

Wir werden Eltern!

Der Wegweiser rund um die Schwangerschaft im östlichen Havelland



Bundesinitiative
Frühe Hilfen



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Netzwerk
**Gesunde
Kinder**
Havelland



Eine Übersicht dieser Angebote finden Sie ebenfalls online im Gesundheits- und Sozialatlas Havelland (GESA).

„Im Menschenleben ist es wie auf der Reise. Die ersten Schritte bestimmen den ganzen Weg.“
(Schopenhauer)

Liebe werdende Eltern, liebe Eltern, liebe Havelländerinnen und Havelländer,

nichts verändert unser Leben so sehr wie ein Kind!

Noch bevor es auf die Welt kommt, beschäftigt es unsere Gedanken und Gefühle. Die Vielfalt des Lebens, das Leben in einer Familie eröffnet sich uns, sobald das Kind da ist.

Doch wir alle wissen: Die Vielfalt des Lebens, das sind nicht nur die glücklichen Momente; dazu gehören auch die Phasen der Besorgnis und der Unsicherheit. Das Familienleben kann aus ganz unterschiedlichen Gründen Belastungen und Spannungen ausgesetzt sein. Verwandte, Freunde oder Nachbarn sind dann zur Stelle.

Liebe (werdende) Eltern, wir möchten Ihnen in dieser Lebensphase gerne zur Seite stehen und Sie als (werdende) Eltern bestmöglich unterstützen und stärken.

Der Wegweiser für (werdende) Eltern ist in verschiedene Rubriken gegliedert. Hier finden Sie Informationen über wichtige Themen rund um die Gesundheit, Schwangerschaft und die Geburt sowie die Hilfs- und Beratungsangebote im östlichen Havelland mit den zuständigen Ansprechpartner*innen.

Sie werden sehen, im Landkreis Havelland gibt es viele erfahrene Fachkräfte, die für Sie und Ihr Kind da sein werden. Wir wollen Ihnen Mut machen, diese aufzusuchen.

Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind alles erdenklich Gute und einen gesunden und guten Start in Ihre gemeinsame, spannende Zeit.

Unser Dank gilt der Arbeitsgruppe Frühe Hilfen für ihr Engagement bei der Zusammenstellung der Informationen und der Erarbeitung des Leitfadens.

Mit den besten Grüßen



Roger Lewandowski

Roger Lewandowski
Landrat



W. Gall

Wolfgang Gall
Sozialdezernent

1. Es ist sicher – mein Baby kommt, was nun?

1.1 Schwangerschaft	6
Unser „Fahrplan“ von der Schwangerschaft bis zur Geburt	6
Wer berät mich rund um die Schwangerschaft?	8
Gynäkologen	8
Hebammen	9
Familienhebammen	14
Schwangerenberatung	15
Was ich für die Geburt benötige – die Kliniktasche	17
1.2 Geburt	18
Wo soll mein Baby zur Welt kommen?	18
Was benötige ich für mein Kind?	20
Checkliste über Notwendiges und Nützliches	20
Weitere Geschenkideen	21

1.3 Kindergesundheit/therapeutische Angebote für Eltern und Kinder	22
Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an?	22
Kinderärzte	22
Vorsorgeuntersuchungen	24
Impfkalender	26
Psychologen/Sozialpsychologischer Dienst/Therapeuten für Erwachsene	28
Kinder- und Jugendsozialpsychologischer Dienst	31
Psychologen/Therapeuten für Kinder	34
1.4 Kindersicherheit	36
Das Kind ist da und viele Fragen	36
Mein Kind schreit oder weint	36
Bitte nicht schütteln!!!	37
Baby Blues oder Wochenbettdepression?!	37
Wie schütze ich mein Kind vor Unfällen?	38



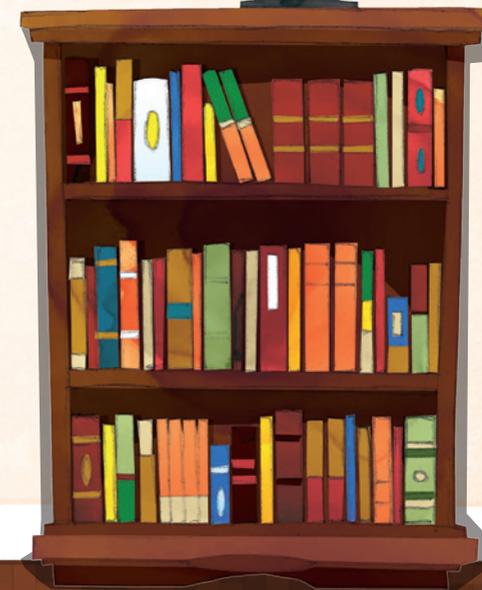
2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung? Wer hilft mir dabei?

2.1 Behörden	40
Geburtsurkunde	40
Urkunde Vaterschaft, Sorgeerklärung, Unterhalt	41
Feststellung der Vaterschaft	41
2.2 Finanzen	42
Bundeselterngeld	42
Kindergeld	43
Unterhaltsvorschuss	43
Zuschüsse	44
Schuldnerberatung	48

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.1 Kindertagesbetreuung	52
3.2 Angebote für Familien im östlichen Havelland	54

3.3 Sonstiges Wissenswertes	64
Alleinerziehend	64
Regenbogenfamilien	64
Schulabschluss nachholen	64
Suchtberatung	64
Verbraucherzentrale	64
Wichtige Telefonnummern	65
Stichwortverzeichnis	66
Impressum	67



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

1.1 Schwangerschaft

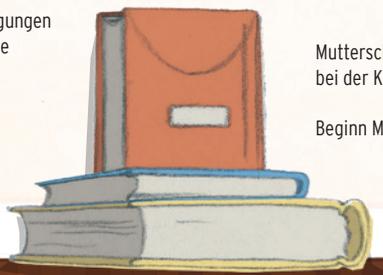
Die Geburt eines Kindes ist der spannendste Lebensabschnitt in einem Familienleben. Gleichzeitig kommen so viele Fragen auf.

Unser „Fahrplan“ von der Schwangerschaft bis zur Geburt soll Ihnen einige Antworten geben.

- 1. Woche
- 2. Woche
- 3. Woche
- 4. Woche
- Schwangerschaftstest positiv 5. Woche
- Termin beim Gynäkologen vereinbaren (siehe Seite 8)
Erster Kontakt zur Hebamme (siehe Seite 9 f.)
Anmeldung Betreuungsplatz (Kitaplatz/Tagespflege bei der Stadtverwaltung) (siehe Seite 48) 6. Woche Laboruntersuchungen und erste Vorsorge
- Ausstellung Mutterpass 7. Woche Vorsorgeuntersuchungen alle 4 Wochen
- Zahnärztliche Untersuchung 8. Woche



- Arbeitgeber informieren 9. Woche Erste Ultraschalluntersuchung
- 10. Woche
- 11. Woche
- 12. Woche Tripletest (AFP)
- 13. Woche Nackentransparenzmessung möglich
- 14. Woche Erste Kindsbewegungen bei Mehrgebärenden
- Geburtseinrichtung suchen (siehe Seite 16) 15. Woche
- Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen (siehe Seite 37) 16. Woche Erste Kindsbewegungen 16.-18. SSW
- Sorgerechtsentscheidung treffen 17. Woche
- 18. Woche Laboruntersuchungen, Blutentnahme
- 19. Woche Zweite Ultraschalluntersuchung
- Schwangerschaftsberatung im Gesundheitsamt (siehe Seite 13) (ggf. Stiftungsgelder beantragen) 20. Woche Erste Kindsbewegungen bei Erstgebärende
- Erstausstattungsbeihilfe beantragen im Jobcenter (siehe Seite 44) 21. Woche



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

- Namensfindung für das Kind 22. Woche
- 23. Woche
- Zukünftigen Kinderarzt auswählen (siehe Seite 22) 24. Woche Oraler Glukosetoleranztest
- 25. Woche
- Ggf. Unterbringung des Geschwisterkindes planen 26. Woche
- Kinderzimmer einrichten 27. Woche
- Elternzeit planen, mit Arbeitgeber absprechen 28. Woche Dritte Ultraschalluntersuchung
- Kindergeldantrag und Elterngeldantrag besorgen (siehe Seite 40/41) 29. Woche
- Beginn Geburtsvorbereitungskurs 30. Woche Geburt in der Klinik anmelden
- Erstausstattung zusammenstellen 31. Woche
- Mutterschaftsgeld beantragen bei der Krankenkasse (siehe Seite 42) 32. Woche Ab jetzt regelmäßige CTG Kontrollen
- Beginn Mutterschutz 33. Woche Vorsorgeuntersuchungen alle 2 Wochen
- 34. Woche



- Kreißsaal besichtigen (erfragen im Krankenhaus), (siehe Seite 18/19) 35. Woche Laboruntersuchungen, Blutentnahme
- Senkwehen möglich 36. Woche
- Kliniktasche packen (siehe Seite 18) 37. Woche
- 38. Woche
- 39. Woche
- Voraussichtlicher Geburtstermin 40. Woche Geburtsort aufsuchen bei regelmäßiger Wehentätigkeit, Blasensprung oder Blutungen
- 41. Woche Alle 1-2 Tage CTG Kontrolle, ggf. Ultraschall

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Wer berät mich rund um die Schwangerschaft?

Gynäkologen/Fachärzte für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen laut Mutterschaftsrichtlinien vom Berufsverband der Gynäkologen vorgesehen. Dabei wird der Mutterpass ausgestellt. Diese Leistungen werden von Ihrer Krankenkasse bezahlt.

Darüber hinaus gibt es zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen (sog. Individuelle Gesundheitsleistungen, kurz IGEL-Leistungen), die von den Eltern selbst getragen werden.

Informationen dazu erhalten Sie bei Ihrem Frauenarzt.

Facharztpraxen

Dr. med. Stephanie Liebig
Markomannenstraße 12 | 14624 Dallgow-Döberitz
Tel.: 03322.239 143

Dr. med. Birgit Alexander
Adlerstraße 48 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.220 84

FÄ Christiane Horstmann
Poststraße 48-50 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.231 270

Dr. med. Claudia-Maria Schille
Bahnstraße 5-7 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.233 223 6

FÄ Susanne Römer
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.328 8

FÄ Andzia Röding
Berliner Straße 66 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.453 009

Dr. med. Ines Schönfelder
Ketziner Straße 20 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.454 658

FA Matthias Woigk
Hertfelder Straße 4 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.478 00

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Dr. med. Simone Pütz
Medizinisches Dienstleistungszentrum Havelland GmbH
Ketziner Straße 13A | 14641 Nauen
Tel.: 03321.421 533

Dr. med. Ursula Münstermann
Paretzhofer Straße 42 | 14669 Ketzin, OT Paretz
Tel.: 033233.746 830

Hebammen

Schwangerschaft ist ein besonderer Abschnitt im Leben einer Frau, der mit körperlichen, seelischen und sozialen Veränderungen einhergeht. In dieser sensiblen Phase brauchen Frauen, Paare und Familien einfühlsame und professionelle Begleitung von Hebammen.

Schwangerenvorsorge gehört ebenso wie Geburtsvorbereitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Ernährungs- und Stillberatung, Anleitung zur Rückbildungsgymnastik, Förderung der Mutter-Kind-Bindung zum Aufgabengebiet der Hebamme.

