

# Wir werden Eltern!

Ein Wegweiser für (werdende) Eltern im westlichen Havelland



Bundesinitiative  
Frühe Hilfen



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



HELLEWEGE  
Gesunde  
Kinder  
Havelland



Eine Übersicht dieser Angebote finden Sie ebenfalls online im Gesundheits- und Sozialatlas Havelland (GESA).

**SIND SIE BEREITS TEIL VOM GESA?**  
Der Gesundheits- & Sozialatlas fürs Havelland

**WAS IST GESA?**  
GESA ist der Gesundheits- und Sozialatlas für den Landkreis Havelland. Hier finden Sie gebündelte Informationen zu regionalen Angeboten in den Bereichen Gesundheit, Soziales, Pflege, Migration, Bildung, Behinderung und Einsamkeit. Jede Institution ist kurz beschrieben und mit den entsprechenden Kontaktdaten versehen. Auf einer Umgebungskarte werden die Standorte visualisiert. So kann sich JEDER leicht über Angebote informieren und Einrichtungen mühelos finden.

**WAS IST GESA?**  
GESA ist der Gesundheits- und Sozialatlas für den Landkreis Havelland. Hier finden Sie gebündelte Informationen zu regionalen Angeboten in den Bereichen Gesundheit, Soziales, Pflege, Migration, Bildung, Behinderung und Einsamkeit. Jede Institution ist kurz beschrieben und mit den entsprechenden Kontaktdaten versehen. Auf einer Umgebungskarte werden die Standorte visualisiert. So kann sich JEDER leicht über Angebote informieren und Einrichtungen mühelos finden.

„Im Menschenleben ist es wie auf der Reise. Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg.“  
(Schopenhauer)

Liebe werdende Eltern, liebe Eltern, liebe Havelländerinnen und Havelländer,

nichts verändert unser Leben so sehr wie ein Kind!

Noch bevor es auf die Welt kommt, beschäftigt es unsere Gedanken und Gefühle. Die Vielfalt des Lebens, das Leben in einer Familie eröffnet sich uns, sobald das Kind da ist.

Doch wir alle wissen: Die Vielfalt des Lebens, das sind nicht nur die glücklichen Momente; dazu gehören auch die Phasen der Besorgnis und der Unsicherheit. Das Familienleben kann aus ganz unterschiedlichen Gründen Belastungen und Spannungen ausgesetzt sein. Verwandte, Freunde oder Nachbarn sind dann zur Stelle.

Liebe (werdende) Eltern, wir möchten Ihnen in dieser Lebensphase gerne zur Seite stehen und Sie als (werdende) Eltern bestmöglich unterstützen und stärken.

Der Wegweiser für (werdende) Eltern ist in verschiedene Rubriken gegliedert. Hier finden Sie Informationen über wichtige Themen rund um die Gesundheit, Schwangerschaft und die Geburt sowie die Hilfs- und Beratungsangebote im westlichen Havelland mit den zuständigen Ansprechpartnern\*innen.

Sie werden sehen, im Landkreis Havelland gibt es viele erfahrene Fachkräfte, die für Sie und Ihr Kind da sein werden. Wir wollen Ihnen Mut machen, diese aufzusuchen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles erdenklich Gute und einen gesunden und guten Start in Ihre gemeinsame, spannende Zeit.

Mit den besten Grüßen



Ihr  
Roger Lewandowski  
Landrat



W. Gall  
Wolfgang Gall  
Sozialdezernent

**1. Es ist sicher – mein Baby kommt, was nun?**

- 1.1 Schwangerschaft 6
- Unser „Fahrplan“ von der Schwangerschaft bis zur Geburt 6

- Wer berät mich rund um die Schwangerschaft? 8
  - Gynäkologen 8
  - Hebammen 8
  - Familienhebammen 9
  - Schwangerenberatung 9

- Was ich für die Geburt benötige – die Kliniktasche 11

- 1.2 Geburt 12
- Wo soll mein Baby zur Welt kommen? 12
  - Havelland Kliniken GmbH 12
  - Städtisches Klinikum Brandenburg GmbH 12
  - Vertrauliche Geburt 12

- Was benötige ich für mein Kind? 14
- Checkliste über Notwendiges und Nützliches 14

**1.3 Kindergesundheit/therapeutische Angebote für Eltern und Kinder 16**

- Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an? 16
  - Kinderärzte 16
  - Vorsorgeuntersuchungen 17
  - Impfkalender 18
  - Psychologen/Therapeuten für Erwachsene 20
  - Psychologen/Therapeuten für Kinder 21

**1.4 Kindersicherheit 22**  
**Das Kind ist da und viele Fragen 22**

- Mein Kind schreit oder weint 22
- Bitte nicht schütteln!!! 22
- Baby Blues oder Wochenbettdepression?! 23
- Wie schütze ich mein Kind vor Unfällen? 24

**2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung? Wer hilft mir dabei?**

- 2.1 Behörden
- Geburtsurkunde
- Urkunde Vaterschaft, Sorgeerklärung, Unterhalt
- Feststellung der Vaterschaft



**2.2 Finanzen 28**

- Elterngeld 28
- Kindergeld 28
- Unterhaltsvorschuss 29
- Zuschüsse 30
- Stiftungsgelder 33
- Schuldnerberatung 33

**3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?**

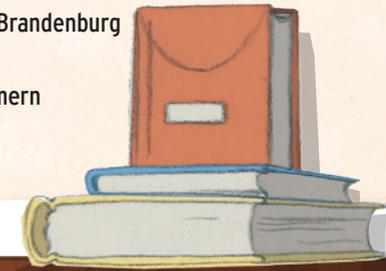
- 3.1 Kindertagesbetreuung 34
  - Betreuungsangebote, Ansprechpartner, Kosten 34
  - Kann ich die Betreuungseinrichtung selbst auswählen? 34
  - Was ist, wenn mein Kind einen besonderen Förderbedarf oder eine schwerwiegende Beeinträchtigung hat? 35

- 3.2 Angebote für Familien im westlichen Havelland 36
  - AWO Betreuungsdienste gGmbH 36
  - AWO Bezirksverband Potsdam e.V. 36

- Asklepios Kliniken Brandenburg GmbH 37
- Bündnis für Familien Westhavelland 38
- Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder 38
- Horizont e.V. 38
- Kleeblatt e.V. Zentrum für Familien, Frauen und Kinder 39
- Gesundheitsamt/Neugeborenenhausbesuchsdienst 40
- Jugendamt Landkreis Havelland/ASD 40
- Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz 40
- Musikalische Früherziehung 41
- Lebenshilfe Havelland e.V./Frühförderungs- und Beratungsstelle 41

**3.3 Sonstiges Wissenswertes 42**

- Ausleihdienst rund ums Kleinkind 42
- Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer 42
- Babysitter werden 42
- Verband alleinerziehender Mütter und Väter 43
- Regenbogenfamilien 43
- Schulabschluss nachholen 44
- Verbraucherzentrale Brandenburg 44
- Suchtberatung 44
- Wichtige Telefonnummern 45
- Stichwortverzeichnis 46
- Impressum 47



# 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

## 1.1 Schwangerschaft

Die Geburt eines Kindes ist der spannendste Lebensabschnitt in einem Familienleben. Gleichzeitig kommen so viele Fragen auf.

Unser „Fahrplan“ von der Schwangerschaft bis zur Geburt soll Ihnen einige Antworten geben.

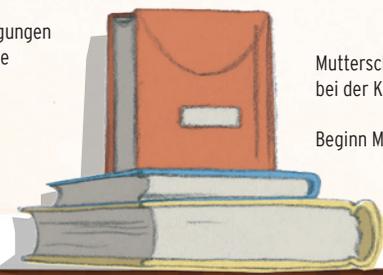
- 1. Woche
- 2. Woche
- 3. Woche
- 4. Woche
- Schwangerschaftstest positiv 5. Woche
- Termin beim Gynäkologen vereinbaren (siehe Seite 8)  
Erster Kontakt zur Hebamme (siehe Seite 8 f.)  
Anmeldung Betreuungsplatz (Kitaplatz/Tagespflege bei der Stadtverwaltung) (siehe Seite 34) 6. Woche
- Laboruntersuchungen und erste Vorsorge
- Ausstellung Mutterpass 7. Woche
- Vorsorgeuntersuchungen alle 4 Wochen
- Zahnärztliche Untersuchung 8. Woche

- Arbeitgeber informieren 9. Woche
- Erste Ultraschalluntersuchung
- 10. Woche
- 11. Woche
- 12. Woche
- Tripletest (AFP)
- 13. Woche
- Nackentransparenzmessung möglich
- 14. Woche
- Erste Kindsbewegungen bei Mehrgebärenden
- 15. Woche
- Geburtseinrichtung suchen (siehe Seite 12)
- 16. Woche
- Erste Kindsbewegungen 16.-18. SSW
- Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen (siehe Seite 27)
- 17. Woche
- Sorgerechtsentscheidung treffen
- 18. Woche
- Laboruntersuchungen, Blutentnahme
- 19. Woche
- Zweite Ultraschalluntersuchung
- 20. Woche
- Erste Kindsbewegungen bei Erstgebärende
- Schwangerschaftsberatung im Gesundheitsamt (siehe Seite 9) (ggf. Stiftungsgelder beantragen)
- 21. Woche
- Erstausstattungsbeihilfe beantragen im Jobcenter (siehe Seite 30)

# 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

- Namensfindung für das Kind 22. Woche
- 23. Woche
- Zukünftigen Kinderarzt auswählen (siehe Seite 16) 24. Woche
- 25. Woche
- 26. Woche
- Ggf. Unterbringung des Geschwisterkindes planen
- 27. Woche
- Kinderzimmer einrichten
- 28. Woche
- Elternzeit planen, mit Arbeitgeber absprechen
- 29. Woche
- Kindergeldantrag und Elterngeldantrag besorgen (siehe Seite 28 f.)
- 30. Woche
- Beginn Geburtsvorbereitungskurs
- 31. Woche
- Erstausstattung zusammenstellen
- 32. Woche
- Ab jetzt regelmäßige CTG Kontrollen
- 33. Woche
- Mutterschaftsgeld beantragen bei der Krankenkasse (siehe Seite 28)
- Vorsorgeuntersuchungen alle 2 Wochen
- 34. Woche
- Beginn Mutterschutz

- 35. Woche
- Kreißsaal besichtigen (erfragen im Krankenhaus), (siehe Seite 12)
- Laboruntersuchungen, Blutentnahme
- 36. Woche
- 37. Woche
- 38. Woche
- 39. Woche
- 40. Woche
- Voraussichtlicher Geburtstermin
- Geburtsort aufsuchen bei regelmäßiger Wehentätigkeit, Blasensprung oder Blutungen
- 41. Woche
- Alle 1-2 Tage CTG Kontrolle, ggf. Ultraschall



## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

### Wer berät mich rund um die Schwangerschaft?

#### Gynäkologen

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen laut Mutterschaftsrichtlinien vom Berufsverband der Gynäkologen vorgesehen. Dabei wird der Mutterpass ausgestellt. Diese Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Darüber hinaus gibt es zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen (sog. Individuelle Gesundheitsleistungen, kurz IGEL-Leistungen), die von den Eltern selbst getragen werden.

Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrer Frauenärztin.

#### Dipl.-Med. Diana Credo

Gerhart-Hauptmann-Straße 1 | 14727 Premnitz  
Tel.: 03386.200 713

#### FÄ Susanne Döhm

Steinstraße 1 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.512 566

#### Dipl.-Med. Silvia Eisermann

Karl-Gehrmann-Straße 2 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.503 737

#### Dr. med. Udo Zick

Forststraße 45 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.516 510

#### Dr. med. Peter Könnecke

Forststraße 45 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.503 835

#### Hebammen

Die Schwangerschaft ist ein besonderer Abschnitt im Leben einer Frau, der mit körperlichen, seelischen und sozialen Veränderungen einhergeht. In dieser sensiblen Phase brauchen Frauen, Paare und Familien einfühlsame und professionelle Begleitung von Hebammen. Schwangerenvorsorge gehört ebenso wie Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Ernährungs- und Stillberatung, Anleitung zur Rückbildungsgymnastik, Förderung der Mutter-Kind-Bindung zum Aufgabengebiet der Hebamme.



## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

#### Doula- Geburts/-Mütterbegleitung - Aurica Nicolaisen

Mobil: 0174.899 898 4 | Email: a.nicolaisen90@web.de

#### Frauke Schmeiß

Schleusenplatz 1 | 14712 Rathenow  
Mobil: 0173.630 650 0 | Email: hebamme@sonnenkinder.org

#### Josephine Schmidt

Mobil: 0157.736 861 22 | Email: jo.schmidt\_heb@gmx.de

#### Muriel Schütte

Mobil: 0173.911 128 1 | Email: Hebamme.muriel@gmx.de

#### Familienhebammen

Das Angebot der Familienhebammen ist präventiv ausgerichtet. Familienhebammen begleiten Familien in besonderen Lebenssituationen, vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Ratsuchende Familien bekommen sozialen Halt und erwerben Strategien zur Stressbewältigung. Die Familienhebammen lotsen durch das weit verzweigte System möglicher Hilfen, um einer Überforderung vorzubeugen. Das Angebot der Familienhebammen wird durch das Gesundheitsamt des Landkreises Havelland koordiniert und ist erreichbar unter Tel.: 03321.403 68 21.

#### Frauke Schmeiß

Schleusenplatz 1 | 14712 Rathenow  
Mobil: 0173.630 650 0 | Email: hebamme@sonnenkinder.org  
www.Hebamme-Rathenow.de

#### Hebammensprechstunde:

Dienstag von 10.00 - 12.00 Uhr im Familien-Café der AWO  
Heinrich-von-Rosenberg-Straße 50 | 14712 Rathenow  
(jeden 2. Dienstag in der ungeraden Woche)

Donnerstag von 8.00 - 10.00 Uhr  
Schleusenplatz 1 | 14712 Rathenow

Weitere Fragen rund um das Thema Familienhebammen gerne auch an die Netzwerkkoordination Frühe Hilfen/Kinderschutz des Landkreises Havelland unter Tel.: 03385.551 25 02.

#### Schwangerenberatung

Das Angebot umfasst Schwangeren und -konfliktberatung, Familienberatung und Sexualpädagogik mit Spezialisierung auf alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Partnerschaft und Sexualität sowie die Beantragung der Stiftungsgelder.

#### Gesundheitsamt Landkreis Havelland

Forststraße 45, Haus A | 14712 Rathenow | 3. Etage, Zimmer 329  
Tel.: 03385.551 711 0 | Fax: 03385.551 371 10

## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

### Was ich für die Geburt benötige - die Kliniktasche

#### Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Stammbuch mit eigener Geburtsurkunde
- Vaterschaftsanerkennung
- Ggf. Krankenhauseinweisung

#### Für das Baby

- Body (lang/kurz)
- Jäckchen
- Strampelanzug
- Neugeborenen-Mütze
- Socken
- Jacke, Overall
- Autokindersitz
- Babydecke

#### Für die Mutter

- 2-3 T-Shirts
- Ein paar warme Socken
- Hausschuhe
- Badelatschen
- Waschtasche
- Handtücher
- Einmalwaschlappen
- Föhn
- Lippenpflegestift
- CD mit Lieblingsmusik
- Traubenzucker
- Für den Heimweg bequeme Kleidung entsprechend der Jahreszeit



## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

### 1.2 Geburt

#### Wo soll mein Baby zur Welt kommen?

Bei der Wahl des Geburtsortes ist für die Schwangeren der Aspekt der Sicherheit und der geschützten Atmosphäre entscheidend. Neben der professionellen Begleitung durch geburtshilfliches Personal sind Zeit, Ruhe und ein Raum, in dem man sich wohlfühlt, wichtige Voraussetzungen für einen störungsfreien Geburtsverlauf. Unter diesen Aspekten haben Sie die Möglichkeit den Geburtsort auszuwählen.

**Havelland Kliniken GmbH**  
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe  
Kreissaal Tel.: 03321.421 632

**Klinik Nauen**  
Ketziner Straße 21 | 14641 Nauen  
Tel.: 03321.421 000 | Fax: 03321.421 500  
Email: info.nauen@havelland-kliniken.de  
www.havelland-kliniken.de

**Städtisches Klinikum Brandenburg GmbH**  
Abteilung für Geburtshilfe mit Intensivbetreuung von Frühgeburten  
Hochstraße 29 | 14770 Brandenburg an der Havel  
Tel.: 03381.411 0 | Fax: 03381.413 000  
Email: skb@klinikum-brandenburg.de  
www.klinikum-brandenburg.de

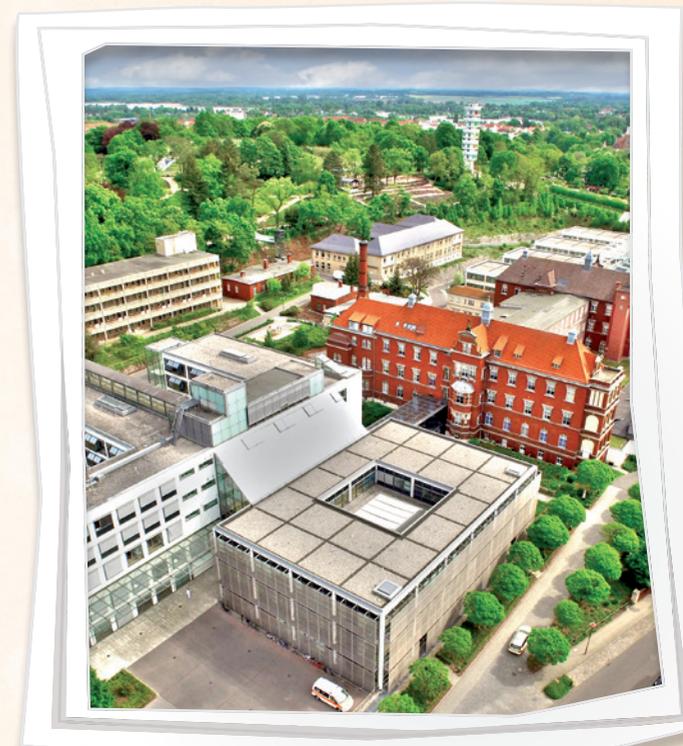
**Vertrauliche Geburt!**  
Schwanger? Und keiner darf es erfahren?  
Hier wird Ihnen anonym und sicher geholfen.  
Tel.: 0800.404 002 0  
www.geburt-vertraulich.de



## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



Klinik Nauen



Klinik Brandenburg an der Havel

## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

### Was benötige ich für mein Kind?

#### Checkliste über Notwendiges und Nützliches

Viele möchten Ihnen und Ihrem Kind zur Geburt etwas schenken. Welche Dinge sind wirklich nützlich?

- Wickeltisch mit Auflage
- Wickeltasche
- 5 Bodys (Größe 50/56)
- 5 Strampelanzüge
- Jäckchen und Pullover
- Erstlingsmütze
- 5 Paar Socken
- 2 Schlafsäcke
- Jacke, Übergangsjacke mit Kapuze oder ggf. Overall
- 15 Baumwollwindeln
- Stilleinlagen
- Matratzenschoner (Nässeschutz) Laken
- Schaffell
- Babytragetuch (ca. 4.60 m-5.20 m - nicht zu kurz kaufen)

- Babywanne/ Schüssel
- Babypflegeprodukte
- Kinderwagen
- Regenhaube für den Kinderwagen
- Sonnenschirm/ -segel für den Kinderwagen
- Nagelschere
- Rosshaar Haarbürste
- Stillkissen
- Babykostwärmer
- Stilltee
- Mobilé in kräftigen kinderfreundlichen Farben
- Fotoalbum
- Autokindersitz
- Präsente für das Geschwisterkind!
- Digitales Fieberthermometer mit flexibler Spitze



## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



### Weitere Geschenkideen

- Windelpatenschaft
- Gutschein für Babymassage, Schwimmkurs usw.
- Gutschein für ..... Wochen Wäsche waschen, aufhängen und bügeln
- Gutschein für ..... Wochen Mittag kochen
- Gutschein für ..... Ausfahrtstunden mit dem Baby
- Gutscheine für Babyausstatter oder Drogeriemärkte
- Gutschein für Familienfotos

Erweitern Sie Ihre Wunschliste nach Belieben. Geben Sie die Liste bei Bedarf weiter. Familie und Bekannte können sich untereinander absprechen und in die Liste eintragen. So bleibt ein kleiner Überraschungsmoment erhalten.



