



Modellprojekt: „Gesundheitssport im ländlichen Raum“

Einhergehend mit den demografischen Veränderungsprozessen der Bevölkerungsstruktur insbesondere im ländlichen Raum gewinnen lokale Angebote der Gesunderhaltung und Gesundheitsförderung zunehmend an Bedeutung.

Traditionell sind Sportvereine vor Ort wichtige und bevölkerungsnahe Partner bei der Bereitstellung von Bewegungsangeboten für alle Altersgruppen. Ländliche Vereine sehen sich mit den spürbaren Veränderung der Altersstruktur und der Bedarfslage der Bevölkerung zunehmend neuen Herausforderungen gegenübergestellt. Eine Bürgerbefragung im Rahmen der Sportentwicklungsstudie für den Landkreis Havelland zeigte, dass Bewegungsangebote von der Bevölkerung vermehrt als sportartübergreifend und gesundheitsorientiert nachgefragt werden.

Gesunderhaltung, Alltagsausgleich, Stressreduktion, die Erhaltung und Rückgewinnung körperlicher Leistungsfähigkeit sowie die Freude durch die Gemeinschaft des Sporttreibens sind in der heutigen Zeit zunehmend wichtig. Kernanliegen des Projektes ist der Ausbau gesundheitssportlicher Bewegungsangebote durch ein gezieltes Coaching von Sportvereinen im ländlichen Raum. Gesundheitssport wird in diesem Zusammenhang als wettkampfunggebundene und sportartübergreifende Bewegungsaktivität definiert. Außerdem sollen die Modellvereine dabei unterstützt werden, sich angesichts der demografischen Entwicklungstendenzen strukturell und angebotstechnisch zukunftsfähig zu entwickeln.

Durch ein gezieltes Coaching ländlicher Sportvereine sollen aktive Partnerschaften gefördert werden. Ziele sind der Ausbau gesundheitsorientierter Bewegungsangebote im ländlichen Raum des Landkreises und eine nachhaltige Strukturentwicklung der Modellvereine. Im Anschluss an die zweijährige Projektphase werden die Erfahrungen der teilnehmenden Akteure und die Ergebnisse der Evaluation in einer kreisweiten Abschlusskonferenz präsentiert.

Die Finanzierung des Modellprojektes erfolgt kooperativ durch die AOK Nordost, das Demografie-Projekt des Landkreis Havelland, das Ministerium für Bildung, Jugend und Sport des Landes Brandenburg (MBS) und dem Kreissportbund Havelland e.V. Weitere Projektpartner sind der TSV Falkensee e.V., die Modellvereine: SV 1885 Rhinow/ Großderschau e.V., SG Eintracht Friesack e.V., FC Rot-Weiß Nennhausen 1990 e.V. sowie der Märkische Turnerbund e.V. und das Institut für kommunale Sportentwicklungsplanung (INSPO).

Die Entwicklung des Projektes erfolgte im Rahmen der regionalen Gesundheitskonferenz Havelland. „Gesundheitssport im ländlichen Raum“ ist ein gemeinsames Projekt des Landkreis Havelland und der AOK Nordost unter dem Dach der 2016 geschlossenen Gesundheitspartnerschaft.

weitergehende Informationen:

[Pressebericht BRAWO 11_2017](#)

[Pressebericht MAZ 11_2017](#)

Gesundheitsamt

[Dienststelle Rathenow](#)

[Dienststelle Nauen](#)

[Dienststelle Falkensee](#)

Kontakt

Bitte wenden Sie sich an das Sekretariat des Gesundheitsamtes unter 03385 / 551 7101

oder an gesundheitsfoerderung@havelland.de