Hebammenpraxen

Hebammenteam Falkensee
Monika Michels | Tel.: 03322.200 262
Franziska Reininghaus | Tel.: 03322.211 211

Monika Michels u. Franziska Reininghaus in der Arztpraxis
Dr. Bressel/FA Seja (mittwochs von 15 - 18 Uhr)
Dallgower Straße 10-14 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.212 104 4 | www.ag-falkensee.de

Hebammenpraxis Havelnest
Poststraße 48-50 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.506 978 0
Email: praxis@havelnest.de
www.havelnest.de
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien

Mobile Hebammenpraxis Rundherum
Elsterstraße 98 A | 14612 Falkensee | Mobil: 0177.632 618 0
Email: kontakt@hebammenpraxis-rundherum.de
www.hebammenpraxis-rundherum.de
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Falkensee, Schönwalde-Glien



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Hebammen (alphabetisch sortiert)

Albath, Sarah | Mobil: 0174.963 718 9
Bereich: Friesack, Nennhausen

Bathe, Charlott | Mobil: 0176.804 828 08
Bereich: Nauen und Umgebung, Schönwalde-Glien und Umgebung, Brieselang, Falkensee

Bech, Jessica | Mobil: 0152.032 435 67
Bereich: Falkensee, Dallgow-Döberitz, Brieselang

Bischoff, Stephanie | Mobil: 0172.944 040 5

Bodien, Marion | Mobil: 0173.616 419 8
Bereich: Nauen und Umgebung

Braun, Marion | Mobil: 0174.189 964 1
Bereich: Brieselang, Falkensee, Nauen und Umgebung, Wustermark und Umgebung

Detner, Annelie
Tel.: 03322.213 084 | www.hebamme-schoenwalde.de
Bereich: Havelland

Ellerich, Bianca
Mobil: 0162.723 835 1
Bereich: Brieselang, Ketzin, Wustermark

Förster, Hannah
Mobil: 0157/858 910 69 | www.hebammehannah.com
Bereich: Ketzin

Fritz-Lindemann, Sabrina
Mobil: 0172.838 283 7 | www.storchenbiss-life.de
Bereich: Brieselang, Ketzin, Wustermark

Heiner-Schewski, Annett
Tel.: 03381.209 947 9 | Mobil: 0172.290 456 7
www.hebamme-brandenburg.com
Bereich: Ketzin

Helm-Ludwig, Beate
Mobil: 0177.255 737 9
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Falkensee, Schönwalde-Glien

Horn, Katharina
Tel.: 03381.209 947 9

Kempel, Monika | Tel.: 033922.502 81
Bereich: Friesack, Nauen u. Umgebung

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Kley, Anne | Mobil: 0179.134 826 5

Koch, Nadine
Tel.: 03322.506 978 0 | Mobil: 0163.205 199 9
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Falkensee, Nauen, Schönwalde-Glien

Langknecht, Tabea
Mobil: 0152.310 777 44 | www.langknecht.hebamio.de
Bereich: Falkensee

Ludwig, Simone | Mobil: 0177.632 618 0

Materne, Isabelle | Mobil: 0162.270 532 2

Maiwald, Ines | Tel.: 03322.243 999
Bereich: Falkensee, Schönwalde-Glien, Dallgow-Döberitz

Messing, Lisanne | Mobil: 0157.862 574 58
Bereich: Falkensee

Michels, Monika
Tel.: 03322.200 262
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien, Wustermark

Michl, Christine
Tel.: 03322.852 504 2
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien, Wustermark

Milautzki, Cindy | Mobil: 0152.338 308 35
Bereich: Dallgow-Döberitz, Elstal, Schönwalde-Glien

Naczki, Barbara | Mobil: 0162.986 367 1
Bereich: Falkensee, Dallgow-Döberitz; Schönwalde-Glien

Reininghaus, Franziska
Tel.: 03322.211 211
Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien, Wustermark

Rericha, Ulrike
Tel.: 03322.216 351 | Mobil: 0177.602 083 3
Bereich: Elstal, Falkensee



Richter, Luise | Mobil: 01520.480 703 2

Bereich: Dallgow-Döberitz, Falkensee, Nauen, Wustermark

Sajitz, Diana

Tel.: 033234.219 62 | Mobil: 01577.157 701 0

Bereich: Dallgow-Döberitz, Falkensee, Wustermark

Sänger, Heike | Tel.: 033232.398 28

Bereich: Brieselang, Elstal, Falkensee, Nauen, Priort

Schneider, Kerstin | Mobil: 0151.684 154 30

Bereich: Wustermark

Schynol, I. | Mobil: 0171.279 018 4

Bereich: Falkensee

Szkoda Figueiras, Barbara

Tel.: 03322.234 411 1 | Mobil: 0172.038 627 00

Bereich: Dallgow-Döberitz, Falkensee

Tanger, Maira | Mobil: 0170.867 317 3

Bereich: Elstal, Ketzin, Nauen, Wustermark

Tennstedt, Theresa

Mobil: 0179.429 907 0 | www.bauchbetont.de

Bereich: Brieselang und Umgebung, Falkensee, Nauen, Schönwalde-Glien, Wustermark

Trebeljahr, Jana | Tel.: 033232.366 50

Bereich: Brieselang, Falkensee, Schönwalde-Glien

Wendland, Delia

Tel.: 03322.852 907 5 | Mobil: 0179.549 485 9

www.hebamme-delia.de

Bereich: Brieselang, Dallgow-Döberitz, Elstal, Falkensee, Schönwalde-Glien, Wustermark

Wiedenhofer, Tabea

Mobil: 0176.234 505 88

Winkler, Ina

Tel.: 033237.885 50 | Mobil: 0173.514 374 7

Bereich: Friesack, Nauen und Umgebung

Zade, Ulrike | Mobil: 0173.648 563 5

Bereich: Nauen, Paulinaue und Umgebung

Ziege, Kathrin

Mobil: 0172.523 886 6 | www.hebamme-ziege.de

Bereich: Falkensee, Schönwalde-Glien, Nauen



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Familienhebammen

Das Angebot der Familienhebammen ist präventiv ausgerichtet. Familienhebammen begleiten Familien in besonderen Lebenssituationen, vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres. Ratsuchende Familien bekommen sozialen Halt und erwerben Strategien zur Stressbewältigung. Die Familienhebammen lotsen durch das weit verzweigte System möglicher Hilfen, um einer Überforderung vorzubeugen.

Das Angebot der Familienhebammen wird durch das Gesundheitsamt des Landkreises Havelland koordiniert und ist erreichbar unter: Tel.: 03385.551 250 2.

Bereich Falkensee

Michels, Monika und Reininghaus, Franziska
Ruppiner Straße 15 | 14612 Falkensee
(ASB - Mehrgenerationenhaus und Jugendclub „Die Brücke“)
Email: mm@heb-team.de | Email: fr@heb-team.de
www.heb-team.de



Bereich Gesamtes Havelland

Eine Doula bietet persönliche Begleitung während der Schwangerschaft, eine individuelle Vorbereitung auf die Geburt und die kontinuierliche Unterstützung während der gesamten Geburt an. Auch nach der Geburt ist sie noch als Vertraute für Mutter und Eltern da. Das Angebot ist kostenpflichtig.

Doulas- Geburtsbegleiterinnen
Nicolaisen, Aurica
Tel.: 0174.899 898 4 | Email: DoulaAuricaNicolaisen@web.de

Bereich Schönwalde-Glien

Jörg, Theresia
Fehrbelliner Straße 10 | 14621 Schönwalde-Glien
(Gemeindesaal)
Tel.: 03322.238 693

Weitere Fragen rund um das Thema Familienhebammen richten Sie gerne auch an die Netzwerkkoordination Frühe Hilfen/Kinderschutz des Landkreises Havelland unter Tel.: 03385.551 250 2.

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Schwangerenberatung

Schwangeren- und Schwangerenkonfliktberatung, Familienberatung und Sexualpädagogik

Die Beratungsstelle ist spezialisiert auf alle Fragen rund um die Schwangerschaft, Paarbeziehung und Sexualität sowie die Beantragung der Stiftungsgelder.

Bereich Falkensee

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt - Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 682 0

Bereich Nauen

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt - Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 530 6





Was ich für die Geburt benötige - die Kliniktasche

Dokumente

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Personalausweis
- Stammbuch mit eigener Geburtsurkunde
- Vaterschaftsanerkennung
- Ggf. Krankenhauseinweisung

Für das Baby

- Body (lang/kurz)
- Jäckchen
- Strampelanzug
- Neugeborenen-Mütze
- Socken
- Jacke, Overall
- Autokindersitz
- Babydecke

Für die Mutter

- 2-3 T-Shirts
- Ein paar warme Socken
- Hausschuhe
- Badelatschen
- Waschtasche
- Handtücher
- Einmalwaschlappen
- Föhn
- Lippenpflegestift
- CD mit Lieblingsmusik
- Traubenzucker
- Für den Heimweg bequeme Kleidung entsprechend der Jahreszeit

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

1.2 Geburt

Wo soll mein Baby zur Welt kommen?

Bei der Wahl des Geburtsortes ist für viele Schwangere der Aspekt der Sicherheit und der geschützten Atmosphäre entscheidend. Neben der professionellen Begleitung durch geburtshilfliches Personal sind Zeit, Ruhe und ein Raum, in dem man sich wohlfühlt, wichtige Voraussetzungen für einen störungsfreien Geburtsverlauf. Unter diesen Aspekten haben Sie die Möglichkeit den Geburtsort auszuwählen.

Havelland Kliniken GmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Humboldt-Universität Berlin (Charité)
Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe, Kreißelsaal
Tel.: 03321.421 632

Klinik Nauen

Ketziner Straße 21 | 14641 Nauen
Tel: 03321.421 000
Email: info.nauen@havelland-kliniken.de
www.havelland-kliniken.de

Havelland
Kliniken GmbH



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Evangelisches Waldkrankenhaus Spandau

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Stadtrandstraße 555 | 13589 Berlin
Tel.: 030.370 212 02
Email: gynaekologie.waldkrankenhaus@pgdiakonie.de
www.pgdiakonie.de

DRK Kliniken Berlin - Westend

Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe
Spandauer Damm 130 | 14050 Berlin
Tel.: 030.303 544 05
Email: frauenklinik@drk-kliniken-westend.de
www.drk-kliniken-berlin.de

Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gGmbH

Klinik für Anthroposophische Medizin
Kladower Damm 221 | 14089 Berlin
Tel.: 030.365 010
Email: info@havelhoehe.de
www.havelhoehe.de

Klinikum Ernst von Bergmann gGmbH

Akademisches Lehrkrankenhaus der Humboldt-Universität Berlin (Charité)
Charlottenstraße 72 | 14467 Potsdam
Tel.: 0331.241 0
Email: info@klinikumevb.de
www.geburtpotsdam.de



Klinikum Ernst von
Bergmann gGmbH



Gemeinschafts-
krankenhaus
Havelhöhe gGmbH

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Was benötige ich für mein Kind?

Checkliste über Notwendiges und Nützliches

Viele möchten Ihnen und Ihrem Kind zur Geburt etwas schenken. Welche Dinge sind wirklich nützlich?

