

Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ – 22.06.2026 bis 28.06.2026

Lokale Angebote

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Ort	Angebot	Nähere Informationen zum Angebot
Dienstag	16.06.2026	10:00 – 11:00	Ketzin/Havel Bank am Stadthaus Rathausstraße 7 14669 Ketzin/Havel	Gesprächsrunde	Gesprächsrunde mit dem Seniorenrat Ketzin/Havel auf der Bank vor dem Stadthaus <u>Kontakt:</u> Katrin Spiller, Tel.: 033233/ 720720 E-Mail: seniorenrat@ketzin.de
Samstag	20.06.2026	11:00 - 13:00	Falkensee Haus Bäumchen Seegefelder Straße 8 14612 Falkensee	Trauercafé	Trauererfahrungen teilen <u>Kontakt:</u> Stadt Falkensee, Anna-Lena Reetsch Tel: 03322/ 281381 E-Mail: anna-lena.reetsch@falkensee.de
Montag	22.06.2026	9:00 – 16:00	Rathenow Musterwohnung Selma Friedrich-Ebert-Ring 92a 14712 Rathenow	Schulung Nachbarschaftshilfe in der Pflege	In einer anerkannten Schulung werden hilfreiches Grund- und Notfallwissen für die Tätigkeit als Nachbarschaftshelfender in der Pflege vermittelt. Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich! <u>Kontakt:</u> Landkreis Havelland, Christina Höffler, tel.: 03385/ 551 2508 E-Mail: sozialplanung@havelland.de
Montag	22.06.2026	10:00 – 11:00	Nauen AWO Ortsverein Nauen e.V. Paul-Jerchel-Str.6 14641 Nauen	Gymnastik	Sport für Senioren <u>Kontakt:</u> Frau Ilona Blesser, Tel.: 03321/ 48 781 E-Mail: awo-ortsverein-nauen@web.de
Montag	22.06.2026	15:00 - 17:00	Falkensee Evangelische Gemeinde Falkensee-Neufinkenkrug Pfarrer-Voigt-Platz 1 14612 Falkensee	Café Montag	Geselligkeit, aktivierende Spiele, Bewegungsübungen, Informationen zu den Themen Alter und Pflege <u>Kontakt:</u> Stadt Falkensee, Anna-Lena Reetsch Tel: 03322/ 281381 E-Mail: anna-lena.reetsch@falkensee.de

Montag	22.06.2026	17:00 - 19:00	Rhinow AWO Ortsverein Rhinow e.V. Bergstr.1 a 14728 Rhinow	Strickmädels	Reine Mädelsrunde: Handarbeit trifft auf Gesellschaftsspiele Wöchentliche Veranstaltung <u>Kontakt:</u> Ute Blume Tel.-Nr. 033875/ 31 459
Montag	22.06.26	18:30	Milow Stremmestr. 11	Maler	Treff der Maler, gemeinsam macht es Spaß, für den Kalender 27 – Bilder zu gestalten (monatliche Veranstaltung) <u>Kontakt:</u> Seniorenbeirat Milower Land, Tel.: 03386/ 285 818, E-Mail: SeniorenbeiratMilowland@t-online.de
Dienstag	23.06.2026	8:30 - 11:30	Falkensee Familiencafé im Falkenhorst Falkensee Finkenkruger Straße 58 14612 Falkensee	Sturzprävention (3 Kurse á 1 Stunde)	<u>Kontakt:</u> Stadt Falkensee, Anna-Lena Reetsch Tel: 03322/ 281381 E-Mail: anna-lena.reetsch@falkensee.de
Dienstag	23.06.2026	13.00- 17.00	Nauen AWO Ortsverein Nauen e.V. Paul-Jerchel-Str.6 14641 Nauen	Wandern	Wandern, Gemeinsam und nicht Einsam <u>Kontakt:</u> Frau Ilona Blesser, Tel.: 03321/ 48 781 E-Mail: awo-ortsverein-nauen@web.de
Mittwoch	24.06.2026	11:30	Rhinow AWO Ortsverein Rhinow e.V. Bergstr.1 a 14728 Rhinow	Fahrt nach Rathenow	Besuch der Buchhandlung Tieke mit Kaffeegedeck sowie Besuch des Wochenmarktes <u>Kontakt:</u> Ute Blume Tel.-Nr. 033875/ 31 459
Mittwoch	24.06.2026	13.30 - 18.00	Nauen AWO Ortsverein Nauen e.V. Paul-Jerchel-Str.6 14641 Nauen	Kaffeenachmittag	Wöchentliche Veranstaltung Kaffeeklatsch mit Kartenspielen <u>Kontakt:</u> Frau Ilona Blesser, Tel.: 03321/ 48 781 E-Mail: awo-ortsverein-nauen@web.de
Mittwoch	24.06.26	14:30	Großwudicke	Spielnachmittag	Senioren freuen sich über gemeinsames Spielen (monatliche Veranstaltung) <u>Kontakt:</u>

