 14656 Brieselang | Tel.: 033232.338 0
www.gemeindebrieselang.de

Standesamt Falkensee

Zuständig für Dallgow-Döberitz, Falkensee, Schönwalde-Glien, Falkenhagener Straße 43/49 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.281 191
Email: standesamt@falkensee.de

Standesamt Friesack

Marktstraße 22 | 14662 Friesack
Tel.: 033235.423 3
Email: k.huebner@amt-friesack.de
www.amt-friesack.de

Standesamt Nauen

Rathausplatz 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.408 219 /-220 | Email: standesamt@nauen.de
www.nauen.de



- Wer hilft mir dabei?

Urkunde Vaterschaft, Sorgeerklärung, Unterhalt

Vaterschaftsanerkennungen werden im örtlichen Standesamt (gebührenpflichtig) oder im Jugendamt (kostenfrei) beurkundet. Die Zustimmungserklärung der Mutter zur Vaterschaftsanerkennung und die Beurkundung der gemeinsamen elterlichen Sorge können im Jugendamt kostenfrei vorgenommen werden unter Vorlage von:

- Gültigen Ausweispapieren (Personalausweis oder Reisepass)
- Geburtsurkunde des Kindes (vor Geburt des Kindes den Mutterpass)
- Urkunde über die Anerkennung der Vaterschaft

Das Jugendamt bescheinigt auch die Auskunft über die Nichtabgabe von **Sorgeerklärungen** (Negativbescheinigung) unter der Vorlage von:

- Der Geburtsurkunde des Kindes
- Der Vaterschaftsanerkennung

Unterhalt – Beurkundungen östliches Havelland (Dienststelle Nauen)

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Wohnort und dem Namen des Kindes.
www.havelland.de

Beurkundungen zu Unterhaltsverpflichtungen und deren Berechnung werden hier ebenfalls vorgenommen.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und nehmen folgende Unterlagen mit:

- Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennung
- Ggf. vorhandene Unterhaltstitel/-berechnungen
- Einkommensnachweise

Ansprechpartner zu Vaterschafts-, Unterhaltsfragen und Beurkundungen sind erreichbar unter (nach dem Familiennamen des Kindes):

A, C, D, E, F, G, L	Tel.: 03321.403 5217
M, O, P, Q, R, U, Y, Z	Tel.: 03321.403 5223
H, I, J, K, N	Tel.: 03321.403 5218
B, T, V	Tel.: 03321.403 5224
S, W, X	Tel.: 03321.403 5219

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter
www.havelland.de

Feststellung der Vaterschaft

Das Jugendamt berät und unterstützt Sie kostenfrei zur Feststellung der Vaterschaft Ihres Kindes. Wenden Sie sich an den oben genannten Mitarbeiter*innen.

2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

2.2 Finanzen

Informationen über finanzielle Rechtsansprüche und Unterstützung bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen während und nach der Schwangerschaft erhalten Sie auch bei der **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle**.

Bereich Falkensee

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt – Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 682 0

Bereich Nauen

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt – Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen | Tel.: 03321.403 530 6

Bundeselterngeld

Die Höhe des Elterngeldes richtet sich nach dem durchschnittlichen Nettoverdienst der letzten 12 Monate (i.d.R. 65 %).

Es ist innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt schriftlich zu beantragen, da es nur 3 Monate rückwirkend gezahlt wird.

Elterngeldrechner:
www.familienportal.de

Ihre Ansprechpartner im Landkreis Havelland zu Elterngeld- und Elternzeitfragen

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Namen des Antragstellers (Elternteil).

A, B, C, D, E, F, G
H, I, J, K, L, M, N, O, P, Q
R, S, T, U, V, X, Y, Z

Tel.: 03385.551 2507
Tel.: 03385.551 2122
Tel.: 03385.551 2410

Aktuelle Informationen rund um Elterngeld/ElterngeldPlus, Formulare und Anträge erhalten Sie unter folgendem Link:
www.elterngeld-plus.de



- Wer hilft mir dabei?

Kindergeld

Besucheranschrift: Familienkasse Neuruppin
Trenckmannstraße 15 | 16816 Neuruppin
Postanschrift: Familienkasse Berlin-Brandenburg
14465 Potsdam
Tel: 0800.455 553 0 | 0800.455 553 3 (Zahlungstermin)
Fax: 03391 | 692 290
Email: Familienkasse-Berlin-Brandenburg.F16@arbeitsagentur.de

Info: Anträge auf Kindergeld erhalten Sie

- Im Internet zum Herunterladen unter www.arbeitsagentur.de Stichwort „Kindergeld“
- Bei der **Familienkasse in Neuruppin** (auf Nachfrage kostenlos per Post)
- oder im regionalen **Bürgerservicebüro** (siehe Seite 44)



Unterhaltsvorschuss:

Alleinerziehende, die für ihre Kinder keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten oder dieser nicht rechtzeitig gezahlt wird, können durch Unterhaltsleistung nach dem Unterhaltsvorschussgesetz vom Staat unterstützt werden. Die Leistungen werden nur auf schriftlichen Antrag beim Jugendamt gewährt.