- Wickeltisch mit Auflage
- Wickeltasche
- 5 Bodys (Größe 50/56)
- 5 Strampelanzüge
- Jäckchen und Pullover
- Erstlingsmütze
- 5 Paar Socken
- 2 Schlafsäcke
- Jacke, Übergangsjacke mit Kapuze oder ggf. Overall
- 15 Baumwollwindeln
- Stilleinlagen
- Matratzenschoner (Nässeschutz) Laken
- Schaffell
- Babytragetuch (ca. 4.60 m-5.20 m - nicht zu kurz kaufen)
- Babywanne/ Schüssel
- Babypflegeprodukte

- Kinderwagen
- Regenhaube für den Kinderwagen
- Sonnenschirm/ -segel für den Kinderwagen
- Nagelschere
- Rosshaar Haarbürste
- Stillkissen
- Babykostwärmer
- Stilltee
- Mobilé in kräftigen kinderfreundlichen Farben
- Fotoalbum
- Autokindersitz
- Präsente für das Geschwisterkind!
- Digitales Fieberthermometer mit flexibler Spitze



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Weitere Geschenkideen

- Windelpatenschaft
- Gutschein für Babymassage, Schwimmkurs usw.
- Gutschein für Wochen Wäsche waschen, aufhängen und bügeln
- Gutschein für Wochen Mittag kochen
- Gutschein für Ausfahrtstunden mit dem Baby
- Gutscheine für Babyausstatter oder Drogeriemärkte
- Gutschein für Familienfotos

Erweitern Sie Ihre Wunschliste nach Belieben. Geben Sie die Liste bei Bedarf weiter. Familie und Bekannte können sich untereinander absprechen und in die Liste eintragen. So bleibt ein kleines Überraschungsmoment erhalten.



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

1.3 Kindergesundheit/therapeutische Angebote für Eltern und Kinder

Wem vertraue ich die Gesundheit meines Kindes an?

Bei der Frage ob sich Ihr Kind altersgerecht entwickelt, kann Ihnen ein Kinderarzt Auskunft geben. Der Kinderarzt begleitet Ihr Kind von der Geburt bis zum 18. Lebensjahr. Die Vorsorgeuntersuchungen (U's) sind sehr wichtig. Daher sollten Sie schon während der Schwangerschaft eine/n Kinderarzt/-ärztin in Ihrer Nähe suchen.

Kinderärzte

Bereich Dallgow-Döberitz

Dr. med. Katharina Birkner

Wilhelmstraße 4 | 14624 Dallgow-Döberitz | Tel.: 03322.212 448
www.drbrirkner.de

Bereich Falkensee

Dr. med. Jan Dieckhöfer

Hansastraße 12 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.243 313
www.kinderarzt-dieckhoefer.de

Onkel
Doktor



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

FA Lars Herbst

Poststraße 48/50 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.200 366

FA Karsten Kördel

Bahnstraße 5 - 7 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.233 223 8
www.praxisgemeinschaft-falkensee.de

Dr. med. Manuel Metzger

Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.274 216/-200
www.havelland-kliniken.de

Dr. med. Titus Mbah Sabi

Bahnhofstraße 64 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.842 122 2
www.kinderarztpraxis-falkensee.de

FÄ Claudia Wolf

Bahnhofstraße 64 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.220 69
www.kinderarzt-falkensee.de

Familienarztpraxis - FÄ Daijana Wittowski

Wachelfeld 9 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322- 426 652 0
www.familienarztpraxis-wittowski.de

Familienarztpraxis - Dr. med. S. & N. Frank

Potsdamer Straße 1A | 14612 Falkensee
Tel.: 03322- 425 282 8
www.hausarztfalkensee.de

Bereich Nauen

FA Norbert Dahlinger

Ketziner Straße 20
14641 Nauen
Tel.: 03321.482 81
www.kinderarztpraxis-dahlinger.de



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Vorsorgeuntersuchungen

Folgende Untersuchungen sind für ein Kind vorgesehen:

Zeitpunkt	Gelbes bzw. grünes Heft
direkt nach der Entbindung	U1
3. bis 10. Lebenstag	U2
1. Monat (4. bis 5. Lebenswoche)	U3
3. Monat (3. bis 4. Lebensmonat)	U4
6. Monat (6. bis 7. Monat)	U5
1. Jahr (10. bis 12. Monat)	U6
2. Jahr (21. bis 24. Monat)	U7
3. Jahr (34. bis 36. Monat)	U7a
4. Jahr (46. bis 48. Monat)	U8
5. 1/4 Jahr (60. bis 64. Monat)	U9
7. bis 8. Jahr	U10
9. bis 10. Jahr	U11
13. Jahr (12 bis 14 Jahre)	J1 (gesonderter Dokumentationsbogen)
16. bis 17. Jahr	J2

Ausführliche Informationen erhalten Sie bei Ihrem/r Kinderarzt/-ärztin und der Krankenkasse.



Kinder Untersuchungsheft (U-Heft)

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Neben den gesetzlich festgelegten Untersuchungen des U-Untersuchungsprogramms, bieten eine Reihe von Krankenkassen zusätzliche Untersuchungen an. Die Kosten werden von einzelnen Krankenkassen als freiwillige Leistung übernommen. Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung, welche zusätzlichen Leistungen und Bonusprogramme Sie in Anspruch nehmen können.



DANN KOMMEN DIE KLEINEN MILCHZÄHNE :)

- Oberkiefer**
- 8-10 Monate
 - 9-12 Monate
 - 12-16 Monate
 - 16-23 Monate
 - 25-33 Monate
- Unterkiefer**
- 6-8 Monate
 - 10-14 Monate
 - 12-16 Monate
 - 16-23 Monate
 - 20-31 Monate

Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung

Bei der zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchung handelt es sich um ein Leistungsangebot der gesetzlichen Krankenkassen für Kinder ab dem 6. Lebensmonat. Es zielt darauf ab, Erkrankungen und Entwicklungsstörungen im Zahn-, Mund- und Kieferbereich frühzeitig zu erkennen und darüber hinaus das Bewusstsein für Zahnpflege und zahngesunde Ernährung bei Eltern und Kind zu entwickeln.

Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin mit einem Zahnarzt:

Zeitraum	Abklärung von Auffälligkeiten an Zähnen und Schleimhaut
im Zeitraum der U5 (6. - 7. Lebensmonat)	Abklärung von Auffälligkeiten an Zähnen und Schleimhaut
im Zeitraum der U6 (10. - 12. Lebensmonat)	Abklärung von Auffälligkeiten an Zähnen und Schleimhaut
im Zeitraum der U7 (21. - 24. Lebensmonat)	Abklärung von Auffälligkeiten im Kieferwachstum sowie an Zähnen & Schleimhaut
im Zeitraum der U7a (34. - 36. Lebensmonat)	Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung
im Zeitraum der U8 (46. - 48. Lebensmonat)	Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung
im Zeitraum der U9 (60. - 64. Lebensmonat)	Zahnärztliche Früherkennungsuntersuchung

Impfkalender - Welche Impfungen sind empfohlen

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

IMPFUNGEN	Säuglinge und Kleinkinder (2-23 Monate)							Kinder und Jugendliche (2-17 Jahre)						Erwachsene (ab 18 Jahre)				
	6 Wochen	2 U4	3 U4	4 U4	5-10 U5	11* U6	12 U6	13-14	15	16-23 U7	2-4 U7a/8	5-6 U9	7-8 U10	9-14 U11/J1	15-16	17 J2	ab 18	ab 60
Rotaviren	G1 ^a		G2	G3														
Tetanus	G1 ^b		N		G2		N		G3 ^c		N	A1		N	A2	N	A alle 10 Jahre	
Diphtherie	6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N	A1		N	A2	N	A alle 10 Jahre	
Keuchhusten (Pertussis)	6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N	A1		N	A2	N	A ^e	N
HIB (Haemophilus influenzae Typ b)	6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N	A1		N	A2	N	A ^e	N
Kinderlähmung (Poliomyelitis)	6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N	A		N	N		N	
Hepatitis B	6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N		6-fach-Impfung		N	A		N	N		N	
Pneumokokken	G1 ^b		N		G2		N		G3 ^c		N	N		N		N		S ^g

- G** GRUNDIMMUNISIERUNG (bis zu 4 Teilimpfungen G1 - G4)
- N** NACHHOLIMPFUNG (bei unvollständigem Impfschutz)
- A** AUFRISCHIMPFUNG
- S** STANDARDIMPFUNG
- U** Impftermin bei Früherkennungsuntersuchung Kinder
- J** Impftermin bei Früherkennungsuntersuchung Jugendliche

Aktuelle Informationen finden Sie unter: www.impfen-info.de



IMPFUNGEN	Säuglinge und Kleinkinder (2-23 Monate)							Kinder und Jugendliche (2-17 Jahre)						Erwachsene (ab 18 Jahre)					
	6 Wochen	2 U4	3 U4	4 U4	5-10 U5	11* U6	12 U6	13-14	15	16-23 U7	2-4 U7a/8	5-6 U9	7-8 U10	9-14 U11/J1	15-16	17 J2	ab 18	ab 60	
Meningokokken C							G1	N										
Masern						G1	N	3-fach-Impfung MMR		N	3-fach-Impfung MMR + Windpocken		N	N		S ^f			
Mumps						G1	N	3-fach-Impfung MMR		N	3-fach-Impfung MMR + Windpocken		N	N		N			
Röteln						G1	N	3-fach-Impfung MMR		N	3-fach-Impfung MMR + Windpocken		N	N		N			
Windpocken (Varizellen)						G1	N	3-fach-Impfung MMR		N	3-fach-Impfung MMR + Windpocken		N	N		N			
HPV (Humane Papillomviren)																G1 ^d + G2 ^d	N		
Gürtelrose (Herpes Zoster)																		G1 ^h + G2 ^h	
Grippe (Influenza)																		S ^g jährlich	

Personen ab 6 Monate mit chronischen Erkrankungen (jährlich) und für Schwangere

- a** die 1. Impfung möglichst ab dem Alter von 6 Wochen, je nach Impfstoff 2 bzw. 3 Schluckimpfungen (G2/G3) mit einem Mindestabstand von 4 Wochen
 - b** Frühgeborene erhalten eine zusätzliche Impfung im Alter von 3 Monaten (insgesamt 4 Impfungen)
 - c** Mindestabstand zur vorangegangenen Impfung 6 Monate
 - d** 2 Impfungen (im Abstand von mindestens 5 Monaten) für Mädchen und Jungen im Alter von 9-14 Jahren; bei Nachholen der Impfung beginnen im Alter ≥ 15 Jahre oder bei einem Abstand von weniger als 5 Monaten zwischen den beiden Impfungen ist eine dritte Impfung erforderlich
 - e** einmalige Auffrischung; möglichst mit der nächsten Impfung gegen Tetanus/Diphtherie/ggf. Poliomyelitis
 - f** einmalige Impfung für alle nach 1970 Geborene mit unklarem Impfschutz, ohne Impfung oder nur einer Impfung in der Kindheit
 - g** Impfung mit sogenanntem Polysaccharid-Impfstoff
 - h** zweimalige Impfung mit dem Totimpfstoff im Abstand von mindestens 2 und maximal 6 Monaten
- * Impfungen können auf mehrere Impftermine verteilt werden. MMR und Windpocken können am selben Termin oder in 4-wöchigem Abstand gegeben werden

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Sozialpsychiatrischer Dienst für Erwachsene Gesundheitsamt des Landkreises Havelland

Der Sozialpsychiatrische Dienst ist Ansprechpartner für Erwachsene, die sich in psychischen Ausnahmesituationen befinden oder Beratung bei psychischen Erkrankungen benötigen.

Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 683 3

Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 -533 8/-533 6/-530 5

www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheitskontakt/sozialpsychiatrischer-dienst/

Psychologen/Therapeuten für Erwachsene

Bereich Falkensee

Dr. Dipl.-Psych. Heidi Bodem
Psychologische Psychotherapeutin
Seegfelder Straße 11 | 14612 Falkensee
Mobil: 0175.620 161 5
Email: praxisfalkensee-bodem@t-online.de
www.therapie.de/profil/bodem

Dr. med. Friedericke Bressel
Psychotherapeutisch tätige Ärztin
Dallgower Straße 10-14 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.238 823

Alexander Friese
Psychologischer Psychotherapeut
Finkenkruger Straße 110 C | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.234 894 0
Email: praxis.friese@gmail.com
www.friese-psychotherapie.de

Marius Michael Graf
Psychologischer Psychotherapeut
Bahnhofstraße 6-8 | 14612 Falkensee
Mobil: 0151.241 943 24

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Meike Holthusen
Psychotherapeutisch tätige Ärztin
Chemnitzer Straße 6 | 14612 Falkensee
Mobil: 0176.735 862 98

Dr. phil. Günter Keesen
Psychologischer Psychotherapeut
Hertzstraße 17 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.233 550

Christiane Mauel
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Holbeinstraße 63 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.420 284

Dipl.-Psych. Frank Richard Walter Mühe
Privatpraxis für Psychotherapie
Potsdamer Straße 1 A | 14612 Falkensee
Mobil: 0179.945 347 5 | Email: muehe@gmx.de

Pawel Placzek-Kawan
Psychotherapeut
Poststraße 27 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.233 887

Sophia Pott
Psychologischer Psychotherapeutin
Turmfalkenstraße 1 | 14612 Falkensee-Finkenkrug
Tel.: 03322.215 017

Dr. phil. Robert Rohner
Psychotherapeut
Bahnhofstraße 64 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.232 989

Dipl.-Psych. Sandra Rohner
Psychotherapeutin/Psychologische Psychotherapeutin
Bahnhofstraße 64 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.232 989

Christiane Schömer
Psychotherapeutisch tätige Ärztin
Hohlbeinstraße 63 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.420 284

Dipl.-Psych. Renate Schröder
Psychologische Psychotherapeutin
Poststraße 43 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.235 851

Dipl.-Psych. Wenke Seeger-Günther
Psychologische Psychotherapeutin
Poststraße 27 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.286 622 8
Email: seeger-guenther@psychotherapiepraxis-falkensee.de
www.psychotherapiepraxis-falkensee.de



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Dipl.-Psych. Burkhard Seegers
Psychologischer Psychotherapeut
Fasanenstraße 23 | 14612 Falkensee
Mobil: 0157.339 021 56
Email: burkhardseegers@web.de
www.praxisseegers.de

Dipl.-Psych. Birgit Stage
Psychologische Psychotherapeutin
Leinestraße 12 A | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.241 827

Dipl.-Psych. Gundula Stojanorska
Psychologische Psychotherapeutin
Hertzstraße 10 | 14612 Falkensee
Mobil: 01577.246 662 7

Herrmann Storm
Psychologischer Psychotherapeut
Turmfalkenstraße 1 | 14612 Falkensee-Finkenkrug
Tel.: 03322.202 983

Dipl.-Psych. Johanna Trautmann
Psychologische Psychotherapeutin
Dallgower Straße 10-14 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.212 104 3

Dipl.-Psych. Miriam Tuchmann
Psychologische Psychotherapeutin
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.850 958 8

Dipl.-Psych. Anneke Ulrich
Psychotherapeutin/Psychologische Psychotherapeutin
Hertzstraße 10 | 14612 Falkensee
Mobil: 0176.804 033 88

Dipl.-Psych. Annett zu Lynar
Psychologische Psychotherapeutin
Hertzstraße 10 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.121 513 6
Mobil: 0152.320 703 99
Email: praxis.lynar@gmail.com
www.verhaltenstherapie-falkensee.de

Bereich Nauen

Kathrin Friesen
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Dammstraße 7 A | 14641 Nauen | Tel.: 03321.407 538 8
Email: kontakt@praxis-friesen.de
www.praxis-friesen.de

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Dipl.-Psych. Uwe Jens
Professor-Mitscherlich Allee 1 | 14641 Paulinenaue
Mobil: 0177.492 388 2

Adrian Kraschewski
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie
Marktstraße 20/21 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.747 197 5
Email: kontakt@seelenwohl-nauen.de
www.seelenwohl-nauen.de

Dipl.-Psych. Jana Radeke
Psychologische Psychotherapeutin
Mittelstraße 33 | 14641 Nauen | Tel.: 03321.828 390 0

Mirja Seidler
Fachärztin für Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
Gartenstraße 29/30 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.745 969 0
Email: praxis@psychotherapie-seidler.de
www.psychotherapie-seidler.de

Dipl.-Psych. Manuel Siemon
Psychologischer Psychotherapeut
Parkstraße 5 | 14641 Nauen
Mobil: 01575.289 967 0
www.psychotherapeut-nauen.de

Dipl.-Psych. Swetlana Zemisch
Dammstraße 12 | 14641 Nauen
Mobil: 0160.784 063 5

Bereich Ketzin

Dipl.-Psych. Solveig Lanske
Psychologische Psychotherapeutin
Potsdamer Straße 8 | 14669 Ketzin/Havel
Mobil: 01579.234 188 7



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Bereich Dallgow-Döberitz

Julia Bahners
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie/
Psychoanalytikerin
Seestraße 14 | 14624 Dallgow-Döberitz
Tel.: 03322.508 066

Silke Barkowski
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Integrative Psychotherapie
Bahnhofstraße 158b | 14624 Dallgow- Döberitz
Tel.: 03322.121 665 | Mobil: 0178.215 369 0
Email: silke.barkowski@gmx.de
www.praxis-barkowski.de

Magdalena Paschke
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
Kastanienstraße 19 | 14624 Dallgow-Döberitz
Tel.: 03322.124 533 3
Email: paschke@praxis-paschke.de
www.praxis-dombek.de

Bereich Brieselang

Dipl. Psych. Dr. Jennifer Maas
Psychologische Psychotherapeutin
Ringstraße 11 | 14656 Brieselang
Tel.: 03321.746 970 0
www.wsd-psychotherapie@t-online.de

Dipl. Psych. Ines Tischer
Bahnstraße 57 D | 14656 Brieselang
Tel.: 03323.222 197 9
www.wsd-psychotherapie@t-online.de

Bereich Wustermark

Dipl. Psych. Katharina Zschemisch
Psychologische Psychotherapeutin
Pyrotzer Ring 3 | 14641 Wustermark
Tel.: 03321.746 970 0
www.wsd-psychotherapie@t-online.de



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Kinder- und Jugendsozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt des Landkreises Havelland

Der Kinder- und Jugendpsychiatrische Dienst ist Ansprechpartner für Eltern, deren Kinder und Jugendliche sich in psychischen Ausnahmesituationen befinden oder Beratung bei psychischen Erkrankungen ihrer Kinder benötigen.

Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 683 3

Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60
14641 Nauen
Tel.: 03321.403 530 5

[www.havelland.de/
arbeit-leben/
gesundheitskontakt/
sozialpsychiatrischer-
dienst/](http://www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheitskontakt/sozialpsychiatrischer-dienst/)



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Psychologen/Therapeuten für Kinder

Bereich Falkensee

Kathinka Boef

Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.121 151 8 | Email: praxis-k.boef@web.de
www.psychotherapie-für-kinder-und-jugendliche-in-falkensee.de

Dipl.-Rehpsych. (FH) Arne R. Kohlmeier

Kinderpsychotherapeut
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.121 101 9

Dipl.-Psych. Wenke Seeger-Günther

Psychologische Psychotherapeutin
Poststraße 27 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.286 622 8
Email: seeger-guenther@psychotherapiepraxis-falkensee.de
www.psychotherapiepraxis-falkensee.de

Praxis für Kinder-, Jugendlichen- und Eltern-Säuglings/Kleinkind-Psychotherapie

Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee
www.kinder-psychotherapie-falkensee.de

Alice Stein

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee | Tel.: 03322.122 507 3

Katrin Stumptner

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/Gruppenanalytikerin
Tel.: 03322.232 121
Email: stumptner@kinder-psychotherapie-falkensee.de

Cornelia Thomsen

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin/Gestalttherapeutin,
Musiktherapeutin,
Tel.: 03322.214.050 | Mobil: 0176.638 224 92
Email: thomsen@kinder-psychotherapie-falkensee.de

Gabriele Maria Visser

Psychotherapeutin für Kinder und Jugendliche
Poststraße 56 | 14612 Falkensee | Mobil: 0176.614 476 58
Email: gabrielevisser@yahoo.de

Annett zu Lynar

Psychologische Psychotherapeutin
(Fachkundenachweis Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapie)
Schönwalder Straße 32 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.121 513 6 | Email: praxis.lynar@gmail.com
www.verhaltenstherapie-falkensee.de

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Bereich Nauen

M. A. Andrea Große

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Goethestraße 05 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.431 835 5

Dipl.-Soz. Päd. (BA) Anja Hauschild

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Mittelstraße 33 | 14641 Nauen | Tel.: 03321.407 539 5
Email: mail@psychotherapie-hauschild.de

Bereich Ketzin

Sabine Meyer

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Friedrichstraße 1 | 14669 Ketzin/Havel
Mobil: 0157.304 116 14

Bereich Schönwalde-Glien

Kerstin Ahrens

Heilpraktikerin für Psychotherapie/Präventionsmanagerin Gewalt
gegen Kinder
Kastanienallee 4 | 14621 Schönwalde-Glien
Mobil: 0177.344 611 1 | Email: info@kinderundtrauma.de
www.kinderundtrauma.de

Bereich Brieselang

Dipl.-Psych. Kathleen Bowe

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Bahnstraße 57 A | 14656 Brieselang | Mobil: 0163.908 427 1

M. A. Andrea Große

Psychologische Psychotherapeutin
Ringstraße 11 | 14656 Brieselang | Tel.: 03321.746 970 0
www.wsd-psychotherapie@t-online.de

Dipl.-Soz.-Päd. Uta Hocke

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Bahnstraße 57 A | 14656 Brieselang | Mobil: 0151.726 934 57

Trauerbegleitung

Bereich Falkensee/Nauen

Nadija Frank

Sternenelterntreff
Trauergruppe für verwaiste
Eltern im Havelland
Tel.: 0176.765 363 36
www.sternenband.de



1.4 Kindersicherheit

Das Kind ist da und viele Fragen

Mein Kind schreit oder weint

Kein Zeitraum ist für die Entwicklung eines Kindes so wichtig wie die Schwangerschaft und das erste Lebensjahr. Hier wird der Grundstein für ein gesundes und glückliches Leben gelegt. Bauchkrämpfe und Weinen gehören entwicklungsbedingt dazu. Oft können nervenzehrende, abendliche Schreistunden Sie an Ihre Grenzen bringen. Hierfür gibt es leider kein Patentrezept. Bestimmt haben auch Sie ein Netzwerk von Unterstützung durch Familienangehörige, Freunde oder Ihre Hebamme. Suchen Sie sich Menschen die zuhören wenn es Ihnen schlecht geht und Sie Trost oder Aufmunterung brauchen. Stress, Überforderung und Hektik scheinen wichtige Auslöser des Geschehens zu sein.

