



Gesundheitsförderung in Kindertagesstätten

Kindertagesstätten leisten neben der Familie einen wichtigen Beitrag für die geistige, seelische, soziale und körperliche Entwicklung der ihnen anvertrauten Kinder. Die frühzeitige Förderung von Gesundheitsbewusstsein und Bewegungsfreude kann Gewohnheiten und Verhaltensweisen von Kindern formen, die oft ein ganzes Leben bestehen bleiben.

Im Rahmen der regionalen Gesundheitskonferenz des Landkreis Havelland wurde eine Arbeitsgruppe mit dem Ziel der Schaffung und des Ausbaus bewegungs- und gesundheitsförderlicher Angebote gebildet. Im Ergebnis liegt mit der Broschüre "Gesundheit und Bewegung in havelländischen Kitas" nun ein breites Unterstützungsangebot für den Bereich der Gesundheitsförderung vor, das allen Kindertagesstätten im Landkreis Havelland zur Verfügung steht und einen Beitrag zur Qualitätsentwicklung der Kindertagesbetreuung leisten kann.

Die in der vorliegenden Broschüre vorgestellten Angebote der Gesundheitsförderung sind in Aufbau, Struktur und Zeitumfang sehr unterschiedlich und bieten vielfältige Möglichkeiten. Alle Angebote haben gemeinsam, dass die praktische Durchführung und die Schulungsveranstaltungen in der Einrichtung vor Ort erfolgen. Trägerübergreifend sind alle Programme für Kindertagesstätten abrufbar und stehen weitestgehend kostenfrei zur Verfügung.

Wenn Sie als Einrichtung oder Träger Interesse an der Teilnahme an einem der nachfolgend vorgestellten Programme oder einer Zusammenarbeit mit lokalen Vereinen haben, bitten wir Sie um Kontaktaufnahme. Wir informieren Sie angebotsübergreifend zu den Programmen, bieten Unterstützung bei der Programmauswahl und vermitteln Ihnen den direkten Kontakt zu den Fachkräften.

Wir freuen uns über eine rege Inanspruchnahme der vorliegenden Angebote.

weitergehende Informationen

[Broschüre "Gesundheit und Bewegung in havelländischen Kitas"](#)

Gesundheitsamt

[Dienststelle Rathenow](#)

[Dienststelle Nauen](#)

[Dienststelle Falkensee](#)

Kontakt

Bitte wenden Sie sich an das Sekretariat des Gesundheitsamtes unter 03385 / 551 7101

oder an gesundheitsfoerderung@havelland.de