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Nachnamen des Kindes. Für das östliche Havelland und Friesack ist die Dienststelle Nauen zuständig.

www.havelland.de

Über die Homepage kann den Mitarbeiter/-innen direkt eine E-Mail gesendet werden

A, B, C, N	Tel.: 03321.403 5231
D, E, F, G	Tel.: 03321.403 5228
H, I, J, V, W	Tel.: 03321.403 5229
K, U	Tel.: 03321.403 5232
L, R, Z	Tel.: 03321.403 5226
M, O, P, Q, X, Y	Tel.: 03321.403 5227
S, T	Tel.: 03321.403 5225

2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

Zuschüsse

Arbeitsentgelt bei Beschäftigungsverbot (Mutterschutzlohn)

Setzen Sie wegen eines allgemeinen oder individuellen Beschäftigungsverbot es ganz oder teilweise vor Beginn und nach Ende der Schutzfrist mit der Arbeit aus oder setzt das Unternehmen Sie als werdende Mutter auf einen anderen zumutbaren Arbeitsplatz um, sodass Sie Ihre Tätigkeit wechseln müssen, brauchen Sie trotzdem keine finanziellen Nachteile befürchten. Sie behalten mindestens Ihren Durchschnittsverdienst (Mutterschutzlohn).

Info: Der Mutterschutzlohn ist ein steuer- und beitragspflichtiges Arbeitsentgelt und entspricht in der Regel wenigstens der Höhe des Durchschnittsverdienstes der letzten 3 Monate (bei monatlicher Entlohnung) beziehungsweise der letzten 13 Wochen (bei wöchentlicher Entlohnung) vor Eintritt der Schwangerschaft.

Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld erhalten Sie, wenn Sie freiwillig oder pflichtversichert mit Anspruch auf Krankengeld gesetzlich krankenversichert sind.

Mutterschaftsgeld wird von den gesetzlichen Krankenkassen während der Schutzfristen vor und nach der Entbindung (im Normalfall 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Entbindung, bei Früh- oder Mehrlingsgeburten 12 Wochen nach der Entbindung) sowie für den Entbindungstag gezahlt.

Das Mutterschaftsgeld kann frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Geburtstermin beantragt werden, da die diesbezügliche ärztliche Bescheinigung frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist ausgestellt werden darf.

Mutterschaftsgeld des Bundesversicherungsamtes

Wenn Sie nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind (zum Beispiel privat krankenversicherte oder in der gesetzlichen Krankenversicherung familienversicherte Frauen), erhalten Sie Mutterschaftsgeld in Höhe von insgesamt höchstens 210 Euro. Zuständig hierfür ist das Bundesversicherungsamt (Mutterschaftsgeldstelle).

Bundesversicherungsamt - Mutterschaftsgeldstelle -

Friedrich-Ebert-Allee 38 | 53113 Bonn
Tel.: 0228.619 188 8 | Fax: 0228.619 187 7
Email: mutterschaftsgeldstelle@bvamt.bund.de

- Wer hilft mir dabei?

Informationen und Antragsformulare stehen Ihnen auf der Internetseite des Bundesversicherungsamtes zur Verfügung.
www.bundesversicherungsamt.de

Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld

Übersteigt der durchschnittliche kalendertägliche Nettolohn den Betrag von 13 Euro (monatlicher Nettolohn von 390 Euro), ist der Arbeitgeber verpflichtet, die Differenz als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld zu zahlen. Dies gilt auch für geringfügig Beschäftigte, sofern deren Nettolohn 390 Euro übersteigt. Als Grundlage wird der um die gesetzlichen Abzüge verminderte Durchschnittsverdienst der letzten drei Monate oder 13 Wochen vor Beginn der Schutzfrist herangezogen.

Weitere Informationen unter:



(Quelle: http://www.familien-wegweiser.de/wegweiser/stichwortverzeichnis_did=40164.html)



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

- Wer hilft mir dabei?

Zuschüsse

Kinderzuschlag

Neben dem Bezug von Kindergeld können Sie einen Kinderzuschlag erhalten. Dies ist eine einkommensabhängige Leistung, welche für Eltern gedacht ist die für ihren eigenen Unterhalt, nicht aber für den des Kindes aufkommen können.