- Regulieren Sie Ihre Aggression (Bleiben Sie ruhig, legen Sie Ihr Kind ins Bett und verlassen Sie kurz den Raum!)
- Beobachten Sie die Signale Ihres Kindes einfühlsam
- Reagieren Sie prompt
- Passen Sie sich dem Tempo und Rhythmus Ihres Kindes an
- Holen Sie sich Unterstützung vom Partner/Familienangehörigen/Nachbarn

Akzeptieren Sie, dass das Kind eigene, unabhängige Bedürfnisse hat. Schreit Ihr Kind mehrere Stunden hintereinander am Tag oder in der Nacht, können Sie sich Unterstützung in einer sogenannten "Schreiambulanz" holen.

Unter www.rueckhalt.de Postleitzahlenbereich 1 finden Sie eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe.

BITTE NICHT SCHÜTTELN !!!!!

Auch wenn Babys gesund sind, schreien sie. Das ist besonders für übermüdete und erschöpfte Eltern schwer erträglich. Ein Baby schreit aber nicht, um seine Eltern zu ärgern. Es wird dafür einen triftigen Grund geben. Leider kann es Ihnen noch nicht sagen, was ihm fehlt. Bemerken Sie, dass Sie die Geduld verlieren, gehen Sie bitte kurz in einen anderen Raum. Versuchen Sie Distanz zu bekommen und sich zu sammeln. Es schadet Ihrem Baby nicht, wenn es eine kurze Zeit weiter schreit. Die Ursachen für ein schreiendes Baby können vielfältig sein. In einer ruhigen Umgebung ohne Fernseher oder Musik hilft ein sanftes Herumlaufen mit dem Kind auf dem Arm. Vielleicht ist dem Kind eine volle Windel unangenehm. Möglicherweise hat Ihr Kind auch Hunger. Sprechen Sie ruhig mit ihm, massieren sanft seinen Bauch und Rücken - gelegentlich hilft ein Spaziergang.

Aber bitte, bitte, bitte: Verlieren Sie nie die Beherrschung, schütteln Sie Ihr Baby NIEMALS!

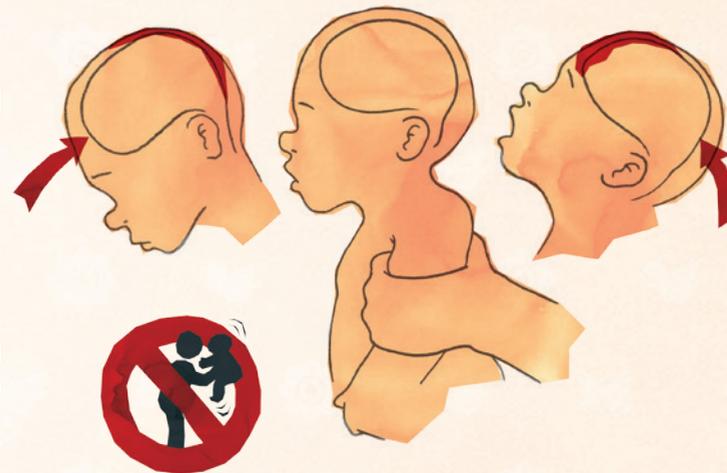
Diese Kurzschlussreaktion kann zu schweren Hirnverletzungen führen und bleibende Behinderung oder sogar den Tod Ihres Kindes zur Folge haben. Sollte das Schreien Ihres Kindes Sie in Bedrängnis bringen, wenden Sie sich bitte an Ihre Hebamme, Ihren Kinder- und Jugendarzt oder -ärztin oder an die „Nummer gegen Kummer“ Telefonnummer 0800.111 055 0, www.nummergegenkummer.de bzw. an die Kinder- und Jugendhotline 0800.111 033 3, anonym und kostenfrei.

Baby Blues oder Wochenbettdepression?!

Das Kind ist da... und ich muss weinen... spüre Hoffnungslosigkeit.

10-15 Mütter von 100 leiden darunter. Der sogenannte „Baby Blues“ ist die bekannteste und häufigste Krise nach der Geburt und trifft nicht nur die Mütter. An Depressionen, Ängsten und Zwängen nach der Geburt eines Kindes können auch Väter erkranken. Können Sie nicht aufhören traurig zu sein oder Angst zu haben? Dann holen Sie sich professionellen Rat bei Ihrer Hebamme. Sie kann bei Bedarf andere Ansprechpartner empfehlen. Weitere Informationen zu diesem Thema finden Sie unter: www.schatten-und-licht.de

Bitte nicht
Schütteln!!!



Bereits schnelle Bewegungen ohne Halten des Kopfes oder leichte Schüttelbewegungen können gefährlich sein! Das verletzliche Gehirn wird hin und her verschoben.

1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?

Wie schütze ich mein Kind vor Unfällen?

Kinder brauchen besonderen Schutz, vor allem zu Hause.
Sicherheitstour für Zuhause:

- Ein sicherer Wickelplatz hat eine 15- 20 cm hohe Umrandung
- Verzichten Sie auf Lauflernhilfen
- Sichern Sie die Fenster, Treppen und Türen
- Fixieren Sie alle Regale und Schränke an denen man hochklettern kann
- Sorgen Sie für Eckenschutz an scharfen Kanten und Ecken
- Entfernen Sie Schlüsselbänder
- Legen Sie spitze und scharfe Gegenstände für Kinder unerreichbar weg
- Lassen Sie keine Plastiktüten in der Wohnung liegen
- Entfernen Sie alle Schnüre und Kabel, welche für das Kind erreichbar sind
- Sichern Sie alle Steckdosen
- Ziehen Sie alle Stecker von elektrischen Geräten nach dem Gebrauch
- Sichern Sie Ihren Herd
- Schließen Sie Medikamente und Haushaltschemikalien weg
- Sorgen Sie dafür, dass Alkohol und Zigarettenreste für Ihr Kind unerreichbar sind
- Entfernen Sie Giftpflanzen aus der Wohnung (u.a. Gummibaum)

- Bewahren Sie Rauchwaren, Streichhölzer, Feuerzeuge und Duftlampenöl kindersicher auf
- Schließen Sie Ihr Nähzeug weg
- Kleben Sie Reflektoren an Ihren Kinderwagen
- Decken Sie alle offenen Wasserstellen sicher ab

Kinder sicher im Auto transportieren:

Kinder als Verkehrsteilnehmer brauchen besonderen Schutz - ob als Fußgänger, Radfahrer oder Mitfahrer im Auto.

Für das Auto:

- Kaufen Sie einen Kindersitz für das Auto gemäß Europäischer Norm ECE R 44/03, ECE R 44/04, ECE R 129 (auch „i-Size-Norm“)
- Üben Sie das Ein- und Ausbauen und denken Sie an den Airbag!



1. Es ist sicher - mein Baby kommt, was nun?



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

2.1 Behörden

Geburtsurkunde

Die Geburtsurkunde erhalten Sie beim Standesamt des Geburtsortes oder in Ihrer Geburtsklinik.

Folgende Unterlagen sollten Sie dabei haben:

- Geburtsbescheinigung der Klinik
- Personalausweis/e
- Heiratsurkunde

Bei nicht verheirateten Eltern: Geburtsurkunde der Mutter und Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden)

Standesamt Brieselang

Am Markt 3 | 14656 Brieselang | Tel.: 033232.338 0
www.gemeindebrieselang.de

Standesamt Falkensee

Zuständig für Dallgow-Döberitz, Falkensee, Schönwalde-Glien, Falkenhagener Straße 43/49 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.281 191
Email: standesamt@falkensee.de

Standesamt Friesack
Marktstraße 22 | 14662 Friesack
Tel.: 033235.423 3
Email: k.huebner@amt-friesack.de
www.amt-friesack.de

Standesamt Nauen
Rathausplatz 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.408 219 /-220 | Email: standesamt@nauen.de
www.nauen.de



- Wer hilft mir dabei?

Urkunde Vaterschaft, Sorgeerklärung, Unterhalt

Vaterschaftsanerkennungen werden im örtlichen Standesamt (gebührenpflichtig) oder im Jugendamt beurkundet.

Die Zustimmungserklärung der Mutter zur Vaterschaftsanerkennung und die Beurkundung der gemeinsamen elterlichen Sorge können im Jugendamt vorgenommen werden unter Vorlage von:

- Gültigen Ausweispapieren (Personalausweis oder Reisepass)
- Geburtsurkunde des Kindes (vor Geburt des Kindes den Mutterpass)
- Urkunde über die Anerkennung der Vaterschaft

Das Jugendamt bescheinigt auch die Auskunft über die Nichtabgabe von **Sorgeerklärungen** (Negativbescheinigung) unter der Vorlage von:

- Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennung

Unterhalt – Beurkundungen östliches Havelland (Dienststelle Nauen)

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Wohnort und dem Nachnamen des Kindes.

www.havelland.de

Gebührenfrei für SGB XII
Gebührenfrei für SGB II



Beurkundungen zu Unterhaltsverpflichtungen und deren Berechnung werden hier ebenfalls vorgenommen.

Vereinbaren Sie einen Beratungstermin und nehmen folgende Unterlagen mit:

- Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennung
- Ggf. vorhandene Unterhaltstitel/-berechnungen
- Einkommensnachweise

Ansprechpartner zu Vaterschafts-, Unterhaltsfragen und Beurkundungen sind erreichbar unter (nach dem Familiennamen des Kindes):

A, C, D, E, F, G, L	Tel.: 03321.403 5224
M, O, P, Q, R, U, Y, Z, T	Tel.: 03321.403 5223
H, I, J, K, N	Tel.: 03321.403 5218
B, V	Tel.: 03321.403 5217
S, W, X	Tel.: 03321.403 5219

Aktuelle Informationen erhalten Sie unter
www.havelland.de/arbeit-leben/familie/unterhalt-vaterschaft/

Feststellung der Vaterschaft

Das Jugendamt berät und unterstützt Sie kostenfrei zur Feststellung der Vaterschaft Ihres Kindes. Wenden Sie sich an die oben genannten Ansprechpartner*innen.

2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

2.2 Finanzen

Informationen über finanzielle Rechtsansprüche und Unterstützung bei der Vermittlung von finanziellen Hilfen während und nach der Schwangerschaft erhalten Sie auch bei der **Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle**.

Bereich Falkensee

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt – Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 535 9

Bereich Nauen

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt – Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen | Tel.: 03321.403 710 1

Bundeselterngeld

Die Höhe des Elterngeldes richtet sich nach dem durchschnittlichen Nettoverdienst der letzten 12 Monate (mind. 65 %).

Es ist innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt schriftlich zu beantragen, wenn kein Mutterschaftsgeld gezahlt wird, da es nur 3 Monate rückwirkend ausgezahlt wird. Bitte wenden Sie sich an ein Bürgerservicebüro.

Elterngeldrechner:
www.familienportal.de

Ihre Ansprechpartner im Landkreis Havelland zu Elterngeld- und Elternzeitfragen

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Namen des Antragstellers (Elternteil).