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

### 1.3 Kindergesundheit/Therapeutische Angebote für Eltern und Kinder

Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an?

Bei der Frage, ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt, kann Ihnen ein Kinderarzt Auskunft geben. Der Kinderarzt begleitet Ihr Kind von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr. Die Vorsorgeuntersuchungen (U's) sind sehr wichtig. Daher sollten Sie schon während der Schwangerschaft eine/n Kinderarzt/-ärztin in Ihrer Nähe suchen.

#### Kinderärzte

Dr. med. Lutz Schlegel & Dr. med. Therese-Marie Koch  
Mittelstraße 14 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.507 550

Dr. med. Károly Bakó  
Marienstraße 5 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.507 604

FÄ Franka Hellenberg & Stefanie Hubald  
Dipl.-Med. Ursula Rawolle  
Kiefernweg 1 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.508 430

Dipl.-Med. Andreas Feldmann  
Burgwall 32 | 16868 Wusterhausen | Tel.: 03397.914 293

Onkel  
Doktor



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

### Vorsorgeuntersuchungen

Folgende Untersuchungen sind für ein Kind vorgesehen:

Zeitpunkt	Gelbes bzw. grünes Heft
direkt nach der Entbindung	U1
3. bis 10. Lebenstag	U2
1. Monat (4. bis 5. Lebenswoche)	U3
3. Monat (3. bis 4. Lebensmonat)	U4
6. Monat (6. bis 7. Monat)	U5
1. Jahr (10. bis 12. Monat)	U6
2. Jahr (21. bis 24. Monat)	U7
3. Jahr (34. bis 36. Monat)	U7a
4. Jahr (46. bis 48. Monat)	U8
5. 1/4 Jahr (60. bis 64. Monat)	U9
7. bis 8. Jahr	U10
9. bis 10. Jahr	U11
13. Jahr (12 bis 14 Jahre)	J1 (gesonderter Dokumentationsbogen)
16. bis 17. Jahr	J2

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem/r Kinderarzt/-ärztin und der Krankenkasse.



Name \_\_\_\_\_  
Vorname \_\_\_\_\_  
Geburtsort \_\_\_\_\_

### Kinderuntersuchungsheft

Bitte bringen Sie Ihr Kind zur Untersuchung:

U2	3.-10. Lebenstag	vom: _____	bis: _____
U3	4.-5. Lebenswoche	vom: _____	bis: _____
U4	3.-4. Lebensmonat	vom: _____	bis: _____
U5	6.-7. Lebensmonat	vom: _____	bis: _____
U6	10.-12. Lebensmonat	vom: _____	bis: _____
U7	21.-24. Lebensmonat	vom: _____	bis: _____
U7a	34.-36. Lebensmonat	vom: _____	bis: _____
U8	46.-48. Lebensmonat	vom: _____	bis: _____
U9	60.-64. Lebensmonat	vom: _____	bis: _____

Diese Untersuchungstermine sollten Sie im Interesse Ihres Kindes bitte genau einhalten.

Kinder Untersuchungsheft (U-Heft)



# Impfkalender - Welche Impfungen sind empfohlen

# 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

IMPFUNGEN	Säuglinge und Kleinkinder (2-23 Monate)							Kinder und Jugendliche (2-17 Jahre)						Erwachsene (ab 18 Jahre)				
	6 Wochen	2 U4	3 U4	4 U4	5-10 U5	11* U6	12 U6	13-14	15	16-23 U7	2-4 U7a/8	5-6 U9	7-8 U10	9-14 U11/J1	15-16	17 J2	ab 18	ab 60
Rotaviren	G1 <sup>a</sup>		G2	G3														
Tetanus	G1 <sup>b</sup>		G2		G3 <sup>c</sup>		N	→ A1			N	→ A2		N	→ A alle 10 Jahre			
Diphtherie	G1 <sup>b</sup>		G2		G3 <sup>c</sup>		N	→ A1			N	→ A2		N	→ A alle 10 Jahre			
Keuchhusten (Pertussis)	6-fach-Impfung		6-fach-Impfung		6-fach-Impfung		N	→ A1			N	→ A2		N	→ A <sup>e</sup>		N	
HIB (Haemophilus influenzae Typ b)	6-fach-Impfung		6-fach-Impfung		6-fach-Impfung		N	→ A1			N	→ A2		N	→ A <sup>e</sup>		N	
Kinderlähmung (Poliomyelitis)	6-fach-Impfung		6-fach-Impfung		6-fach-Impfung		N	→ A			N	→ A		N	→ A			
Hepatitis B	G1 <sup>b</sup>		G2		G3 <sup>c</sup>		N	→ A			N	→ A		N	→ A			
Pneumokokken	G1 <sup>b</sup>		G2		G3 <sup>c</sup>		N	→ A			N	→ A		N	→ A		S <sup>g</sup>	

IMPFUNGEN	Säuglinge und Kleinkinder (2-23 Monate)							Kinder und Jugendliche (2-17 Jahre)						Erwachsene (ab 18 Jahre)				
	6 Wochen	2 U4	3 U4	4 U4	5-10 U5	11* U6	12 U6	13-14	15	16-23 U7	2-4 U7a/8	5-6 U9	7-8 U10	9-14 U11/J1	15-16	17 J2	ab 18	ab 60
Meningokokken C						G1	N	→										
Masern						G1	N	→ G2		N	→						S <sup>f</sup>	
Mumps						3-fach-Impfung MMR		N	→ G2		N	→						
Röteln						3-fach-Impfung MMR + Windpocken		N	→ G2		N	→						
Windpocken (Varizellen)						G1	N	→ G2		N	→							
HPV (Humane Papillomviren)																		G1 <sup>h</sup> + G2 <sup>h</sup>
Gürtelrose (Herpes Zoster)																		S <sup>g</sup> jährlich
Grippe (Influenza)																		S <sup>g</sup> jährlich

- G** GRUNDIMMUNISIERUNG (bis zu 4 Teilimpfungen G1 - G4)
- N** NACHHOLIMPfung (bei unvollständigem Impfschutz)
- A** AUFRISCHIMPfung
- S** STANDARDIMPfung

- U** Impftermin bei Früherkennungsuntersuchung Kinder
- J** Impftermin bei Früherkennungsuntersuchung Jugendliche

Aktuelle Informationen finden Sie unter: [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)



- a** die 1. Impfung möglichst ab dem Alter von 6 Wochen, je nach Impfstoff 2 bzw. 3 Schluckimpfungen (G2/G3) mit einem Mindestabstand von 4 Wochen
- b** Frühgeborene erhalten eine zusätzliche Impfung im Alter von 3 Monaten (insgesamt 4 Impfungen)
- c** Mindestabstand zur vorangegangenen Impfung 6 Monate
- d** 2 Impfungen (im Abstand von mindestens 5 Monaten) für Mädchen und Jungen im Alter von 9-14 Jahren; bei Nachholen der Impfung beginnen im Alter  $\geq 15$  Jahre oder bei einem Abstand von weniger als 5 Monaten zwischen den beiden Impfungen ist eine dritte Impfung erforderlich

- e** einmalige Auffrischung; möglichst mit der nächsten Impfung gegen Tetanus/Diphtherie/ggf. Poliomyelitis
  - f** einmalige Impfung für alle nach 1970 Geborene mit unklarem Impfschutz, ohne Impfung oder nur einer Impfung in der Kindheit
  - g** Impfung mit sogenanntem Polysaccharid-Impfstoff
  - h** zweimalige Impfung mit dem Totimpfstoff im Abstand von mindestens 2 und maximal 6 Monaten
- \* Impfungen können auf mehrere Impftermine verteilt werden. MMR und Windpocken können am selben Termin oder in 4-wöchigem Abstand gegeben werden

### 1.3 Kindergesundheit/Therapeutische Angebote für Eltern und Kind

#### Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an?

Jeder kennt gute und glückliche Momente ebenso wie Zeiten, in denen man vielleicht traurig, ängstlich oder auch wütend ist. Meist sind das ganz normale Gefühlsschwankungen, die vielfältige Gründe haben können. Wenn die schlechten Zustände aber länger anhalten, immer wieder kommen oder auch schlimmer werden, sollten Sie aufmerksam werden. Denn dahinter können sich auch psychische Erkrankungen verbergen, für die niemand etwas kann, die aber behandelt werden sollten.

An dieser Stelle möchten wir Sie ermutigen, professionellen Rat und Hilfe zu holen, wenn Sie in Sorge sind, sei es um sich selbst, um Ihr Kind oder um jemanden Nahestehenden.

#### Psychologen/Therapeuten für Erwachsene

##### Bereich Premnitz

**Dipl.-Psych. Anna Schöbel & Amanda Bauer**  
Psychologische Psychotherapeutinnen  
Friedrich-Engels-Straße 5 A | 14727 Premnitz  
Mobil: 0176.301 983 73



##### Bereich Rathenow

**Dr. med. Christine Gabriel**  
FA Psychiatrie und Psychotherapie  
Steinstraße 1 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.520 525 5

**Dipl.-Psych. Ingrid Kohlmeier**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Kl. Waldemarstr. 8 | 14712 Rathenow | Mobil: 0176.765 283 63

**Dipl.-Psych. Beate Hauschild**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Kl. Waldemarstr. 6 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.629 015 9

**Dipl.-Psych. Ingrid Kohlmeier**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Kl. Waldemarstr. 8 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.498 688 3

**Dipl.-Psych. Olaf Pochstein**  
Psychologischer Psychotherapeut für Erwachsene und Kinder  
Am Körgraben 1 G | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.515 777

**Dipl.-Psych. Inken Schütt**  
Psychologische Psychotherapeutin  
Kleine Waldemarstraße 6 | 14712 Rathenow  
Tel.: 0151.154 217 54



#### Psychologen/Therapeuten für Kinder

##### Bereich Friesack

**Denise Focke**  
Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
Marktstraße 24 | 14662 Friesack

##### Bereich Premnitz

**Anne-Kathrin Menzel**  
Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
Gerhart-Hauptmann-Straße 1 | 14727 Premnitz  
Tel.: 03386.204 399 3 | Mobil: 0162.580 749 8