Nähere Auskünfte erteilt die **Familienkasse der Arbeitsagentur**
Trenckmannstraße 15 | 16816 Neuruppin
Tel.: 0800.455 553 0 | Fax: 03391.692 802 290
Email: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de

Weitere Informationen zu den Anspruchsvoraussetzungen und ein Merkblatt zu diesem Thema finden Sie im Internet unter dem Stichwort „Kinderzuschlag“:

www.familien-wegweiser.de
www.arbeitsagentur.de
www.bmfsfj.de



42

Wohngeld

Bei einem geringen Einkommen haben Sie die Möglichkeit Wohn-geld zu erhalten. Wegen der individuellen Anspruchsvoraussetzungen sollten Sie sich persönlich beraten lassen. Sie erhalten dann die für Ihren Einzelfall notwendigen Antragsunterlagen.

Landkreis Havelland unter:
Tel.: 03385.551 121 0 | Fax: 03385.551 312 10
Email: buergerservice@havelland.de

oder in Ihrer regionalen Stadt- und Gemeindeverwaltung

Erstausstattungsbeihilfe

Schwangere Bezieherinnen von Arbeitslosengeld II erhalten auf Antrag ab der 13. Schwangerschaftswoche einen schwangerschaftsbedingten Mehrbedarf. Dieser gilt bis einschließlich des Entbindungstages und beträgt 17 % des Regelsatzes. Zudem haben Sie die Möglichkeit auf Antrag im Jobcenter folgende einmalige Leistungen, je nach Einzelfall, gewährt zu bekommen:

- Schwangerschaftsbekleidung
- Babyerstattung (wie Hochstuhl, Kinderwagen, Kinderbett)
- Erstausstattung Kinderzimmer



Wichtig ist, dass die Leistung vor der Anschaffung beantragt wird!

Bereich Falkensee

Landkreis Havelland
Jobcenter-Dienststelle Falkensee
Bahnstraße 8/12 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 979 4
Email: jobcenter-falkensee@havelland.de

Bereich Nauen

Landkreis Havelland
Jobcenter-Dienststelle Nauen
Waldemardamm 3 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 961 9
Email: jobcenter-nauen@havelland.de



Stiftungsgelder

Stiftungsgelder sind dafür gedacht, Familien in Notlagen finanziell zu unterstützen. Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach der individuellen Situation der Familie, aber auch nach den Gesamtzahlen der Antragsteller. Bei der Schwangerenberatungsstelle erhalten Sie Anträge und nähere Auskünfte. Aufgrund der längeren Bearbeitungszeit sollten Sie sich frühzeitig in der Schwangerschaft an die Beratungsstelle wenden.

Bereich Falkensee

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt - Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee | Tel.: 03321.403 682 0

Bereich Nauen

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt - Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen | Tel.: 03321.403 530 6

43

2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

- Wer hilft mir dabei?

Schuldnerberatung

Bereich Falkensee und Nauen

Schuldnerberatung im Bürgeramt

Poststraße 31 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.281 160

Email: schuldnerberatung@falkensee.de

Schuldner- und Insolvenzberatung Nauen

Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Gartenstraße 29-30 | 14641 Nauen

Tel.: 03321.453 757

Email: schuldnerberatung-nauen@caritas-brandenburg.de

Miet- und Energieschulden und Verbraucherzentrale

Bürgerservicebüro Falkensee

Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee

Tel.: 03321.403 680 1

Email: buergerservice@havelland.de

www.havelland.de

Bürgeramt Falkensee

Poststraße 31 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.281 115

Email: buergeramt@falkensee.de

nur Miet- und Energieschulden

Bürgerservicebüro Nauen

Hamburger Straße, Hauseingang Nr. 4 | 14641 Nauen

Tel.: 03321.403 588 8

Email: buergerservice@havelland.de

www.havelland.de

Bürgerbüro Nauen

Rathausplatz 2 | 14641 Nauen

Tel.: 03321.408 285 | Email: info@nauen.de

www.nauen.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.1 Kindertagesbetreuung

Die Kindertagesbetreuung gewährleistet die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und dient dem Wohl und der Entwicklung Ihres Kindes. Kinder vom vollendeten 1. Lebensjahr bis zur Versetzung in die 5. Schuljahrgangsstufe haben einen Rechtsanspruch auf Erziehung, Bildung, Betreuung und Versorgung in der öffentlich geförderten Kindertagesbetreuung.

Kinder vor Vollendung des 1. Lebensjahres sowie Kinder der 5. und 6. Schuljahrgangsstufe haben einen Betreuungsanspruch, wenn es die familiäre Situation erforderlich macht.

Betreuungsangebote

0 bis unter 3 Jahre Kindertagesstätte, Kindertagespflege, Eltern-Kind-Gruppen

3 bis unter 7 Jahre Kindertagesstätte

7 bis unter 12 Jahre Hort, Kindertagespflege oder andere Angebote der Kindertagesbetreuung

Ansprechpartner

In der Regel finden Sie Ihre Ansprechpartner in Ihrer Wohnort-gemeinde, d.h. in Ihrer Stadt, Ihrer Gemeinde oder Ihrem Amt im Fachbereich Kindertagesbetreuung.