A-H Tel.: 03385.551 2507
I-Q Tel.: 03385.551 2122
R-Z Tel.: 03385.551 2410

Aktuelle Informationen rund um Elterngeld/ElterngeldPlus, Formulare und Anträge erhalten Sie unter folgendem Link:



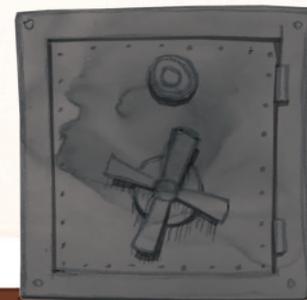
- Wer hilft mir dabei?

Kindergeld

Besucheranschrift: Familienkasse Neuruppin
Trenckmannstraße 15 | 16816 Neuruppin
Postanschrift: Familienkasse Berlin-Brandenburg
14465 Potsdam
Tel: 0800.455 553 0 | 0800.455 553 3 (Zahlungstermin)
Fax: 03391 | 692 290
Email: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de

Info: Anträge auf Kindergeld erhalten Sie

- Im Internet zum Herunterladen unter www.arbeitsagentur.de
Stichwort „Kindergeld“
- Bei der **Familienkasse in Neuruppin** (auf Nachfrage kostenlos per Post)
- oder im regionalen Bürgerservicebüro (siehe Seite 47)



Unterhaltsvorschuss:

Alleinerziehende, die für ihre Kinder keinen oder nicht regelmäßig Unterhalt von dem anderen Elternteil erhalten oder dieser nicht rechtzeitig gezahlt wird, können durch Unterhaltsleistung nach dem Unterhaltsvorschussgesetz vom Staat unterstützt werden. Die Leistungen werden nur auf schriftlichen Antrag beim Jugendamt gewährt.

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Nachnamen des Kindes. Für das östliche Havelland und Friesack ist die Dienststelle Nauen zuständig. www.havelland.de

Über die Homepage kann den Mitarbeiter/-innen direkt eine E-Mail gesendet werden

A, B, C, N	Tel.: 03321.403 5231
D, E, F, G	Tel.: 03321.403 5228
H, I, J, V, W	Tel.: 03321.403 5229
K, U	Tel.: 03321.403 5232
L, R, Z	Tel.: 03321.403 5226
M, O, P, Q, X, Y	Tel.: 03321.403 5227
S, T	Tel.: 03321.403 5225

Der Antrag auf Unterhaltsvorschuss kann auch im Bürgerservicebüro in der Dienststelle Rathenow erhalten und/oder dort abgegeben werden sowie online unter (siehe QR CODE!)

2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

Zuschüsse

Arbeitsentgelt bei Beschäftigungsverbot (Mutterschutzlohn)

Setzen Sie wegen eines allgemeinen oder individuellen Beschäftigungsverbot ganz oder teilweise vor Beginn und nach Ende der Schutzfrist mit der Arbeit aus oder setzt das Unternehmen Sie als werdende Mutter auf einen anderen zumutbaren Arbeitsplatz um, sodass Sie Ihre Tätigkeit wechseln müssen, brauchen Sie trotzdem keine finanziellen Nachteile befürchten. Sie behalten mindestens Ihren Durchschnittsverdienst (Mutterschutzlohn).

Info: Der Mutterschutzlohn ist ein steuer- und beitragspflichtiges Arbeitsentgelt und entspricht in der Regel wenigstens der Höhe des Durchschnittsverdienstes der letzten 3 Monate (bei monatlicher Entlohnung) beziehungsweise der letzten 13 Wochen (bei wöchentlicher Entlohnung) vor Eintritt der Schwangerschaft.

Mutterschaftsgeld

Mutterschaftsgeld erhalten Sie, wenn Sie freiwillig oder pflichtversichert mit Anspruch auf Krankengeld gesetzlich krankenversichert sind.



Mutterschaftsgeld wird von den gesetzlichen Krankenkassen während der Schutzfristen vor und nach der Entbindung (im Normalfall 6 Wochen vor und 8 Wochen nach der Entbindung, bei Früh- oder Mehrlingsgeburten 12 Wochen nach der Entbindung) sowie für den Entbindungstag gezahlt.

Das Mutterschaftsgeld kann frühestens sieben Wochen vor dem mutmaßlichen Geburtstermin beantragt werden, da die diesbezügliche ärztliche Bescheinigung frühestens eine Woche vor Beginn der Schutzfrist ausgestellt werden darf.

Mutterschaftsgeld des Bundesamt für soziale Sicherung

Wenn Sie nicht selbst Mitglied einer gesetzlichen Krankenkasse sind (zum Beispiel privat krankenversicherte oder in der gesetzlichen Krankenversicherung familienversicherte Frauen), erhalten Sie Mutterschaftsgeld in Höhe von insgesamt höchstens 210 Euro. Zuständig hierfür ist das Bundesamt für soziale Sicherung (Mutterschaftsgeldstelle).

**Bundesamt für soziale Sicherung
- Mutterschaftsgeldstelle -**

Friedrich-Ebert-Allee 38 | 53113 Bonn
Tel.: 0228.619 188 8

Kontaktformular:



- Wer hilft mir dabei?

Informationen und Antragsformulare stehen Ihnen auf der Internetseite des Bundesversicherungsamtes zur Verfügung.
www.bundesamtsozialesicherung.de

Arbeitgeberzuschuss zum Mutterschaftsgeld

Übersteigt der durchschnittliche kalendertägliche Nettolohn den Betrag von 13 Euro (monatlicher Nettolohn von 390 Euro), ist der Arbeitgeber verpflichtet, die Differenz als Zuschuss zum Mutterschaftsgeld zu zahlen. Dies gilt auch für geringfügig Beschäftigte, sofern deren Nettolohn 390 Euro übersteigt. Als Grundlage wird der um die gesetzlichen Abzüge verminderte Durchschnittsverdienst der letzten drei Monate oder 13 Wochen vor Beginn der Schutzfrist herangezogen.

Weitere Informationen unter:



(Quelle: <http://www.familienportal.de/wegweiser/stichwortverzeichnis,did=40164.html>)



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

Zuschüsse

Kinderzuschlag

Neben dem Bezug von Kindergeld können Sie einen Kinderzuschlag erhalten. Dies ist eine einkommensabhängige Leistung, welche für Eltern gedacht ist die für ihren eigenen Unterhalt, nicht aber für den des Kindes aufkommen können.

Nähere Auskünfte erteilt die **Familienkasse der Arbeitsagentur**
Trenckmannstraße 15 | 16816 Neuruppin
Tel.: 0800.455 553 0 | Fax: 03391.692 802 290
Email: Familienkasse-Berlin-Brandenburg@arbeitsagentur.de

Weitere Informationen zu den Anspruchsvoraussetzungen und ein Merkblatt zu diesem Thema finden Sie im Internet unter dem Stichwort „Kinderzuschlag“:

www.familienportal.de
www.arbeitsagentur.de
www.bmfsfj.de



Bildung & Teilhabe

Kinder und Jugendliche haben Anspruch aufs Mitmachen! Z.B. Ausflüge, Hort, Mittagessen, Sport, Musik, Schulbedarf
Voraussetzung: Eltern erhalten Bürgergeld, Wohngeld oder Kindergeldzuschlag



Weitere Informationen zum Bildungspaket erhältst du hier:

Wohngeld

Bei einem geringen Einkommen haben Sie die Möglichkeit Wohn-geld zu erhalten. Wegen der individuellen Anspruchsvoraussetzungen sollten Sie sich persönlich beraten lassen. Sie erhalten dann die für Ihren Einzelfall notwendigen Antragsunterlagen.

Landkreis Havelland unter:
Tel.: 03321.403 588 8 | Fax: 03321.403 680 1
Email: buergerservice@havelland.de

oder in Ihrer regionalen Stadt- und Gemeindeverwaltung

- Wer hilft mir dabei?

Erstausstattungsbeihilfe

Schwangere Bezieherinnen von Arbeitslosengeld II erhalten auf Antrag ab der 13. Schwangerschaftswoche einen schwanger-schaftsbedingten Mehrbedarf.
Dieser gilt bis einschließlich des Entbindungstages und beträgt 17 % des Regelsatzes. Zudem haben Sie die Möglichkeit auf Antrag im Jobcenter folgende einmalige Leistungen, je nach Einzelfall, gewährt zu bekommen:

- Schwangerschaftsbekleidung
- Babyerstaussattung (wie Hochstuhl, Kinderwagen, Kinderbett)
- Erstausstattung Kinderzimmer

Wichtig ist, dass die Leistung vor der Anschaffung beantragt wird!

Bereich Falkensee

Landkreis Havelland
Jobcenter-Dienststelle Falkensee
Bahnstraße 8/12 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 974 9
Email: jobcenter-falkensee@havelland.de

Bereich Nauen

Landkreis Havelland
Jobcenter-Dienststelle Nauen
Waldemardamm 3 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 962 9
Email: jobcenter-nauen@havelland.de



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

- Wer hilft mir dabei?

Stiftungsgelder

Stiftungsgelder sind dafür gedacht, Familien in Notlagen finanziell zu unterstützen. Höhe und Dauer der Unterstützung richtet sich nach der individuellen Situation der Familie, aber auch nach den Gesamtzahlen der Antragsteller. Bei der Schwangerenberatungsstelle erhalten Sie Anträge und nähere Auskünfte. Aufgrund der längeren Bearbeitungszeit sollten Sie sich frühzeitig in der Schwangerschaft an die Beratungsstelle wenden.

Bereich Falkensee

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt – Dienststelle Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee | Tel.: 03321.403 535

Bereich Nauen

Landkreis Havelland
Gesundheitsamt – Dienststelle Nauen
Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 710 1



Schuldnerberatung

Bereich Falkensee und Nauen

Schuldner- und Insolvenzberatung Nauen
Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V.
Gartenstraße 29-30 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.453 757
Email: schuldnerberatung-nauen@caritas-brandenburg.de

Miet- und Energieschulden und allgemeine Schuldnerberatung

Bürgerservicebüro Falkensee
Dallgower Straße 9 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 680 1
Email: buergerservice@havelland.de
www.havelland.de

Bürgerservicebüro Nauen
Hamburger Straße, Hauseingang Nr. 4 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.403 588 8
Email: buergerservice@havelland.de
www.havelland.de



2. Wo erhalte ich nötige Urkunden und finanzielle Unterstützung?

Wer oder was kann mir bei Behördenangelegenheiten und Anträgen noch helfen?"

Bereich Nauen

Bürgerservicebüro Nauen

Goethestraße 59/60

Hamburger Str. / Hauseingang Nr. 4

Behindertenzugang über Nr. 3 | 14641 Nauen

Tel.: 03321.403 588 8 | Email: buergerservice@havelland.de

www.havelland.de/buergerservice/organisationen/einzelansicht/organisation/buergerservicebuero-nauen/

Bereich Falkensee

Bürgerservicebüro Falkensee

Dallgower Str. 9 im Gesundheits- und Familienzentrum / 2. OG

14612 Falkensee

Tel.: 03321.403 680 1 | Email: buergerservice@havelland.de

www.havelland.de/buergerservice/organisationen/einzelansicht/organisation/buergerservicebuero-falkensee/

Bürgerlotsen Falkensee

Die Bürgerlotsen des ASB beraten und informieren über finanzielle Fördermöglichkeiten und staatliche Unterstützungsangebote wie Kinderzuschlag, Wohngeld oder Leistungen des Bildungs- und Teilhabepakets. Sie bieten Unterstützung im Umgang mit Behörden, vermitteln Hilfe beim Ausfüllen kompliziert erscheinender Formulare und informieren über Angebote zu Bildung, Beratung, Integration, Betreuungs- oder Freizeitangeboten.