##### Bereich Rathenow

**Kornelia Bunzel**  
Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche  
Kl. Waldemarstr. 7 | 14712 Rathenow | Tel.: 01772.687 034

**Stefanie Füllgrabe**  
Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche  
Große Milower Straße 76 | 14712 Rathenow  
Mobil: 0151.165 546 19



**Dipl.-Soz.Arb./Soz.Päd. (FH) Katja Paternoga**  
Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche  
Kleine Waldemarstraße 8 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.629 032 7

**Asklepios Fachkliniken Brandenburg GmbH**  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
Psychotherapie und Psychosomatik  
Anton-Saefkow-Allee 2 | 14772 Brandenburg an der Havel  
Tel.: 03381.782 412

**Institutsambulanz Rathenow**  
für Kinder und Jugendliche  
Forststraße 45 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.555 807 0

**Trauergruppen und Einzelangebote für Kinder,  
Jugendliche, sowie Bezugspersonen**  
Erziehungs- und Familienberatungsstelle des AWO  
Bezirksverband Potsdam e.V.  
Rosa-Luxemburg-Straße 03 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.519 933



## 1.4 Kindersicherheit

Das Kind ist da und viele Fragen

Mein Kind schreit oder weint

Kein Zeitraum ist für die Entwicklung eines Kindes so wichtig wie die Schwangerschaft und das erste Lebensjahr. Hier wird der Grundstein für ein gesundes und glückliches Leben gelegt. Bauchkrämpfe und Weinen gehören entwicklungsbedingt dazu. Oft können nervenzehrende, abendliche Schreistunden Sie an Ihre Grenzen bringen. Hierfür gibt es leider kein Patentrezept. Bestimmt haben auch Sie ein Netzwerk von Unterstützung durch Familienangehörige, Freunde oder Ihre Hebamme. Suchen Sie sich Menschen die zuhören wenn es Ihnen schlecht geht und Sie Trost oder Aufmunterung brauchen. Stress, Überforderung und Hektik scheinen wichtige Auslöser des Geschehens zu sein.

- Regulieren Sie Ihre Aggression (Bleiben Sie ruhig, legen Sie Ihr Kind ins Bett und verlassen Sie kurz den Raum!)
- Beobachten Sie die Signale Ihres Kindes einfühlsam
- Reagieren Sie prompt
- Passen Sie sich dem Tempo und Rhythmus Ihres Kindes an
- Holen Sie sich Unterstützung vom Partner/Familienangehörigen/Nachbarn

Akzeptieren Sie, dass das Kind eigene, unabhängige Bedürfnisse hat. Schreit Ihr Kind mehrere Stunden hintereinander am Tag oder in der Nacht, können Sie sich Unterstützung in einer sogenannten "Schreiambulanz" holen.

Unter [www.rueckhalt.de](http://www.rueckhalt.de) Postleitzahlenbereich 1 finden Sie eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

### BITTE NICHT SCHÜTTELN !!!!

Auch wenn Babys gesund sind, schreien sie. Das ist besonders für übermüdete und erschöpfte Eltern schwer erträglich. Ein Baby schreit aber nicht, um seine Eltern zu ärgern. Es wird dafür einen triftigen Grund geben. Leider kann es Ihnen noch nicht sagen, was ihm fehlt. Bemerken Sie, dass Sie die Geduld verlieren, gehen Sie bitte kurz in einen anderen Raum. Versuchen Sie Distanz zu bekommen und sich zu sammeln. Es schadet Ihrem Baby nicht, wenn es eine kurze Zeit weiter schreit. Die Ursachen für ein schreiendes Baby können vielfältig sein. In einer ruhigen Umgebung ohne Fernseher oder Musik hilft ein sanftes Herumlaufen mit dem Kind auf dem Arm. Vielleicht ist dem Kind eine volle Windel unangenehm. Möglicherweise hat Ihr Kind auch Hunger. Sprechen Sie ruhig mit ihm, massieren sanft seinen Bauch und Rücken - gelegentlich hilft ein Spaziergang.

Aber bitte, bitte, bitte: Verlieren Sie nie die Beherrschung, schütteln Sie Ihr Baby NIEMALS!

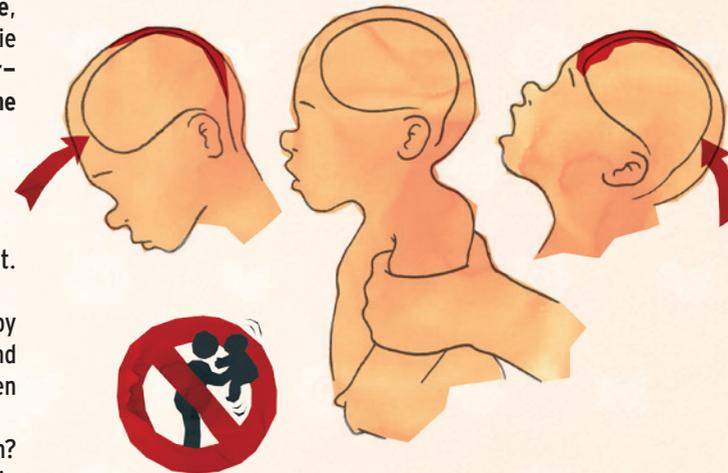
Diese Kurzschlussreaktion kann zu schweren Hirnverletzungen führen und bleibende Behinderungen oder sogar den Tod Ihres Kindes zur Folge haben. Sollte das Schreien Ihres Kindes Sie in Bedrängnis bringen, wenden Sie sich bitte an Ihre Hebamme, Ihren Kinder- und Jugendarzt oder -ärztin oder an die „NummergegenKummer“ 0800.111 055 0, [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de) bzw. an die Kinder- und Jugendhotline 0800.111 033 3, anonym und kostenfrei.

### Baby Blues oder Wochenbettdepression?!

Das Kind ist da... und ich muss weinen... spüre Hoffnungslosigkeit.

10-15 Mütter von 100 leiden darunter. Der sogenannte „Baby Blues“ ist die bekannteste und häufigste Krise nach der Geburt und trifft nicht nur die Mütter. An Depressionen, Ängsten und Zwängen nach der Geburt eines Kindes können auch Väter erkranken. Können Sie nicht aufhören traurig zu sein oder Angst zu haben? Dann holen Sie sich professionellen Rat bei Ihrer Hebamme. Sie kann bei Bedarf andere Ansprechpartner empfehlen. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter: [www.schatten-und-licht.de/index.php/de](http://www.schatten-und-licht.de/index.php/de)

Bitte nicht  
Schütteln!!!



Bereits schnelle Bewegungen ohne Halten des Kopfes oder leichte Schüttelbewegungen können gefährlich sein! Das verletzliche Gehirn wird hin und her verschoben.

## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

### Wie schütze ich mein Kind vor Unfällen?

Kinder brauchen besonderen Schutz, vor allem zu Hause.  
Sicherheitstour für Zuhause:

- Ein sicherer Wickelplatz hat eine 15- 20 cm hohe Umrandung
- Verzichten Sie auf Lauflernhilfen
- Sichern Sie die Fenster, Treppen und Türen
- Fixieren Sie alle Regale und Schränke an denen man hochklettern kann
- Sorgen Sie für Eckenschutz an scharfen Kanten und Ecken
- Entfernen Sie Schlüsselbänder
- Legen Sie spitze und scharfe Gegenstände für Kinder unerreichbar weg
- Lassen Sie keine Plastiktüten in der Wohnung liegen
- Entfernen Sie alle Schnüre und Kabel, welche für das Kind erreichbar sind
- Sichern Sie alle Steckdosen
- Ziehen Sie alle Stecker von elektrischen Geräten nach dem Gebrauch
- Sichern Sie Ihren Herd
- Schließen Sie Medikamente und Haushaltschemikalien weg
- Sorgen Sie dafür, dass Alkohol und Zigarettenreste für Ihr Kind unerreichbar sind

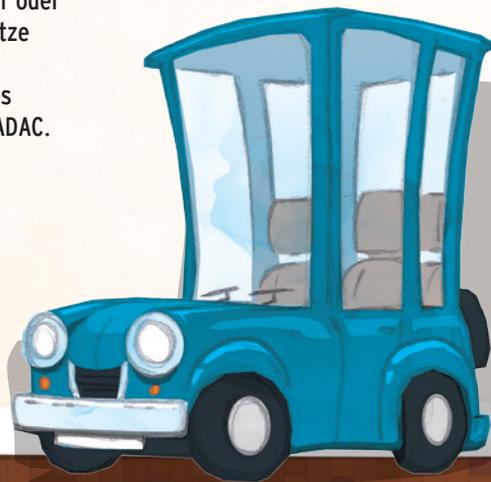
- Entfernen Sie Giftpflanzen aus der Wohnung (u.a. Gummibaum)
- Bewahren Sie Rauchwaren, Streichhölzer, Feuerzeuge und Duftlampenöl kindersicher auf
- Schließen Sie Ihr Nähzeug weg
- Kleben Sie Reflektoren an Ihren Kinderwagen
- Decken Sie alle offenen Wasserstellen sicher ab