Dort können Sie den entsprechenden Antrag stellen und sich beraten lassen. Gemeinsam finden Sie dort den passenden Betreuungsrahmen.

Kosten

Jeder Träger hat seine eigene Elterngeldbeitragsordnung bzw. Satzung. Die Beiträge sind in jedem Fall sozial gestaffelt. Wer wenig Einkommen hat, zahlt geringere Beiträge.

Kann ich die Betreuungseinrichtung selbst auswählen?

Grundsätzlich haben Sie als Eltern gemäß § 5 SGB VIII ein Wunsch- und Wahlrecht. Die Ausübung des Rechtes ist aber nicht möglich, wenn in der Wunscheinrichtung kein Platz frei ist.

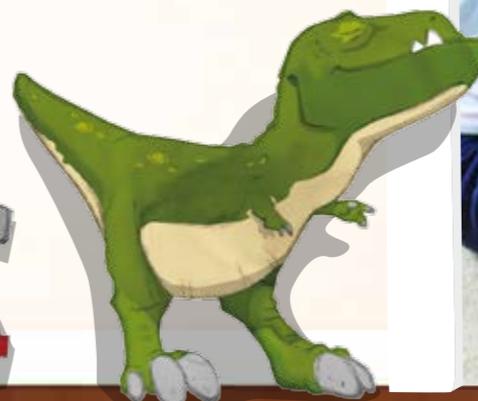
3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Was ist, wenn mein Kind einen besonderen Förderbedarf oder eine schwerwiegende Beeinträchtigung hat?

In Kindertagesstätten können grundsätzlich alle Kinder aufgenommen werden. Es ist abzuklären, ob die Kindertageseinrichtung dem besonderen Förderbedarf gerecht werden kann. Gegebenenfalls gewährt der Landkreis Havelland auf Antrag der Eltern eine zusätzliche Hilfe für den Förderaufwand in der Einrichtung. Benötigt Ihr Kind eine teilstationäre Unterbringung kommt eine Integrationskindertagesstätte in Frage.

Ansprechpartner zu diesem Anliegen finden Sie im Sozialamt des Landkreises Havelland:

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung
Tel.: 03385.551 256 8



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.2 Angebote und Beratung für Familien im östlichen Havelland

Ein afrikanisches Sprichwort sagt:
„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen.“

Alle Familien brauchen Zeit, Geduld und ein Netzwerk, um sich in der neuen Situation zurechtzufinden.
Hier erhalten Sie einen Überblick über Präventionsangebote* der unterschiedlichen Träger im östlichen Havelland.

* Die Angebote der Träger richten sich nach den Bedarfen der Familien.
Informieren Sie sich vor Ort über aktuelle Projekte.

Babymassage

Alexandra Kudraschow
Familien- und Generationenzentrum Nauen
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen | Tel.: 0176.622 592 08

Babyschwimmen

Aquafit Falkensee
Salzburger Straße 71 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.420 573 0
Email: kontakt@aquafit-falkensee.de
www.aquafit-falkensee.de

48



Beratungsstelle für Frühkindliche Entwicklung

Annett Lahn
Familien- und Generationenzentrum Nauen
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.747 227 7
Email: annett.lahn@fgz.nauen.de

Eltern-Kind-Gruppen

Bereich Falkensee

ASB gemeinnützige Gesellschaft für Kindertagesbetreuung und Familienbildung im Havelland mbH
Eltern-Kind-Treff Falkenhorst – Sven Kostka
Habichtstraße 7 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.289 940 | Email: sven.kostka@asb-falkensee.de
www.asb-falkensee.de

ASB gemeinnützige Gesellschaft für Kindertagesbetreuung und Familienbildung im Havelland mbH
Eltern-Kind-Gruppe im Mehrgenerationshaus – Kira Heck
Ruppiner Straße 15 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.284 491 | Email: juno@asb-falkensee.de
www.asb-falkensee.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Bereich Friesack

LEB Brandenburg e.V.
Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkinder“ – Ilona Barz
Am Schillerpark 2 | 14662 Friesack
Tel.: 0171.994 270 1
Email: sonnenkinder@lebev.de
www.lebev.eu

Bereich Nauen

Familien- und Generationenzentrum Nauen, ASB gemeinnützige Gesellschaft für Kindertagesbetreuung und Familienbildung im Havelland mbH
Eltern-Kind-Gruppe Nauen – Anja Mudlagk
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.829 679 6 | Mobil: 0159.044 518 99
www.asb-falkensee.de

Elternschule

AGP Ausbildungszentrum Gesundheit u. Pflege Havelland GmbH
Dreifelderweg 19 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.421 729 | Mobil: 0173.349 532 8
Email: elternschule@agp-havelland.de