					Seniorenbeirat Milower Land, Tel.: 03386/ 285 818, E-Mail: SeniorenbeiratMilowland@t-online.de
Mittwoch	24.06.26	15:00	Rhinow Straße der Jugend 11 14728 Rhinow	Gemeinsames Kaffeetrinken	Gemeinsames Kaffeetrinken und gemütliches Beisammensein <u>Kontakt:</u> Daniela Weitland, Tel.: 0176/ 649 050 38 E-Mail: Daniela.Weitland@t-online.de
Mittwoch	24.06.2026	15:00 - 17:00	Falkensee Haus Bäumchen Seegefelder Straße 8 14612 Falkensee	Seniorencafé	Regelmäßig stattfindendes Begegnungstreffen mit wechselnden Aktivierungs-, Sport- und Informationsangeboten <u>Kontakt:</u> Stadt Falkensee, Anna-Lena Reetsch Tel: 03322/ 281381 E-Mail: anna-lena.reetsch@falkensee.de
Mittwoch	24.06.2026	17:30 - 19:00	Falkensee Mehrgenerationenhaus des ASB (barrierefrei) Ruppiner Str.15 14612 Falkensee	Offenes Treffen für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz	Zeit für Fragen, für Austausch und Information, Zeit zum Durchatmen und Möglichkeiten der gegenseitigen Unterstützung. Die Treffen werden fachlich geleitet und moderiert. Dieses und viele weitere andere Angebote finden durch den ASB regelmäßig statt. <u>Kontakt:</u> Juliane Fischer, Tel.: 03322/ 284437 E-Mail: juliane.fischer@asb-falkensee.org
Mittwoch	24.06.26	09:00	Milow Stemmestr.11	Männerfrühstück	Der Tisch ist gedeckt → in Gesellschaft schmeckt es besser (monatliche Veranstaltung) <u>Kontakt:</u> Seniorenbeirat Milower Land, Tel.: 03386/ 285 818, E-Mail: SeniorenbeiratMilowland@t-online.de
Mittwoch	24.06.2026	10:00	Rathenow Ferchesarer Weg 4 Forsthof 14712 Rathenow	Wanderung durch den Rathenower Stadtwald mit Führung	Der Seniorenrat Rathenow lädt zur Wanderung durch den Rathenower Stadtwald mit Führung ein. Im Anschluss ist ein geselliges Beisammensein am Grill geplant. <u>Kontakt:</u> Seniorenrat Rathenow, Tel.: 03385/ 508 871, E-Mail: petra-herbrich@web.de