### Für das Auto:

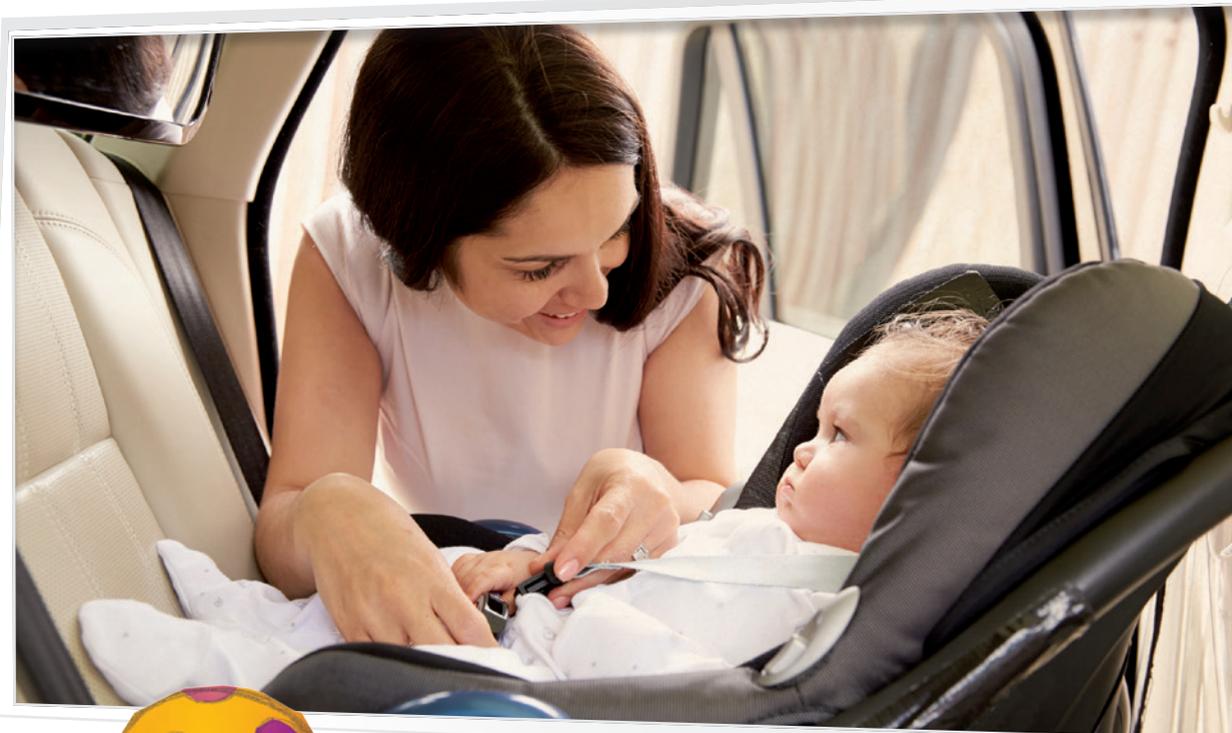
- Kaufen Sie einen Kindersitz für das Auto gemäß Europäischer Norm ECE R 44/03, ECE R 44/04, ECE R 129 (auch „i-Size-Norm“)
- Üben Sie das Ein- und Ausbauen und denken Sie an den Airbag!

### Kinder sicher im Auto transportieren:

Kinder als Verkehrsteilnehmer brauchen besonderen Schutz - ob als Fußgänger, Radfahrer oder Mitfahrer im Auto. Kindersitze werden immer besser, sprich „sicherer“ - heißt es auf der Internetseite vom ADAC.



## 1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



## 2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

### 2.1 Behörden

#### Geburtsurkunde

Die Geburtsurkunde erhalten Sie beim Standesamt des Geburtsortes oder in Ihrer Geburtsklinik.

Folgende Unterlagen sollten Sie dabei haben:

- Geburtsbescheinigung der Klinik
- Personalausweis/e
- Heiratsurkunde

Bei nicht verheirateten Eltern: Geburtsurkunde der Mutter und Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden)

#### Standesamt Rathenow

Berliner Straße 15 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.596 132  
Postanschrift: Postfach 1454 | 14704 Rathenow

#### Standesamt Rhinow

Lilienthalstraße 3 | 14728 Rhinow  
Tel.: 033875.366 32 oder 033875.366 43  
Fax: 033875.366 66  
Email: [standesamt@rhinow.de](mailto:standesamt@rhinow.de)

#### Standesamt Nennhausen

Fouqué-Platz 3 | 14715 Nennhausen  
Tel.: 033878.649 12 oder 033878.649 22  
Fax: 033878.649 28  
Email: [standesamt@amt-nennhausen.de](mailto:standesamt@amt-nennhausen.de)

#### Standesamt Premnitz

Gerhardt-Hauptmann-Straße 3 | 14727 Premnitz  
Tel.: 03386.259 129 | Fax: 03386.259 210  
Email: [standesamt@premnitz.de](mailto:standesamt@premnitz.de)  
[www.premnitz.de](http://www.premnitz.de)



## - Wer hilft mir dabei?

#### Urkunde Vaterschaft, Sorgeerklärung, Unterhalt

Vaterschaftsanerkennungen werden im örtlichen Standesamt (gebührenpflichtig) oder im Jugendamt beurkundet.

- Die Zustimmungserklärung der Mutter zur Vaterschaftsanerkennung und die Beurkundung der gemeinsamen elterlichen Sorge können im Jugendamt vorgenommen werden unter Vorlage von:
- Gültigen Ausweispapieren (Personalausweis oder Reisepass)
  - Geburtsurkunde des Kindes (vor Geburt des Kindes den Mutterpass)
  - Urkunde über die Anerkennung der Vaterschaft

Das Jugendamt bescheinigt auch die Auskunft über die Nichtabgabe von **Sorgeerklärungen** (Negativbescheinigung) unter der Vorlage von:

- Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennung

**Unterhalt** – Beurkundungen östliches Havelland (Dienststelle Nauen)

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Wohnort und dem Nachnamen des Kindes.

[www.havelland.de](http://www.havelland.de)

Gebührenfrei für SGB XII

Gebührenfrei für SGB II

Beurkundungen zu Unterhaltsverpflichtungen und deren Berechnung werden hier ebenfalls vorgenommen.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und nehmen folgende Unterlagen mit:

- Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennung
- Ggf. vorhandene Unterhaltstitel/-berechnungen
- Einkommensnachweise

Ansprechpartner zu Vaterschafts-, Unterhaltsfragen und Sorgerecht sind erreichbar unter (nach dem Familiennamen des Kindes):

**A, C, D, E, F, G, H, I, Sp, St, V, B, Z**      Tel.: 03385.551 210 5

**J, K, L, M, N, P**      Tel.: 03385.551 243 5

**O, Q, R, S, Sch, T, U, W, X, Y**      Tel.: 03385.551 243 4

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter

[www.havelland.de/arbeit-leben/familie/unterhalt-vaterschaft/](http://www.havelland.de/arbeit-leben/familie/unterhalt-vaterschaft/)

#### Feststellung der Vaterschaft

Das Jugendamt berät und unterstützt Sie kostenfrei zur Feststellung der Vaterschaft Ihres Kindes. Wenden Sie sich an die oben genannten Ansprechpartner\*innen.

## 2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

### 2.2 Finanzen

Benötigen Sie Informationen über finanzielle Rechtsansprüche und Unterstützung bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen während und nach der Schwangerschaft, wenden Sie sich an ihre Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle.

**Gesundheitsamt Landkreis Havelland**  
Forststraße 45 Haus A, 3. Etage, Zimmer 329 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.551 711 0 | Fax: 03385.551 371 10

#### Bundeselterngeld

Die Höhe des Elterngeldes richtet sich nach dem durchschnittlichen Nettoverdienst der letzten 12 Monate (mind. 65 %). Es ist innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt schriftlich zu beantragen, wenn kein Mutterschaftsgeld gezahlt wird, da es nur 3 Monate rückwirkend ausbezahlt wird. Bitte wenden Sie sich an ein Bürgerservicebüro.

Elterngeldrechner:  
[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)



Ihre Ansprechpartner im Landkreis Havelland zu Elterngeld- und Elternzeitfragen

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Namen des Antragstellers (Elternteil).

A-H Tel.: 03385.551 2507  
I-Q Tel.: 03385.551 2122  
R-Z Tel.: 03385.551 2410

Aktuelle Informationen rund um Elterngeld/ElterngeldPlus, Formulare und Anträge erhalten Sie unter folgendem Link:



#### Kindergeld

Das Kindergeld muss bei der **Familienkasse Neuruppin** beantragt werden.

Trenckmannstraße 15 | 16816 Neuruppin  
Tel.: 0800.455 553 0 oder 0800.455 553 3 (Zahlungstermin)  
Email: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de

Postanschrift:  
Familienkasse Berlin-Brandenburg | 14465 Potsdam

## - Wer hilft mir dabei?

Info: Anträge auf Kindergeld erhalten Sie

- Im Internet zum Herunterladen unter [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de) Stichwort „Kindergeld“
- Bei der **Familienkasse in Neuruppin** (auf Nachfrage kostenlos per Post) oder beim

• **Bürgerservicebüro Dienststelle Rathenow**  
Platz der Freiheit 1 (Eingang über Rosa-Luxemburg-Straße)  
14712 Rathenow | Tel.: 03385.551 121 0

#### Unterhaltsvorschuss

Für Alleinerziehende erfolgt die Erziehung ihrer Kinder meist unter erschwerten Bedingungen. Die Situation verschärft sich noch, wenn das Kind keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhält oder dieser nicht rechtzeitig gezahlt wird. Diese besondere Lebenssituation soll mit dem Unterhaltsvorschuss erleichtert werden.

**Landkreis Havelland**  
Platz der Freiheit 1, Haus 2, Aufgang B, Jugendamt/Unterhaltsvorschuss | 14712 Rathenow  
Email: [uhv@rn.havelland.de](mailto:uhv@rn.havelland.de)

Ihre Ansprechpartner zum Unterhaltsvorschuss (nach Ihrem Familiennamen)

E, F, O, R, T	Tel.: 03385.551 256 0
B, C	Tel.: 03385.551 244 4
G, I, L	Tel.: 03385.551 240 9
A, M	Tel.: 03385.551 243 2
N	Tel.: 03385.551 247 1
P, Q, U, V, W, X, Y	Tel.: 03385.551 247 6
S	Tel.: 03385.551 241 2
K	Tel.: 03385.551 257 3
D, H, J, Z	Tel.: 03385.551 254 3

Der Antrag auf Unterhaltsvorschuss kann auch im Bürgerservicebüro in der Dienststelle Rathenow erhalten und/oder dort abgegeben werden sowie online unter:



## 2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

### Zuschüsse

Das Bundesamt für Soziale Sicherung (BAS) ist in bestimmten Fällen bundesweit für die Zahlung von Mutterschaftsgeld zuständig. Nehmen Sie bei Fragen zum Mutterschaftsgeld, den Anspruchsvoraussetzungen oder der Antragstellung gerne Kontakt unter folgendem Link auf:

<https://www.bundesamtsozialesicherung.de/de/mutterschaftsgeld/ueberblick/>

### Bundesversicherungsamt – Mutterschaftsgeldstelle –

Friedrich-Ebert-Allee 38 | 53113 Bonn  
Tel.: 0228.619 188 8 | Fax: 0228.619 187 7  
Email: [mutterschaftsgeldstelle@bvamt.bund.de](mailto:mutterschaftsgeldstelle@bvamt.bund.de)

Die Schwangerenberatung des Gesundheitsamtes des Landkreises Havelland hilft Ihnen bei Fragen zu wirtschaftlichen Hilfen ebenfalls gern weiter.