Erziehungs- und Familienberatung

Beraten, begleiten und unterstützen Eltern bei allen Fragen zu Erziehung & Familie und bieten Kurse- und Themenabende an

Evangelisches Johannesstift
Beratungsstelle Falkensee
Händelallee 11 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.201 361
Email: BS.Falkensee@evangelisches-johannesstift.de
Beratungsstelle Nauen
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03322.201 361 oder 03321.454 237 (AB)

Beratungsstelle Friesack
Marktstraße 22 | 14662 Friesack
Tel.: 03322.201 361

Familien- und Generationenzentrum

Familien- und Generationenzentrum Nauen – Annett Lahn
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.747 227 7
Email: annett.lahn@fgz.nauen.de
www.nauen.de/leben-arbeiten/familien-und-generationen-zentrum

49

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Familienpflege

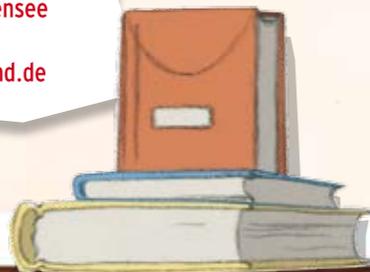
fif – Familienpflege in Falkensee – Eva-Maria Hecker
(Haushaltshilfe über Krankenkasse)
Meraner Straße 19 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.286 416
Mobil: 0173.833 474 5
Email: Kontakt@fif-familienpflege.de
www.fif-familienpflege.de

Frühförderung

Die Frühförder- und Beratungsstelle (IFFB) versteht sich als Anlaufstelle für Familien mit entwicklungsauffälligen und behinderten Kindern im Alter von der Geburt bis maximal zum Schuleintritt.

Lebenshilfe Havelland e.V.
Frühförder- und Beratungsstelle
Bahnhofstraße 32 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.273 698 0
Email: email@lebenshilfehavelland.de

50



Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder

Das Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder ist ein kostenfreies Angebot für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren im Havelland. Ehrenamtliche Lotsinnen und Lotsen begleiten Familien und geben viele Informationen zur Förderung der kindlichen Gesundheit und Entwicklung sowie rund ums Familienleben.



Havelland Kliniken GmbH
Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder – Andrea Thiele
Ketziner Straße 19 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.421 086 | Mobil: 0175.295 457 3
gesunde.kinder@havelland-kliniken.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland

Jugendamt Landkreis Havelland

Das Jugendamt für den Landkreis Havelland unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen. Dabei setzt es auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für Familien zu schaffen.



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Service Allgemeiner Sozialer Dienst für die Regionalbereiche Nauen/Friesack und Falkensee

www.havelland.de/arbeit-leben/familie/kontakt/ansprechpartner/asd-servicestellen/
Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Hauptwohntort des Kindes:

Regionalraum Nauen/Friesack
Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 5189 | Fax: 03321.403 35189

Regionalraum Falkensee
Hertzstraße 7 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 6827 | Fax: 03321.403 36827
www.havelland.de

Familientlastender Dienst

Dieses kostenlose Projekt aus ehrenamtlichen Familienpaten/-innen begleitet und unterstützt Familien mit Neugeborenen im ersten Lebensjahr bei der Betreuung, Versorgung und bietet (mentale) Begleitung/Entlastung.

Projekt Känguru – hilft und begleitet
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.234 138 8
Email: kaenguru-falkensee@t-online.de
www.diakonieverein-falkensee.de

Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer

Das Angebot zielt darauf ab, zugewanderte Personen bei ihrer sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration zu unterstützen. Es soll sie zu selbständigem Handeln in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens befähigen.

AWO Bezirksverband Potsdam e.V. – Migrationsberatungsstelle
Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.519 9-18 / -16 | Fax: 03385.519 929
Email: migration-hvl@awo-potsdam.de | www.awo-potsdam.de

Musikalische Früherziehung

(Musik für die Kleinsten, Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1,5 bis 4 Jahren sowie Singen und mehr für Kinder von 3 bis 6 Jahren)

Musik- und Kunstschule Havelland
Poststraße 15 | 14612 Falkensee
Lehrerin: Ines Warnecke-Koli | Mobil: 0175.595 166 6

Musikstudio Klangholz | Anne-Verena Günther
Am Wasserturm 44 | 14624 Dalgow-Döberitz
Tel.: 03322.852 503 3 | info@avg-klangholz.de
<https://musikstudio-klangholz.webnode.com/>

51

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Mutter-Vater-Kind-Kurberatung

Die Beratungsstelle unterstützt:

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bei der Lösung von Problemen
- Eltern bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder
- Familien/ Paare in Konfliktsituationen, bei Fragen zu Trennung und Scheidung sowie zur Gestaltung des Umgangsrechts

Die Beratung ist kostenfrei, freiwillig, unabhängig von Nationalität, Glaubensrichtung und geschlechtlicher Orientierung und auf Wunsch auch anonym.