Mittwoch	24.06.26	11:30	Kirchmöser	Ausflug	Zum Spargelessen nach Kirchmöser → Gemeinsam schmeckt es besser! <u>Kontakt:</u> Seniorenbeirat Milower Land, Tel.: 03386/ 285 818, E-Mail: SeniorenbeiratMilowland@t-online.de
Mittwoch	24.06.2026	09:30 - 10.30	Nauen Baderstr. 11 14641 Nauen	Sportgruppe	Balance- und Krafttraining mit kognitiven Elementen <u>Kontakt:</u> Ambulantes Pflege team Denny Schulz GmbH, Tel.: 03321/ 42 90 322
Mittwoch	24.06.2026	11.00 - 12.00	Nauen Baderstr. 11 14641 Nauen	Sportgruppe	Balance- und Krafttraining mit kognitiven Elementen <u>Kontakt:</u> Ambulantes Pflege team Denny Schulz GmbH, Tel.: 03321/ 42 90 322
Donnerstag	25.06.2026	11:00 - 17:00	Falkensee Weltladen Falkensee Bahnhofstraße 44 14612 Falkensee	Aktionstag „Gemeinsam aus der Einsamkeit“	11:00 Uhr Demenzparcours 12:00 Uhr Tanz im Sitzen 13:00 Uhr Sturzprävention 14:00 Uhr Gedächtnistraining 15:00 Uhr Spielenachmittag 16:00 Uhr Plaudertisch <u>Kontakt:</u> Stadt Falkensee, Anna-Lena Reetsch Tel: 03322/ 281381 E-Mail: anna-lena.reetsch@falkensee.de
Donnerstag	25.06.2026	13:00 - 18:00	Nauen AWO Ortsverein Nauen e.V. Paul-Jerchel-Str.6 14641 Nauen	Spielnachmittag	Wöchentliche Veranstaltung Kaffeeklatsch mit Spielenachmittag <u>Kontakt:</u> Frau Ilona Blesser, Tel.: 03321/ 48 781 E-Mail: awo-ortsverein-nauen@web.de
Donnerstag	25.06.2026	13:30 - 17:00	Rhinow AWO Ortsverein e.V. Bergstr.1 a 14728 Rhinow	Skatfreunde	Wöchentliche Veranstaltung <u>Kontakt:</u> Ute Blume Tel.-Nr. 033875/ 31 459

Donnerstag	25.06.2026	14:00 - 16:00	Falkensee Mehrgenerationenhaus des ASB (barrierefrei) Ruppiner Str.15 14612 Falkensee	Offenes Treffen für Angehörige von Menschen mit Demenz	Zeit für Fragen, für Austausch und Information, Zeit zum Durchatmen und Möglichkeiten der gegenseitigen Unterstützung. Die Treffen werden fachlich geleitet und moderiert. Dieses und viele weitere andere Angebote finden durch den ASB regelmäßig statt. <u>Kontakt:</u> Juliane Fischer, Tel.: 03322/ 284437 E-Mail: juliane.fischer@asb-falkensee.org
Donnerstag	25.06.2026	15:00 - 17:00	Falkensee Mehrgenerationenhaus des ASB (barrierefrei) Ruppiner Str.15 14612 Falkensee	IT-Beratung für Seniorinnen und Senioren	Gruppenberatung zum Themenfeld IT für Seniorinnen und Senioren Dieses und viele weitere andere Angebote finden durch den ASB regelmäßig statt. <u>Kontakt:</u> Juliane Fischer, Tel.: 03322/ 284437 E-Mail: juliane.fischer@asb-falkensee.org
Donnerstag	25.06.2026	14:00	Milow Friedensstr. 14715 Milow	Kaffeetrinken	Ein gemeinsamer Nachmittag inkl. Gesprächsrunden, Kaffee und Kuchen (monatliche Veranstaltung) <u>Kontakt:</u> Seniorenbeirat Milower Land, Tel.: 03386/ 285 818, E-Mail: SeniorenbeiratMilowland@t-online.de
Donnerstag	25.06.2026	14:00-16:00	Nauen Baderstr. 11 14641 Nauen	Kaffeeklatsch mit Gerda	Geselligkeit für ältere Menschen bei Kaffee und Kuchen. Es werden unterschiedliche Themen vorgestellt und besprochen. <u>Kontakt:</u> Ambulantes Pflegeteam Denny Schulz GmbH, Tel.: 03321/ 42 90 322
Donnerstag	25.06.2026	14:30-16:00	Nauen Richarthof Gartenstraße 27 14641 Nauen	Gemeinsames Spielen	Gemeinsamer, offener Spielesachmittag <u>Kontakt:</u> Stadt Nauen, Yvonne Prochnow, Tel.: 03321/ 408 244, E-Mail: Yvonne.prochnow@nauen.de
Donnerstag	25.06.2026	15:00 - 16:30	Rathenow Havelweg 1	Offenes Trauercafe	(geführter) Austausch und Kaffee unter von Trauer Betroffenen <u>Kontakt:</u> Bärbel Böer - Ambulanter Hospizdienst „Leben bis zuletzt“ -