<https://www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheits/beratungsangebote/schwangerschaft-familie-und-sexualitaet/>

**Gesundheitsamt Landkreis Havelland**  
Forststraße 45, Haus A | 14712 Rathenow | 3. Etage, Zimmer 329  
Tel.: 03385.551 711 0 | Fax: 03385.551 371 10



## - Wer hilft mir dabei?

Weitere Informationen zu Familienleistungen finden Sie auf dem Familienportal des Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend:



### Kinderzuschlag

Neben dem Bezug von Kindergeld können Sie einen Kinderzuschlag erhalten. Dies ist eine einkommensabhängige Leistung, welche für Eltern gedacht ist die für ihren eigenen Unterhalt, nicht aber für den des Kindes aufkommen können.

Nähere Auskünfte erteilt die **Familienkasse der Arbeitsagentur**  
Trenckmannstraße 15 | 16816 Neuruppin  
Tel.: 0800.455 553 0 | Fax: 03391.692 802 290  
Email: [Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de](mailto:Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de)

Weitere Informationen zu den Anspruchsvoraussetzungen und ein Merkblatt zu diesem Thema finden Sie im Internet unter dem Stichwort „Kinderzuschlag“:

[www.familienportal.de](http://www.familienportal.de)  
[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)  
[www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de)



## 2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

### Bildung & Teilhabe

Kinder und Jugendliche haben Anspruch aufs Mitmachen! Z.B. Ausflüge, Hort, Mittagessen, Sport, Musik, Schulbedarf  
Voraussetzung: Eltern erhalten Bürgergeld, Wohngeld oder Kindergeldzuschlag

### Wohngeld

Bei einem geringen Einkommen haben Sie die Möglichkeit Wohngeld zu erhalten. Wegen der individuellen Anspruchsvoraussetzungen sollten Sie sich persönlich beraten lassen. Sie erhalten dann die für Ihren Einzelfall notwendigen Antragsunterlagen.

Ansprechpartner zu diesem Thema erreichen Sie unter:

A, D, E, F, Z	Tel.: 03385.551 212 7
B, J	Tel.: 03385.551 250 6
H, I, P	Tel.: 03385.551 250 9
M, O, R, Q	Tel.: 03385.551 246 7
S, U, X, Y	Tel.: 03385.551 248 1
K, N, V	Tel.: 03385.551 245 4
L, T, W	Tel.: 03385.551 212 4
C, G	Tel.: 03385.551 210 6

Email: [wohngeld@stadt-rathenow.de](mailto:wohngeld@stadt-rathenow.de)

Und im Landkreis Havelland unter:  
Tel.: 03385.551 121 0 | Fax: 03385.551 312 10  
Email: [buergerservice@havelland.de](mailto:buergerservice@havelland.de)

### Erstausstattungsbeihilfe

Schwangere Bezieherinnen von Arbeitslosengeld II erhalten auf Antrag ab der 13. Schwangerschaftswoche einen schwangerschaftsbedingten Mehrbedarf. Dieser gilt bis einschließlich des Entbindungstages und beträgt 17 % des Regelsatzes.

Zudem haben Sie die Möglichkeit auf Antrag im Jobcenter folgende einmalige Leistungen, je nach Einzelfall, gewährt zu bekommen:

- Schwangerschaftsbekleidung
- Babyerstausstattung (wie Hochstuhl, Kinderwagen, Kinderbett)
- Erstausstattung Kinderzimmer

Wichtig ist, dass die Leistung vor der Anschaffung beantragt wird!

Landkreis Havelland  
Jobcenter  
Berlinerstraße 15 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.551 986 3 (Zentrale für den Landkreis Havelland)  
Email: [jobcenter-rathenow@havelland.de](mailto:jobcenter-rathenow@havelland.de)

Nutzen Sie die Telefonnummer Ihres zuständigen Sachbearbeiters!

## - Wer hilft mir dabei?

### Stiftungsgelder

Stiftungsgelder sind dafür gedacht Familien in Notlagen finanziell zu unterstützen. Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach der individuellen Situation der Familie, aber auch nach den Gesamtzahlen der Antragssteller. Bei der Schwangerenberatungsstelle erhalten Sie Anträge und nähere Auskünfte. Aufgrund der längeren Bearbeitungszeit sollten Sie sich frühzeitig in der Schwangerschaft an die Beratungsstelle wenden.

Forststraße 45, Haus A  
14712 Rathenow | 3. Etage, Zimmer 329  
Tel.: 03385.551 711 0 | Fax: 03385.551 371 10

### Schuldnerberatung

Beratungsstelle für Überschuldete/Schuldnerberatung AWO  
Bezirksverband Potsdam e.V.

Unsere Hauptberatungsfelder sind:

- Soziale Schuldnerberatung (z.B. Beratung bei Miet- und Energieschulden, Beratung und Unterstützung bei fehlendem Einkommen)

- Verbraucherinsolvenzberatung
- Präventionsarbeit
- Existenzsicherung (z.B. Verhinderung von Strom- und Gasabschaltungen, Hilfe bei Konto- und Lohnpfändung)
- Budgetplanung & Erstellen von Haushaltsplänen
- Online-Beratung
- Die Schuldenberatung ist kostenfrei und vertraulich

Beratung für Überschuldete  
Friedrich-Ebert-Ring 63 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.520 822 3 | Fax: 03385.520 822 5  
Email: [schuldner-hvl@awo-potsdam.de](mailto:schuldner-hvl@awo-potsdam.de)

Beratung für Überschuldete Premnitz  
Liebigstraße 29 | 14727 Premnitz  
Tel.: 03386.209 038  
Email: [info@awo-havelland.de](mailto:info@awo-havelland.de)



### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### 3.1 Kindertagesbetreuung

Die Kindertagesbetreuung gewährleistet die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und dient dem Wohl und der Entwicklung Ihres Kindes. Kinder vom vollendeten 1. Lebensjahr bis zur Versetzung in die 5. Schuljahrgangsstufe haben einen Rechtsanspruch auf Erziehung, Bildung, Betreuung und Versorgung in der öffentlich geförderten Kindertagesbetreuung.

Kinder vor Vollendung des 1. Lebensjahres sowie Kinder der 5. und 6. Schuljahrgangsstufe haben einen Betreuungsanspruch, wenn es die familiäre Situation erforderlich macht.

#### Betreuungsangebote

0 bis unter 3 Jahre	Kindertagesstätte, Kindertagespflege, Eltern-Kind-Gruppen
3 bis unter 7 Jahre	Kindertagesstätte
7 bis unter 12 Jahre	Hort, Kindertagespflege oder andere Angebote der Kindertagesbetreuung

Die Elternbeiträge entfallen für alle Kinder ab dem vollendeten dritten Lebensjahr bis zur Einschulung.

#### Ansprechpartner

In der Regel finden Sie Ihre Ansprechpartner in Ihrer Wohnort-gemeinde, d.h. in Ihrer Stadt, Ihrer Gemeinde oder Ihrem Amt im Fachbereich Kindertagesbetreuung.

Dort können Sie den entsprechenden Antrag stellen und sich be-raten lassen. Gemeinsam finden Sie dort den passenden Betreu-ungsrahmen.

Ihr Ansprechpartner-Tel.:  
03385.596 410/ -409/ -407/ -403

#### Kosten

Jeder Träger hat seine eigene Elterngeldbeitragsordnung bzw. Satzung. Die Beiträge sind in jedem Fall sozial gestaffelt. Wer wenig Einkommen hat, zahlt geringere Beiträge.

#### Kann ich die Betreuungseinrichtung selbst auswählen?

Grundsätzlich haben Sie als Eltern gemäß § 5 SGB VIII ein Wunsch- und Wahlrecht. Die Ausübung des Rechtes ist aber nicht möglich, wenn in der Wunschrichtung kein Platz frei ist.

### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### Was ist, wenn mein Kind einen besonderen Förderbedarf oder eine schwerwiegende Beeinträchtigung hat?

In Kindertagesstätten können grundsätzlich alle Kinder aufge-nommen werden. Es ist abzuklären, ob die Kindertageseinrichtung dem besonderen Förderbedarf gerecht werden kann. Gegebenen-falls gewährt der Landkreis Havelland auf Antrag der Eltern eine zusätzliche Hilfe für den Förderaufwand in der Einrichtung. Benötigt Ihr Kind eine teilstationäre Unterbringung kommt eine Integrationskindertagesstätte in Frage.

Ansprechpartner zu diesem Anliegen finden Sie im Sozialamt:  
Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung  
Tel.: 03385.551 256 8



### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### 3.2 Angebote für Familien im westlichen Havelland

Ein afrikanisches Sprichwort sagt:  
„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen.“

Alle Familien brauchen Zeit, Geduld und ein Netzwerk, um sich in der neuen Situation zurechtzufinden. Hier erhalten Sie einen Überblick über Angebote\* der unterschiedlichen Träger im Westhavelland.

\* Die Angebote der Träger richten sich nach den Bedarfen der Familien. Informieren Sie sich vor Ort über aktuelle Projekte.

#### AWO Betreuungsdienste gGmbH

##### KISY Jugendhilfestation „Kinder in ihrem System halten“:

Ist ein bedarfsorientiertes Angebot für Familien, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Sie finden dort Beratung, Begleitung und Unterstützung bei familiären Problemen.

**KISY** – Alte Hauptstraße 33 | 14727 Premnitz  
**KISY** – Große Milower Straße 61-62 (EG) | 14712 Rathenow  
Tel./Fax: 03386.210 007  
Email: gf@awo-betreuungsdienste.de | www.awo-potsdam.de

#### AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

##### Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Die Beratungsstelle unterstützt:

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bei der Lösung von Problemen
- Eltern bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder
- Familien/ Paare in Konfliktsituationen, bei Fragen zur Trennung und Scheidung sowie zur Gestaltung des Umgangsrechts

Die Beratung ist kostenfrei, freiwillig, unabhängig von Nationalität, Glaubensrichtung und geschlechtlicher Orientierung und auf Wunsch auch anonym.