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle bietet unterschiedliche Kurse und Themenabende an, welche direkt vor Ort oder telefonisch zu erfragen sind.

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Erziehungs- und Familienberatung

Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow

Tel.: 03385.519 921/-27/-33 | Fax: 03385.519 913

Email: familienberatung-hvl@awo-potsdam.de



Mutter-Vater-Kind-Sport

Bereich Falkensee

Fitdankbaby

www.fitdankbaby.de

Kanga-Training

www.kangatraining.info

Babys in Bewegung – Gruppe „Wühlmäuse“ 0 – 12 Monate

TSV Kinderwelt – Xenia Bünning

Rathenaustraße 35 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.400 966 | Mobil: 0171.120 543 4

www.tsv-falkensee.de

Babys in Bewegung – Gruppe „Krabbekäfer“ 1 – 2 Jahre

TSV Kinderwelt – Xenia Bünning

Rathenaustraße 35 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.400 966 | Mobil: 0171.120 543 4

www.tsv-falkensee.de

Babys in Bewegung – Gruppe „Grashüpfer“ 2 – 3 Jahre

TSV Kinderwelt – Jessica Basien

Rathenaustraße 35 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.400 966 | www.tsv-falkensee.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Bereich Nauen

Fitdankbaby

www.fitdankbaby.de

Pre-Kanga-Training

www.kangatraining.info

Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz

Das Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz des Landkreises Havelland ist ein regionales Informations- und Kooperationssystem und zugleich eine Schnittstelle für verschiedene Fachkräfte und Institutionen.

Haben Sie Fragen zu Frühen Hilfen oder Kinderschutz, rufen Sie uns an! Gern informiert Sie die Netzwerkkoordination über bestehende Angebote für Familien und Zugangswege sowie über alle Fragen des Kinderschutzes.

Landkreis Havelland

Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz

Tel.: 03385.551 250 2

Email: netzwerk.jugendamt@havelland.de

www.havelland.de/arbeit-leben/familie/fruehe-hilfen-kinderschutz/

Mehrgenerationenhaus

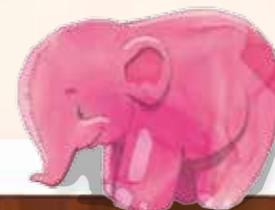
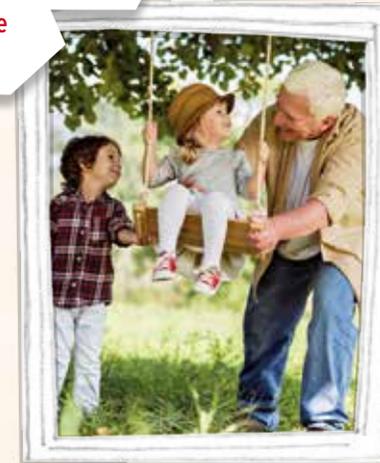
ASB Falkensee

Ruppiner Straße 15 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.284 448

Email: info@asb-falkensee.de

www.asb-falkensee.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Neugeborenenhausbesuchsdienst Landkreis Havelland

Ersthausbesuche

Ersthausbesuche werden in Ergänzung vorhandener Vorsorgeangebote vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst angeboten. Diese dienen insbesondere der Information von Müttern / jungen Eltern über das Angebot an frühen Hilfen im Landkreis. Weiterhin werden Hinweise und Ratschläge zur Ernährung, Pflege, Gesundheitsförderung und -erziehung gegeben und Hilfsangebote zu Kontakten mit anderen Ämtern und Einrichtungen unterbreitet.
<https://www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheitsfoerderung/beratungangebote/ersthausbesuche/>

Dienststelle Nauen

Tel.: 03321.403 5306 | Fax: 03321.403 35306

Tel.: 03321.403 5344 | Fax: 03321.403 35344

Dienststelle Falkensee

Tel.: 03321.403 6821
Fax: 03321.403 36821



Notfallinseln für Kinder

Gewalt begegnet uns und unseren Kindern leider überall, in der Schule, auf dem Spielplatz oder auf dem Weg nach Hause. Hier hat die Stiftung Hänsel+Gretel mit der Notinsel für Kinder, die sich bedroht fühlen und die Hilfe benötigen, einen Zufluchtsort geschaffen, an dem ihnen geholfen wird. Auch die kleinen Wehwechen werden bei den Notinsel-Partnern ernst genommen. Alle Läden und Geschäfte, die das Notinsel-Zeichen an ihrer Tür anbringen, signalisieren Kindern: „Wo wir sind, bist Du sicher“.