			Historischer Friedhof, Torhaus 14712 Rathenow		Diakonisches Werk Havelland e.V., Tel.: 03385/ 5377-28, mobil: 0159/ 06446401
Donnerstag	25.06.2026	15:00 - 17:00	Falkensee Mehrgenerationenhaus des ASB (barrierefrei) Ruppiner Str.15 14612 Falkensee	IT-Beratung für Seniorinnen und Senioren	Offene Gruppenberatung <u>Kontakt:</u> Stadt Falkensee, Anna-Lena Reetsch Tel: 03322/ 281381 E-Mail: anna-lena.reetsch@falkensee.de
Donnerstag	25.06.2026	16:00 - 18:00	Ketzin Friedhofsweg Auf dem Friedhof 14669 Ketzin/Havel	„Trauer- und Erzählbank“	Ehrenamtliche des ambulanten Hospizdienstes hören Ihnen, den Besuchern des Friedhofes, zu und stehen für Gespräche bereit. Erkennungszeichen ist die rote Decke auf einer Parkbank. <u>Kontakt:</u> Bärbel Böer - Ambulanter Hospizdienst „Leben bis zuletzt“ - Diakonisches Werk Havelland e.V., Tel.: 03385/ 5377-28, mobil: 0159/ 06446401
Freitag	26.06.2026	09:30	Nauen AWO Ortsverein Nauen e.V. Paul-Jerchel-Str.6 14641 Nauen	Schwimmen	Nach Brandenburg ins Marienbad zum Schwimmen <u>Kontakt:</u> Frau Ilona Blesser, Tel.: 03321/ 48 781 E-Mail: awo-ortsverein-nauen@web.de
Freitag	26.06.2026	10:00 - 13:00	Nauen Baderstr. 11 14641 Nauen	Kochgruppe	Gemeinsamen Kochen, Essen und Genießen. <u>Kontakt:</u> Ambulantes Pflege team Denny Schulz GmbH, Tel.: 03321/ 42 90 322
Freitag	26.06.2026	15:00 - 18:00	Ketzin/Havel Mühlengarten im Mühlenweg gegenüber der Europaschule 14669 Ketzin/Havel	Sommerfest	Die GWV-Ketzin und die Stadt Ketzin/Havel laden ein zum Sommerfest bei Grill, guter Unterhaltung und kleinem Programm im Grünen. <u>Kontakt:</u> Bürgerbeauftragte Verena Fischer, E-Mail: verena.fischer@ketzin.de , Tel.: 03323/ 37 20 199 oder 0160/ 921 319 60
Freitag	26.06.2026	18:00	Nennhausen Gärtnerhaus	Mojito-Abend	In Zusammenarbeit mit dem Kulturverein, laden wir zu einem Gesprächsabend Alt und Jung, am Gärtnerhaus Fouquè-Platz ein.

			Fouqué-Platz 14715 Nennhausen		<u>Kontakt:</u> Seniorenbeirat Nennhausen, Ingeborg Trägenapp, E-Mail: seniorenbeiratamtnennhausen@gmail.com
Samstag	27.06.2026	10:00 - 14:00	Nauen Baderstr. 11 14641 Nauen	Sommerfest	„Mit dem Rollator zur Rostbratwurst“ <u>Kontakt:</u> Ambulantes Pflege team Denny Schulz GmbH, Tel.: 03321/ 42 90 322
Samstag	27.06.2026	15:00 - 16:00	Rathenow Havelweg 1 Historischer Friedhof, Torhaus 14712 Rathenow	„Trauer- und Erzählbank“	Ehrenamtliche des ambulanten Hospizdienstes hören Ihnen, den Besuchern des Friedhofes, zu und stehen für Gespräche bereit. Erkennungszeichen ist die rote Decke auf einer Parkbank. <u>Kontakt:</u> Bärbel Böer - Ambulanter Hospizdienst „Leben bis zuletzt“ - Diakonisches Werk Havelland e.V., Tel.: 03385/ 5377-28, mobil: 0159/ 06446401