Die Bürgerlotsen sind für Sie da:

Mo – Fr 10:00 – 16:00 Uhr

ASB Beratungszentrum – zentral gelegen in der Poststraße / Ecke Bahnhofstraße gegenüber der Volksbank in Falkensee – oder im ASB Mehrgenerationenhaus, Ruppiner Straße 15, in Falkensee.

Ansprechpartner:

Wolfgang Biernath

Telefon: 0159.043 439 57

Frederik Luszpinski

Telefon: 03322.284 448

www.asb-falkensee.de/buergerlotsen



- Wer hilft mir dabei?

	BAFÖG AUFSTIEGS - BAFÖG			KINDERGELD	
	SCHÜLER BAFÖG			KINDERZUSCHLAG	
	BERUFS-AUSBILDUNGS- BEIHLFE			MUTTERSCHAFTSGELD	
	BILDUNGSKREDIT			UNTERHALTSVORSCHUSS	
	BILDUNGS- UND TEILHABEPAKET			WOHNGELD	
	ELTERNGELD UND ELTERNGELD PLUS			ZUSCHUSS FÜR DIE KINDERBETREUUNG	
	ERSTAUSSTATTUNG				



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.1 Kindertagesbetreuung

Die Kindertagesbetreuung gewährleistet die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und dient dem Wohl und der Entwicklung Ihres Kindes. Kinder vom vollendeten 1. Lebensjahr bis zur Versetzung in die 5. Schuljahrgangsstufe haben einen Rechtsanspruch auf Erziehung, Bildung, Betreuung und Versorgung in der öffentlich geförderten Kindertagesbetreuung.

Kinder vor Vollendung des 1. Lebensjahres sowie Kinder der 5. und 6. Schuljahrgangsstufe haben einen Betreuungsanspruch, wenn es die familiäre Situation erforderlich macht.

Betreuungsangebote

0 bis unter 3 Jahre Kindertagesstätte, Kindertagespflege, Eltern-Kind-Gruppen

3 bis unter 7 Jahre Kindertagesstätte

7 bis unter 12 Jahre Hort, Kindertagespflege oder andere Angebote der Kindertagesbetreuung



Ansprechpartner

In der Regel finden Sie Ihre Ansprechpartner in Ihrer Wohnort-gemeinde, d.h. in Ihrer Stadt, Ihrer Gemeinde oder Ihrem Amt im Fachbereich Kindertagesbetreuung.

Dort können Sie den entsprechenden Antrag stellen und sich beraten lassen. Gemeinsam finden Sie dort den passenden Betreuungsrahmen.

Kosten

Jeder Träger hat seine eigene Elterngeldbeitragsordnung bzw. Satzung. Die Beiträge sind in jedem Fall sozial gestaffelt. Wer wenig Einkommen hat, zahlt geringere Beiträge.

Die Elternbeiträge entfallen für alle Kinder ab dem vollendeten dritten Lebensjahr bis zur Einschulung.

Kann ich die Betreuungseinrichtung selbst auswählen?

Grundsätzlich haben Sie als Eltern gemäß § 5 SGB VIII ein Wunsch- und Wahlrecht. Die Ausübung des Rechtes ist aber nicht möglich, wenn in der Wunscheinrichtung kein Platz frei ist.



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Was ist, wenn mein Kind einen besonderen Förderbedarf oder eine schwerwiegende Beeinträchtigung hat?

In Kindertagesstätten können grundsätzlich alle Kinder aufgenommen werden. Es ist abzuklären, ob die Kindertageseinrichtung dem besonderen Förderbedarf gerecht werden kann. Gegebenenfalls gewährt der Landkreis Havelland auf Antrag der Eltern eine zusätzliche Hilfe für den Förderaufwand in der Einrichtung. Benötigt Ihr Kind eine teilstationäre Unterbringung kommt eine Integrationskindertagesstätte in Frage.

Ansprechpartner zu diesem Anliegen finden Sie im Sozialamt des Landkreises Havelland:

Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderung
Tel.: 03385.551 256 8



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.2 Angebote und Beratung für Familien im östlichen Havelland

Ein afrikanisches Sprichwort sagt:
„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen.“

Alle Familien brauchen Zeit, Geduld und ein Netzwerk, um sich in der neuen Situation zurechtzufinden.
Hier erhalten Sie einen Überblick über Präventionsangebote* der unterschiedlichen Träger im östlichen Havelland.

* Die Angebote der Träger richten sich nach den Bedarfen der Familien.
Informieren Sie sich vor Ort über aktuelle Projekte.

Babymassage

Alexandra Kudraschow
Familien- und Generationenzentrum Nauen
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen | Tel.: 0176.622 592 08

Babyschwimmen

Aquafit Falkensee
Salzburger Straße 71 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.420 573 0
Email: kontakt@aquafit-falkensee.de
www.aquafit-falkensee.de

54



Beratungsstelle für Frühkindliche Entwicklung

Annett Lahn
Familien- und Generationenzentrum Nauen
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.747 227 7
Email: annett.lahn@fgz.nauen.de

Eltern-Kind-Gruppen

Bereich Falkensee

ASB gemeinnützige Gesellschaft für Kindertagesbetreuung und Familienbildung im Havelland mbH
Eltern-Kind-Treff Falkenhorst – Sven Kostka
Habichtstraße 7 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.289 940 | Email: sven.kostka@asb-falkensee.de
www.asb-falkensee.de

ASB gemeinnützige Gesellschaft für Kindertagesbetreuung und Familienbildung im Havelland mbH
Eltern-Kind-Gruppe im Mehrgenerationenhaus – Kira Heck
Ruppiner Straße 15 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.284 491 | Email: kira.heck@asb-falkensee.de
www.asb-falkensee.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Bereich Friesack

LEB Brandenburg e.V.
Eltern-Kind-Gruppe „Sonnenkinder“ – Josephin Maltzahn
Am Schillerpark 2 | 14662 Friesack
Tel.: 0171.994 270 1
Email: sonnenkinder@lebev.de
www.lebev.eu

Bereich Nauen

Familien- und Generationenzentrum Nauen, ASB gemeinnützige Gesellschaft für Kindertagesbetreuung und Familienbildung im Havelland mbH
Eltern-Kind-Gruppe Nauen – Anja Mudlag
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.829 679 6 | Mobil: 0159.044 518 99
Email: anja.mudlag@asb-falkensee.org
www.asb-falkensee.de

Elternschule

AGP Ausbildungszentrum Gesundheit u. Pflege Havelland GmbH
Dreifelderweg 19 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.421 730 | Mobil: 0173.349 532 8
Email: elternschule@agp-havelland.de

Eltern – und Familientreff

Offener Eltern- und Familientreff „Frühe Hilfen im KIEZ“ mit Beratungsangebot im Jugendclub „Die Brücke“
Habichtstraße 1 | 14612 Falkensee
(donnerstags von 10 bis 12 Uhr)



Erziehungs- und Familienberatung

Beraten, begleiten und unterstützen Eltern bei allen Fragen zu Erziehung & Familie und bieten Kurse- und Themenabende an

Evangelisches Johannesstift
Beratungsstelle Falkensee
Händelallee 11 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.201 361
Email: BS.Falkensee@evangelisches-johannesstift.de
Beratungsstelle Nauen
Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen
Tel.: 03322.201 361 oder 03321.454 237 (AB)

Beratungsstelle Friesack
Marktstraße 22 | 14662 Friesack
Tel.: 03322.201 361

55

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Familien- und Generationenzentrum

Familien- und Generationenzentrum Nauen – Annett Lahn

Ketziner Straße 1 | 14641 Nauen

Tel.: 03321.747 227 7

Email: annett.lahn@fgz.nauen.de

www.nauen.de/leben-arbeiten/familien-und-generationen-zentrum

Familienpflege

fif – Familienpflege in Falkensee – Eva-Maria Hecker

(Haushaltshilfe über Krankenkasse)

Meraner Straße 19 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.286 416

Mobil: 0173.833 474 5

Email: kontakt@fif-familienpflege.de

www.fif-familienpflege.de

Mütterpflegerin

Yvonne Hufnagel

Mobil: 0178.731 390 9 | Email: info@muetterpflegeyvonne.de

www.muetterpflegeyvonne.de

Frühförderung

Die Frühförder- und Beratungsstelle (IFFB) versteht sich als Anlaufstelle für Familien mit entwicklungsauffälligen und behinderten Kindern im Alter von der Geburt bis maximal zum Schuleintritt.

Lebenshilfe Havelland e.V. Frühförder- und Beratungsstelle

Bahnhofstraße 32 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.273 698 0 | Email: email@lebenshilfeshavelland.de

Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder

Das Havelländische Netzwerk Gesunde Kinder ist ein kostenfreies Angebot für Schwangere und Familien mit Kindern bis zu 3 Jahren im Havelland. Ehrenamtliche Lotsinnen und Lotsen begleiten Familien und geben viele Informationen zur Förderung der kindlichen Gesundheit und Entwicklung sowie rund ums Familienleben.



Havelland Kliniken GmbH

Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder – Andrea Thiele

Ketziner Straße 19 | 14641 Nauen

Tel.: 03321.421 086 | Mobil: 0175.295 457 3

gesunde.kinder@havelland-kliniken.de

www.netzwerk-gesunde-kinder.de/havelland

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Jugendamt Landkreis Havelland

Das Jugendamt für den Landkreis Havelland unterstützt Eltern und Erziehungsberechtigte bei der Erziehung, Betreuung und Bildung von Kindern und Jugendlichen. Dabei setzt es auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote, die dazu beitragen, positive Lebensbedingungen für Familien zu schaffen.

Service Allgemeiner Sozialer Dienst für die Regionalbereiche

Nauen/Friesack und Falkensee

www.havelland.de/arbeit-leben/familie/kontakt/sprechzeiten

Die Zuständigkeit richtet sich nach dem Hauptwohrtort des Kindes:

Regionalraum Nauen/Friesack

Goethestraße 59/60 | 14641 Nauen

Tel.: 03321.403 5189 | Fax: 03321.403 35189

Regionalraum Falkensee

Hertzstraße 7 | 14612 Falkensee

Tel.: 03321.403 6827 | Fax: 03321.403 36827

www.havelland.de



Familientlastender Dienst

Dieses kostenlose Projekt aus ehrenamtlichen Familienpaten/-innen begleitet und unterstützt Familien mit Neugeborenen im ersten Lebensjahr bei der Betreuung, Versorgung und bietet (mentale) Begleitung/Entlastung.

Projekt Känguru – hilft und begleitet

Bahnhofstraße 61 | 14612 Falkensee

Tel.: 03322.234 138 8

Email: kaenguru-falkensee@t-online.de

www.diakonieverein-falkensee.de

Migrationsberatungsstelle für erwachsene Zuwanderer

Das Angebot zielt darauf ab, zugewanderte Personen bei ihrer sprachlichen, beruflichen und sozialen Integration zu unterstützen. Es soll sie zu selbständigem Handeln in allen Angelegenheiten des täglichen Lebens befähigen.