Stiftung Hänsel+Gretel – „Notinsel“
Tel.: 0721.354 812 20
www.notinsel.de/falkensee

Schwangeren-Frühstück

Havelland Kliniken GmbH
Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder
Ketziner Straße 19 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.421 086
Email: gesunde.kinder@havelland-kliniken.de
www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Schwangeren-Schwimmen

Aquafit Falkensee
Salzburger Straße 71 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.420 573 0
Email: kontakt@aquafit-falkensee.de
www.aquafit-falkensee.de

Spielraum Falkensee

Spielraum Falkensee
Bahnhofstraße 79/81 | 14612 Falkensee
www.spielraum-falkensee.de

Trageberatung

Kira Heck (Trageberaterin)
Mobil: 0176.223 716 90 | Email: kira@herzhoehe.de

Ulrike Zade (Trageberaterin + Hebamme)
Mobil: 0173.648 563 5 | Email: ulrike.zade@gmx.de

Traglinge e.V. (Sozialmedizinische Nachsorge)

Ein multiprofessionelles Team begleitet Familien nach einem Klinik- oder Rehabilitationsaufenthalt in die Häuslichkeit und steht der Familie zur Seite.

Traglinge e.V. – Bunter Kreis Berlin – Verein zur Familiennachsorge für Frühgeborene und schwer kranke Kinder
Haus 13, auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses Spandau
Stadtrandstraße 555 - 561 | 13589 Berlin
Tel.: 030.3702 27460 | Mail: kontakt@traglinge-ev.de

Yoga

Yoga- & Pilateskurse in der Schwangerschaft/Mama & Baby

LITUBADA – Diana Schepmann
Bahnhofstraße 154 D | 14624 Dallgow-Döberitz
Tel.: 03322.439 906 1 | Mobil: 0151.547 079 24
Email: info@litubada.de | www.litubada.de

Schwangerschaftsyoga- & Yogakurse nach der Geburt

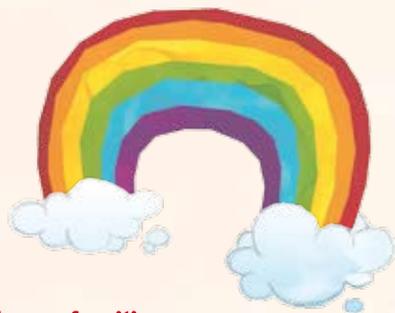
Katy Baboumian
Mobil: 0173.809 085 58 (gern WhatsApp)
Email: info@marjariyoga.com

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.3 Sonstiges Wissenswertes

Alleinerziehend

Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Tschirchdamm 35 | 14772 Brandenburg
Tel.: 03381.718 945



Regenbogenfamilien

Lesben- und Schwulenverband
in Deutschland (LSVD)
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Kleiststraße 35 | 10787 Berlin
Tel.: 030 225 022 15 | Email: berlin@lsvd.de
www.berlin.lsvd.de

Schulabschluss nachholen

Volkshochschule (VHS) Falkensee
Poststraße 15 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 671 2

Suchtberatung

Suchtberatung Falkensee
und Caritas-Contact-Café
Am Gutspark 1 B | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.234 553 4

Landesverband Brandenburg e.V.
Suchtberatung Nauen
Gartenstraße 29/30 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.453 757

Verbraucherzentrale Brandenburg

Beratungsstelle Falkensee
Poststraße 31 | 14612 Falkensee
Tel.: 033198.229 995 918
Email: info@vzb.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Wichtige Telefonnummern

Frauenhaus
Tel.: 03385.503 615
Bereitschaftsdienst außerhalb der Sprechzeiten:
Tel.: 0179.669 980 9 | Email: frauenverein-rn@arcor.de

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst – Tel.: 116 117

Apothekennotdienst im Land Brandenburg
Per Anruf der 22833 von jedem Handy bundesweit ohne Vorwahl
(69 ct/min) oder 0800.0022833 aus dem deutschen Festnetz
(kostenfrei)
oder über folgenden Link:
www.lakbb.de/notdienst

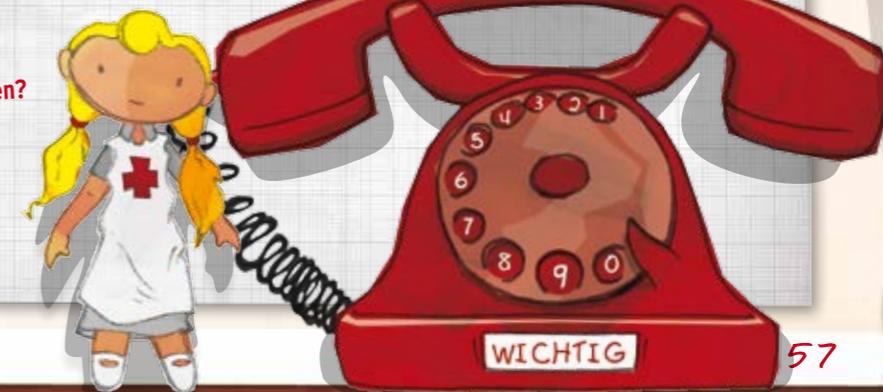
Schwanger? Und keiner darf es erfahren?
Wir helfen anonym und sicher
Tel.: 0800.404 002 0
www.geburt-vertraulich.de