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle bietet unterschiedliche Kurse und Themenabende an, welche direkt vor Ort oder telefonisch zu erfragen sind.

**AWO Bezirksverband Potsdam e.V.**  
Erziehungs- und Familienberatung  
Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.519 921 | Fax: 03385.519 913  
Email: familienberatung-hvl@awo-potsdam.de

### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Das **Interkulturelle Familiencafé des AWO Bezirksverband Potsdam e.V.** ist eine Begegnungsstätte für Familien mit und ohne Migrationshintergrund. In einer gemütlichen Atmosphäre schaffen wir einen Raum zum gegenseitigen Kennenlernen, zum miteinander reden, spielen und vielem mehr. Regelmäßig stellt eine Familienhebamme ihre Betreuung zur Verfügung.

**AWO Bezirksverband Potsdam e.V.**  
Interkulturelles Familiencafé  
Heinrich-von-Rosenbergstraße 50 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.498 006 5

##### Mutter-/Vater-Kind-Kurberatung des AWO Bezirksverband Potsdam e.V.

Aus medizinischen und psychosozialen Gründen kann eine gemeinsame Kurmaßnahme von Müttern/Vätern mit Kind/ern durchgeführt werden. Des Weiteren können pflegende Angehörige Kuren beantragen.

Eine Mutter-/Vater-Kind-Kur bietet Ihnen Entlastung um neue Kraft zu schöpfen. In der Kur erhalten Sie vielfältige Anregungen, wie sie belastende Situationen vermeiden oder besser bewältigen können. Die Kur bietet Ihnen die Möglichkeit zur aktiven Gesundheitsvorsorge und Rehabilitation. Zielsetzung ist die Stärkung Ihrer physischen und psychischen Gesundheit.

**AWO Bezirksverband Potsdam e.V.**  
Mutter-/Vater-Kind-Kurberatung/Rathenow  
Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.519 925 | Email: kuren-hvl@awo-potsdam.de

**AWO Bezirksverband Potsdam e.V.**  
AWO-Eltern-Kind-Treff  
Liebigstraße 29 | 14727 Premnitz  
Tel.: 03386.212 923 2  
Email: ekit-premnitz@awo-potsdam.de

#### Asklepios Kliniken Brandenburg GmbH

##### Institutsambulanz für Kinder- und Jugendliche

Seelische Belastungen, akute oder länger andauernde psychische oder psychosomatische Störungen und Erkrankungen können in jedem Alter auftreten und vielfältige Ursachen haben. Wir bieten Ihnen ein psychiatrisches Klärungs- und Behandlungsangebot für Kinder und Jugendliche sowie junge Erwachsene bis zum vollendeten 21. Lebensjahr.

**Asklepios Kliniken Brandenburg GmbH**  
Anton-Saefkow-Allee 2 | 14772 Brandenburg an der Havel  
Tel.: 03381.780 | www.asklepios.de/brandenburg  
PIA- Psychiatrische Institutsambulanz Rathenow  
Tel. 03385.555 807 0 | Email: piar.brandenburg@asklepios.com



### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

**Bündnis für Familie Westhavelland** unterstützt bei sozialen Problemen und vermittelt im Rahmen der Netzwerkarbeit Kontakte zu entsprechenden Einrichtungen, Vereinen und Ämtern der Region. Vereinbaren Sie bei Bedarf einen Termin.

#### Projekt: Biberburgen

Der Schutz und die Sicherheit der Kinder im Westhavelland sind uns wichtig.

Öffentliche Institutionen, Geschäfte und Einrichtungen, die dieses Logo an der Eingangstür tragen, haben sich bereit erklärt, Kindern zu helfen. Klären Sie bitte Ihr Kind auf, dass diese Institutionen helfen, wenn Ihr Kind in eine Notsituation gerät.

Es werden auch andere Projekte im Laufe des Jahres durchgeführt. Informieren Sie sich gerne im Bündnisbüro.



**Bündnis für Familie Westhavelland**  
Berliner Straße 83 | 14712 Rathenow | Tel.: 03385.519 181 1  
Email: buendnis-fuer-familie-westhvl@t-online.de

#### Havelland Kliniken GmbH

Das **Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder** ist ein kostenfreies Angebot, das allen Familien im Landkreis offen steht. Ehrenamtliche und fachlich geschulte Familienlotsen betreuen und unterstützen Sie als Familie mit Säuglingen und Kleinkinder (bis zu einem Alter von drei Jahren).



**Havelland Kliniken GmbH**  
**Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder**  
Jahnstraße 2 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.520 062 0 | Mobil: 0175.295 457 3  
Email: gesunde.kinder@havelland-kliniken.de |  
<https://www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland/>

#### Horizont e.V.

##### PEKip® (Prager-Eltern-Kind-Programm)

Ein Kursangebot für Eltern mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. PEKip® begleitet Eltern und ihre Babys mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr.

**Horizont e.V. / PEKip®**  
Heinrich-von-Rosenberg-Straße 51 | 14712 Rathenow  
Tel.: 0163.757 462 4

### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### Kleeblatt e.V.

##### Beratung zur frühkindlichen Entwicklung

im Westhavelland, ein Angebot im Rahmen der Frühen Hilfen (0 bis 3 Jahre)

Ziel des Angebotes ist es, einer möglichen Hilflosigkeit der Eltern frühzeitig entgegenzuwirken. Die Eltern erhalten frühestmöglich ein Angebot zur Stärkung ihrer Beziehungs-, Erziehungs- und Fürsorgekompetenz.

##### Beratung zur frühkindlichen Entwicklung

Am Körgraben 1G | 14712 Rathenow  
Tel.: 01522.764 153 9 | Email: dias\_branco@live.de

##### Eltern-Kind-Gruppen | Babymassage | Kinderbetreuung

„Wir begleiten Prozesse, in denen Familien herausfinden, was sie zum Elternsein brauchen und helfen dieses zu erreichen.“

Kleeblatt e.V. ist eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren.

**Rathenow**  
Große Hagenstraße 8a | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.511 662 | Email: kleeblattorg@gmx.de  
[www.kleeblatt-rathenow.com](http://www.kleeblatt-rathenow.com)

**Premnitz**  
Ernst-Thälmannstraße 38 | 14727 Premnitz  
Tel.: 03386.251 129 2 | Email: kleeblatt-premnitz@gmx.de  
[www.kleeblatt-rathenow.com](http://www.kleeblatt-rathenow.com)

**Friesack**  
**Eltern-Kind-Gruppe des LEB e.V.**  
Am Schillerpark 2 | 14662 Friesack  
Mobil: 0171.994 270 1



### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### Landkreis Havelland

Der **Neugeborenenhausbesuchsdienst** ist ein Beratungsangebot des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes vom Gesundheitsamt, welches sich auf alle Fragen rund um die Entwicklung und das gesunde Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen spezialisiert. Zum Angebot des Neugeborenenbegrüßungsdienstes gehört ein Informationsbesuch einer Sozialarbeiterin nach der Geburt Ihres Kindes.

#### Landkreis Havelland

**Gesundheitsamt/Neugeborenenhausbesuch**  
Forststraße 45, Haus A | 14712 Rathenow | 3. Etage, Zimmer 326  
Tel.: 03385.551 710 1 | Fax: 03385.551 710 0

<https://www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheits/beratungsangebote/ersthausbesuche/>

Das **Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz im Landkreis Havelland** ist ein regionales Informations- und Kooperationssystem und zugleich eine Schnittstelle für verschiedene Fachkräfte und Institutionen.

Haben Sie Fragen zu Frühen Hilfen oder Kinderschutz, rufen Sie uns an! Gern informiert Sie die Netzwerkkoordination über bestehende Angebote für Familien und Zugangswege sowie über alle Fragen des Kinderschutzes und Unterstützung für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

**Landkreis Havelland**  
**Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz**  
Landkreis Havelland  
Tel.: 03385.551 250 2  
Email: [netzwerk.jugendamt@havelland.de](mailto:netzwerk.jugendamt@havelland.de)



Das **Jugendamt für den Landkreis Havelland** unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen. Dabei setzt es auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für Familien zu schaffen. Die Zuständigkeit des Allgemeinen Sozialen Dienstes richtet sich nach dem Hauptwohnsitz des Kindes.

**Jugendamt Landkreis Havelland – Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)**  
Platz der Freiheit 1 | 14712 Rathenow  
Besucheradresse: Friedrich-Ebert-Ring 92 b  
Tel.: 03385.551 256 9 | Fax: 03385.551 214 5  
Email: [asd.rn@havelland.de](mailto:asd.rn@havelland.de)

[www.havelland.de/arbeit-leben/familie/beratung-hilfen/](http://www.havelland.de/arbeit-leben/familie/beratung-hilfen/)

### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### Musikalische Früherziehung

Die Kinder im Alter zwischen 1 Monat und 3 Jahren entdecken durch Singen, Hören, Klatschen und Tanzen die Musik.  
**Musikalische Früherziehung – Musik von Anfang an**  
[www.mks-havelland.de/Musik\\_von\\_Anfang\\_an.html](http://www.mks-havelland.de/Musik_von_Anfang_an.html)

Kinder im Alter von 3–6 Jahren beschäftigen sich intensiv und spielerisch mit der Welt der Musik.  
**Musikalische Früherziehung – Musimaus**  
[www.mks-havelland.de/Musikalische\\_Fruherziehung.html](http://www.mks-havelland.de/Musikalische_Fruherziehung.html)

**Landkreis Havelland**  
**Musik- und Kunstschule Havelland**  
Schwedendamm 1 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.551 735 0

#### Lebenshilfe Havelland e.V.

#### Interdisziplinäre Frühförderung

Falls der Kinderarzt, die Hebamme oder andere Fachkräfte Bedenken haben, ob sich Ihr Kind altersgemäß entwickelt, bietet die **Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle** eine Anlaufstelle für Familien mit Kindern, im Alter von der Geburt bis maximal zum Schuleintritt.