Polizei 110
Falkensee-Tel.: 03385.550 0

Feuerwehr/Notarzt 112

Kinder-Notfallambulanz
Nauen-Tel.: 03321.42-1168

Giftnotruf
Tel.: 030.192 40



Stichwortverzeichnis

Alleinerziehend 56
Angebote für Familien im Osthavelland 48
Apothekennotdienst 57
Autokindersitz 34
Babyausstattung 14
Babyblues 33
Babyschwimmen 48
Bundeselterngehalt 38
Depression 33
Eltern-Kind-Gruppe 48
Elternschule 49
Erstausstattungsbeihilfe (für ALGII-Empfänger) 42
Ersthausbesuche 54
Erziehungs- u. Familienberatung 49
Familienentlastender Dienst 51
Familien- u. Generationenzentrum 49
Familienhebammen 12
Familienlotsen 50
Familienpflege 50
Frauenarzt/-in/Gynäkologe/-in 8
Frauenhaus 57
Frühförder- und Beratungsstelle 50
Frühkindliche Entwicklung 48
Geburtskliniken 16
Geburtsurkunde 36
Geschenkideen zur Geburt 19
Gesundheitsamt 6, 13

Giftnotruf 57
Hebammen 9
Hort 46
IGEL-Leistungen 8
Impfkalender 24
Insolvenzberatung 44
Integrationskindertagesstätte 47
Jugendamt (Allgemeiner Sozialer Dienst-ASD) 51
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst 57
Kinderärzte 20
Kinderbetreuung (Kosten) 46
Kindergeld 39
Kindernotfallambulanz 57
Kindertagesbetreuung 46
Kinderzuschlag 42
Kliniktasche (Checkliste) 14
Kreißaalbesichtigung 7
Mehrgenerationenhaus 53
Migrationsberatung 51
Musikalische Früherziehung 51
Mutterpass 6
Mutterschaftsgeld 40
Mutterschutzlohn 40
Mutter-Vater-Kind-Kurberatung 52
Mutter-Vater-Kind-Sport 52
Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz 53
Netzwerk Gesunde Kinder 50
Notfallinseln für Kinder 54
Polizei 57
Psychologen/Therapeuten 26

Regenbogenfamilien 56
Schreibbaby 32
Schulabschluss nachholen 56
Schuldnerberatung 44
Schwangeren- u. Schwangerenkonfliktberatung 13
Schwangerenfrühstück 54
Schwangerenschwimmen 55
Sorgeerklärung (Urkunde) 37
Sozialmedizinische Nachsorge 55
Spielraum Falkensee 55
Standesamt 36
Stiftungsgelder 43
Suchtberatung 56
Telefonseelsorge (Nummer gegen Kummer) 33
Trageberatung 55
Trauerbegleitung 31
Überforderung 32
Unfallprävention 34
Unterhalt (Urkunde) 37
Unterhaltsvorschuss 39
(U) Untersuchungen/Vorsorgeuntersuchungen 22
Untersuchungen (Schwangerschaft) 6
Vaterschaft (Feststellung) 37
Vaterschaft (Urkunde) 37
Verbraucherzentrale 56
Vertrauliche Geburt 57
Wohngeld 42
Yoga 55
Zuschüsse (finanziell) 40



Herausgeber: Landkreis Havelland, Der Landrat

Adresse: Platz der Freiheit 1 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.551 0 | Fax: 03385.551 155 5 | Email: landkreis@havelland.de | www.havelland.de

Redaktion: Nicole Oetzmann, Jugendamt, Landkreis Havelland
Andrea Thiele, Havelland Kliniken GmbH, Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder

Titelbild: Fotolia, Tischer-Grafikbüro
Bildmaterial: istockphoto.de, stock.adobe.com

Satz und Layout: Tischer-Grafikbüro | Ritterstraße 77 | 14770 Brandenburg an der Havel
Tel.: 03381.551 490 8 | Funk: 0173.617 913 4 | Email: kontakt@tischer-grafikbuero.de

Stand: Dezember 2022
1. Auflage: 2.000

Nachdruck, Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers!

Gefördert durch:

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Netzwerk
**Gesunde
Kinder**
Havelland 

Die Aktualität der Daten und Informationen beziehen sich auf den heutigen Stand (Dezember 2022).