**Interdisziplinäre Frühförder- und Beratungsstelle**  
Heidefeldstraße 50 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.514 765 | Fax: 03385.514 764  
Email: [kindheit@lebenshilfehavelland.de](mailto:kindheit@lebenshilfehavelland.de)

**Schwangeren-Frühstück**  
**Havelland Kliniken GmbH**  
**Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder (mit Anmeldung)**  
Jahnstraße 2 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.520 062 0  
Email: [gesunde.kinder@havelland-kliniken.de](mailto:gesunde.kinder@havelland-kliniken.de)

**Yoga – Kinderyoga (ab 4 Jahren) und Yogakurse für Erwachsene**

**SONN'IDYLL**  
Semliner Straße 19–21 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.619 982 0 | Email: [info@sonnidyll.de](mailto:info@sonnidyll.de)

**Volkshochschule Rathenow**  
Bammer Landstraße 10  
14712 Rathenow  
Tel.: 03385.551 733 3  
[www.vhs-havelland.de](http://www.vhs-havelland.de)



### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### 3.3 Sonstiges Wissenswertes

##### Ausleihdienst rund ums Kleinkind

Beim Kleeblatt e.V. können Sie folgende Dinge gegen eine geringe Gebühr ausleihen:

- Autokindersitze, Sleeper
- Kinderwagen, Sportwagen
- Reisebetten, Laufgitter u.v.m.

Fragen Sie nach der Verfügbarkeit und den Ausleihbedingungen:

##### Kleeblatt e.V. Rathenow

Große Hagenstraße 8a | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.511 662 | Email: kleeblattorg@gmx.de

##### Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer

Das Angebot zielt darauf ab, zugewanderte Personen bei ihrer sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration zu unterstützen. Es soll sie zu selbständigem Handeln in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens befähigen.

##### AWO Bezirksverband Potsdam e.V. Migrationsberatungsstelle

Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.519 9-18 / -16 | Fax: 03385.519 929  
Email: migration-hvl@awo-potsdam.de | [www.awo-potsdam.de](http://www.awo-potsdam.de)

##### Fachberatung Migration des Vereins Internationaler Bund (IB) e.V.

Friedrich-Ebert-Ring 63 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.520 006 8

##### Jugendmigrationsdienst (JMD) Havelland des Vereins Internationaler Bund (IB) e.V.

Friedrich-Ebert-Ring 63 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.520 183 4

##### Babysitter werden

Der Kleeblatt e.V. bietet Interessierten die Möglichkeit, sich zum Babysitter ausbilden zu lassen. Sobald mehrere Interessierte sich anmelden, kann ein Kurs beginnen. Jeder Teilnehmer erhält am Ende eine Teilnahmebescheinigung.

##### Kleeblatt e.V. Rathenow

Große Hagenstraße 8a | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.511 662 | Email: kleeblattorg@gmx.de



### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

**Verband alleinerziehender Mütter und Väter**  
Tschirchdamm 35 | 14772 Brandenburg  
Tel.: 03381.718 945

##### Regenbogenfamilien Lesben- und Schwulenverband in Deutschland (LSVD)

Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.  
Feurigstraße 54 | 10827 Berlin  
Tel.: 030.754 377 00  
Email: [info@lsvd.berlin](mailto:info@lsvd.berlin) | <https://berlin.lsvd.berlin>

##### Suchtberatung für Erwachsene und Jugendliche Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.

Große Milower Straße 17 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.496 949  
Email: [suchtberatung-rathenow@caritas-brandenburg.de](mailto:suchtberatung-rathenow@caritas-brandenburg.de)

##### Sternenelterntreff Nadija Frank Trauergruppe für verwaiste Eltern im Havelland

Mobil: 0176.765 363 36  
Email: [sternenelternhavelland@gmail.de](mailto:sternenelternhavelland@gmail.de)  
[www.sternenband.de](http://www.sternenband.de)



### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### Schulabschluss nachholen und viele andere spannende Angebote/Kurse

Die Volkshochschule (VHS) in Rathenow bietet die Möglichkeit Schulabschlüsse nachzuholen.

#### VHS in Rathenow

Bammer Landstraße 10 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.551 733 3 | Fax: 03385.551 373 33  
Email: vhs-rathenow@havelland.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.vhs-havelland/vhs-spezial/zweiter-bildungsweg/](http://www.vhs-havelland/vhs-spezial/zweiter-bildungsweg/)

#### Verbraucherzentrale Brandenburg

Noch nie war die Welt für den Konsumenten so undurchschaubar wie heute. So locken unterschiedlichste Angebote in allen Lebenslagen, wobei es häufig an Transparenz oder Vergleichsmöglichkeiten fehlt. Die Verbraucherzentrale steht Konsumenten als wichtige Anlaufstelle zur Verfügung und berät Sie gern.

#### Beratungsstelle Rathenow

Berliner Straße 15 (Stadtverwaltung) | 14712 Rathenow  
Tel.: 0331.982 299 95 (Landesweites Termintelefon)

#### Suchtberatungsstelle

Menschen mit Suchtproblemen und Angehörige finden im Kontaktcafé Beratung und Unterstützung.

#### Caritas

Große Milower Straße 12 | 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.496 949 | Fax: 03385.496 950  
Email: suchtberatung-rathenow@caritas-brandenburg.de



### 3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

#### Wichtige Telefonnummern

Polizei 110 | Rathenow-Tel.: 03385.550 0

Feuerwehr/Notarzt 112

Kinder-Notfallambulanz  
Rathenow-Tel.: 03385.555 316 0

Giftnotruf-Tel.: 030.192 40

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst - Tel.: 116 117

Apothekennotdienst im Land Brandenburg  
Per Anruf der 22833 von jedem Handy bundesweit ohne Vorwahl (69 ct/min) oder 0800.0022833 aus dem deutschen Festnetz (kostenfrei)

Oder über folgenden Link:  
<https://www.lakbb.de/notdienst/>

Nummer gegen Kummer - 0800.111 055 0

Schwanger? Und keiner darf es erfahren?  
Wir helfen anonym und sicher  
Tel.: 0800.404 002 0 | [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

Frauenhaus  
Tel.: 03385.503 615  
Bereitschaftsdienst außerhalb der Sprechzeiten:  
Tel.: 0179.669 980 9 | Email: [frauenverein-rn@arcor.de](mailto:frauenverein-rn@arcor.de)



## Stichwortverzeichnis

- Angebote für Familien im Westlichen Havelland 36
- Ausleihdienst 42
- Autokindersitz 24
- Babyausstattung 14
- Babyblues 23
- Babymassage 39
- Babysitter 42
- Beratung zur frühkindlichen Entwicklung 39
- Biberburg 38
- Eingliederungshilfe 35
- Eltern–Kind–Gruppe 37, 39
- Bundeselterngeld 28
- Erstaussstattungsbeihilfe (für ALGII–Empfänger) 32
- Erziehungsberatung 36
- Fahrplan Schwangerschaft 6
- Familienberatung 36
- Familienhebammen 9
- Familienlotsen 38
- Gynäkologe/-in 8
- Frauenhaus 45
- Frühförder- und Beratungsstelle 41
- Geburtskliniken 12
- Geburtsurkunde 26
- Geschenkideen zur Geburt 15
- Gesundheitsamt 9, 40

- Giftnotruf 45
- Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder 38
- Hebammen 8
- Hort 34
- IGELE–Leistungen 8
- Impfkalender 18
- Interkulturelles Familiencafé 37
- Institutsambulanz 37
- Jugendamt (Allgemeiner Sozialer Dienst –ASD) 40
- Jugendhilfestation KISY 36
- Kinderärzte 16
- Kindertagesbetreuung 34
- Kindergeld 28
- Kinderzuschlag 32
- KISY–Jugendhilfestation 36
- Kliniktasche (Checkliste) 11
- Kosten Kinderbetreuung 34
- Krißsaalbesichtigung 7
- Migrationsberatung 42
- Musikalische Früherziehung 41
- Mutterpass 6
- Mutterschaftsgeld 30
- Mutter–Vater–Kind–Kur 37
- Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz 40
- Netzwerk Gesunde Kinder 38
- Neugeborenenhausbesuchsdienst 40
- PEKip @ 38

- Psychologen/Therapeuten 20
- Regenbogenfamilien 43
- Schreibbaby 22
- Schulabschluss nachholen 44
- Schuldnerberatung 33
- Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung 9
- Sexualpädagogik 9
- Sorgeerklärung (Urkunde) 27
- Standesamt 26
- Stiftungsgelder 9, 33
- Suchtberatung 44
- Trennung/Scheidung/Beratung 36
- (U) Untersuchungen/Vorsorgeuntersuchungen 17
- Überforderung–Nicht schütteln! 22
- Umgangsrecht (Beratung) 36
- Unfallprävention 24
- Unterhalt (Urkunde) 27
- Unterhaltsvorschuss 29
- Untersuchungen (Schwangerschaft) 6
- Vaterschaft (Feststellung) 6, 27
- Vaterschaft (Urkunde) 27
- Verband alleinerziehender Mütter und Väter 43
- Verbraucherzentrale 44
- Vertrauliche Geburt 12
- Wochenbettdepression 23
- Wohngeld 32
- Zuschüsse 30

**Herausgeber:** Landkreis Havelland, Der Landrat

**Adresse:** Platz der Freiheit 1, 14712 Rathenow  
Tel.: 03385.551 0 | Fax: 03385.551 155 5 | Email: [landkreis@havelland.de](mailto:landkreis@havelland.de), [www.havelland.de](http://www.havelland.de)

**Redaktion:** Gina Birkholz, Jugendamt, Landkreis Havelland  
Andrea Thiele, Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder, Havelland Kliniken GmbH

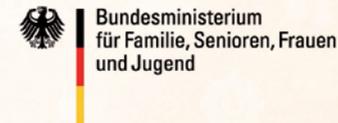
**Titelbild:** Fotolia, Tischer–Grafikbüro  
**Bildmaterial:** Fotolia

**Satz und Layout:** Tischer–Grafikbüro | Ritterstraße 77 | 14770 Brandenburg an der Havel  
Tel.: 03381.551 490 8 | Funk: 0173.617 913 4 | Email: [kontakt@tischer-grafikbuero.de](mailto:kontakt@tischer-grafikbuero.de)

**Stand:** Oktober 2024  
**4. Auflage:** 1.000

Nachdruck, Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers!

Gefördert durch:



Die Aktualität der Daten und Informationen beziehen sich auf den heutigen Stand (Februar 2024).