AWO Bezirksverband Potsdam e.V. – Migrationsberatungsstelle

Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow

Tel.: 03385.519 9-18 / -16 | Fax: 03385.519 929

Email: migration-hvl@awo-potsdam.de | www.awo-potsdam.de

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Musikalische Früherziehung

(Musik für die Kleinsten, Musikalische Früherziehung für Kinder im Alter von 1,5 bis 4 Jahren sowie Singen und mehr für Kinder von 3 bis 6 Jahren)

Musik- und Kunstschule Havelland
Poststraße 15 | 14612 Falkensee
Email: musikschule@havelland.de

Musikstudio Klangholz | Anne-Verena Günther
Am Wasserturm 44 | 14624 Dalgow-Döberitz
Tel.: 03322.852 503 3 | info@avg-klangholz.de
<https://musikstudio-klangholz.webnode.com/>

Mutter-Vater-Kind-Kurberatung

Die Beratungsstelle unterstützt:

- Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bei der Lösung von Problemen
- Eltern bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Kinder
- Familien/ Paare in Konfliktsituationen, bei Fragen zu Trennung und Scheidung sowie zur Gestaltung des Umgangsrechts

Die Beratung ist kostenfrei, freiwillig, unabhängig von Nationalität, Glaubensrichtung und geschlechtlicher Orientierung und auf Wunsch auch anonym.

Die Erziehungs- und Familienberatungsstelle bietet unterschiedliche Kurse und Themenabende an, welche direkt vor Ort oder telefonisch zu erfragen sind.

AWO Bezirksverband Potsdam e.V.
Erziehungs- und Familienberatung
Rosa-Luxemburg-Straße 3 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.519 921/-27/-33 | Fax: 03385.519 913
Email: familienberatung-hvl@awo-potsdam.de

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Mutter-Vater-Kind-Sport

Bereich Falkensee

Fitdankbaby

Kanga-Training

Kangatraining im Mehrgenerationenhaus ASB gGmbH – Kira Heck
Ruppiner Straße 15 | 14612 Falkensee
kira@kangatraining.de

Babys in Bewegung – Gruppe „Krabbelkäfer“ 0 – 12 Monate
TSV Kinderwelt – Xenia Bünning
Rathenaustraße 35 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.400 966
www.tsv-falkensee.de

Babys in Bewegung – Gruppe „Grashüpfer“ 1 – 2 Jahre
TSV Kinderwelt – Xenia Bünning
Rathenaustraße 35 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.400 966
www.tsv-falkensee.de

Babys in Bewegung – Gruppe „Eltern-Kind_Turnen“
2 – 3 Jahre, TSV Kinderwelt – Jessica Basien
Rathenaustraße 35 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.400 966 | www.tsv-falkensee.de

SC Empi e.V. – Kindersport ab 3 Jahren – Dojo Falkensee
Gelsenkirchener Straße 6 | 14612 Falkensee
Mobil: 0173.403 612 8
www.sc-empi.de

Bereich Brieselang

Brieselanger Miniathleten e.V. – Eltern-Kind-Sport (0-4 Jahre)
Thälmannstr. 67 | 14656 Brieselang | Mobil: 0151.509 690 90
www.brieselanger-athleten.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Bereich Nauen

SC Empi e.V. – Kindersport ab 3 Jahren – Dojo Nauen
Robert-Bosch-Straße 22-24 | 14641 Nauen
Mobil: 0173.403 612 8
www.sc-empi.de

Eltern-Kind-Sport (0-4 Jahre) des Brieselanger Miniathleten e.V. in der Sporthalle Arco in Nauen
Mobil: 0151.509 690 90
www.brieselanger-athleten.de

Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz

Das Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz des Landkreises Havelland ist ein regionales Informations- und Kooperationssystem und zugleich eine Schnittstelle für verschiedene Fachkräfte und Institutionen.

Haben Sie Fragen zu Frühen Hilfen oder Kinderschutz, rufen Sie uns an! Gern informiert Sie die Netzwerkkoordination über bestehende Angebote für Familien und Zugangswege sowie über alle Fragen des Kinderschutzes und Unterstützungsmöglichkeiten für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren.

Landkreis Havelland
Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz
Tel.: 03385.551 250 2
Email: netzwerk.jugendamt@havelland.de
www.havelland.de/arbeit-leben/familie/fruehe-hilfen-kinderschutz/



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Mehrgenerationenhaus

ASB Falkensee
Ruppiner Straße 15 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.284 448
Email: info@asb-falkensee.de
www.asb-falkensee.de



Neugeborenenhausbesuchsdienst Landkreis Havelland

Ersthausbesuche

Ersthausbesuche werden in Ergänzung vorhandener Vorsorgeangebote vom Kinder- und Jugendgesundheitsdienst angeboten. Diese dienen insbesondere der Information von Müttern / jungen Eltern über das Angebot an frühen Hilfen im Landkreis. Weiterhin werden Hinweise und Ratschläge zur Ernährung, Pflege, Gesundheitsförderung und -erziehung gegeben und Hilfsangebote zu Kontakten mit anderen Ämtern und Einrichtungen unterbreitet.
<https://www.havelland.de/arbeit-leben/gesundheit/beratungsangebote/ersthausbesuche/>

Dienststelle Nauen
Tel.: 03321.403 5344 | Fax: 03321.403 35344

Dienststelle Falkensee
Tel.: 03321.403 6821
Fax: 03321.403 36821

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Notfallinseln für Kinder

Gewalt begegnet uns und unseren Kindern leider überall, in der Schule, auf dem Spielplatz oder auf dem Weg nach Hause. Hier hat die Stiftung Hänsel+Gretel mit der Notinsel für Kinder, die sich bedroht fühlen und die Hilfe benötigen, einen Zufluchtsort geschaffen, an dem ihnen geholfen wird. Auch die kleinen Wehwechen werden bei den Notinsel-Partnern ernst genommen. Alle Läden und Geschäfte, die das Notinsel-Zeichen an ihrer Tür anbringen, signalisieren Kindern: „Wo wir sind, bist Du sicher“.

Stiftung Hänsel+Gretel – „Notinsel“
Tel.: 0721.354 812 20
www.notinsel.de/falkensee



PEKiP-Kurse (kostenpflichtig)

Bereich Nauen

Bindungszeit – Marie Luise Krumnow
Ketziner Straße 21 | 14641 Nauen
Email: mail@bindungszeit.org
www.bindungszeit.org

62

Horizont e.V. – Sandra Theis
Gebhard-Eckler-Straße 3; 14641 Nauen
Mobil: 01522.931 742 4
Email: sandra.theis@horizont-nauen.de

Bereich Falkensee

Spielraum Falkensee
Bahnhofstraße 79/81 | 14612 Falkensee
Email: kontakt@spielraum.de
www.spielraum-falkensee.de

Bereich Elstal

Babyzeit Elstal
Antwepener Straße 3 c | 14641 Wustermark OT Elstal
Mobil: 0157 589 088 17
www.babyzeit-elstal.de

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Schwangeren-Schwimmen

Aquafit Falkensee
Salzburger Straße 71 | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.420 573 0
Email: kontakt@aquafit-falkensee.de
www.aquafit-falkensee.de

Spielraum Falkensee

Spielraum Falkensee
Bahnhofstraße 79/81 | 14612 Falkensee
www.spielraum-falkensee.de

Trageberatung

Kira Heck (Trageberaterin)
Mobil: 0176.223 716 90 | Email: kira@herzhoehe.de

Ulrike Zade (Trageberaterin + Hebamme)
Mobil: 0173.648 563 5 | Email: ulrike.zade@gmx.de

Traglinge e.V. (Sozialmedizinische Nachsorge)

Ein multiprofessionelles Team begleitet Familien nach einem Klinik- oder Rehabilitationsaufenthalt in die Häuslichkeit und steht der Familie zur Seite.

Traglinge e.V. – Bunter Kreis Berlin – Verein zur Familiennachsorge für Frühgeborene und schwer kranke Kinder
Haus 13, auf dem Gelände des Ev. Waldkrankenhauses Spandau
Stadtrandstraße 555 - 561 | 13589 Berlin
Tel.: 030.3702 27460 | Mail: kontakt@traglinge-ev.de

Yoga

Yoga- & Pilateskurse in der Schwangerschaft/Mama & Baby

„Spitirlnsight“ by Diana Schepmann
Rheinstraße 85/87 | 14612 Falkensee
Mobil: 0151.547 079 24 | Email: diana@spitirlnsight.me

Schwangerschaftsyoga- & Yogakurse nach der Geburt

Katy Baboumian
Mobil: 0173.809 085 58 (gern WhatsApp)
Email: info@marjariyoga.com

Schwangerschafts- und Rückbildungsyoga im Mehrgenerationenhaus ASB gGmbH Falkensee – Geraldine Kreuzmann
Ruppiner Straße 15 | 14612 Falkensee
Mobil: 0162.137 620 7 | Email: muckiundmama@gmail.com

63

3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

3.3 Sonstiges Wissenswertes

Alleinerziehend

Verband alleinerziehender Mütter und Väter
Tschirchdamm 35 | 14772 Brandenburg
Tel.: 03381.718 945



Regenbogenfamilien

Lesben- und Schwulenverband
in Deutschland (LSVD)
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.
Feurigstraße 54 | 10827 Berlin
Tel.: 030 754 377 00 | Email: berlin@lsvd.de
www.berlin.lsvd.de

64

Schulabschluss nachholen

Volkshochschule (VHS) Falkensee
Poststraße 15 | 14612 Falkensee
Tel.: 03321.403 671 2

Suchtberatung

Suchtberatung Falkensee
und Caritas-Contact-Café
Am GutsPark 1 B | 14612 Falkensee
Tel.: 03322.234 455 4

Landesverband Brandenburg e.V.
Suchtberatung Nauen
Gartenstraße 29/30 | 14641 Nauen
Tel.: 03321.453 757

Verbraucherzentrale Brandenburg

Beratungsstelle Falkensee
Poststraße 31 | 14612 Falkensee
Tel.: 033198.229 995 918
Email: info@vzb.de



3. Wer kann mich bei der Entwicklung und Erziehung meines Kindes begleiten?

Wichtige Telefonnummern

Frauenhaus
Tel.: 03385.503 615
Bereitschaftsdienst außerhalb der Sprechzeiten:
Tel.: 0179.669 980 9 | Email: frauenverein-rn@arcor.de

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst – Tel.: 116 117

Apothekennotdienst im Land Brandenburg
Per Anruf der 22833 von jedem Handy bundesweit ohne Vorwahl
(69 ct/min) oder 0800.0022833 aus dem deutschen Festnetz
(kostenfrei)
oder über folgenden Link:
www.lakbb.de/notdienst

Schwanger? Und keiner darf es erfahren?
Wir helfen anonym und sicher
Tel.: 0800.404 002 0
www.geburt-vertraulich.de

Polizei 110
Falkensee-Tel.: 03385.550 0

Feuerwehr/Notarzt 112

Kinder-Notfallambulanz
Nauen-Tel.: 03321.42-1168

Giftnotruf
Tel.: 030.192 40



65

Stichwortverzeichnis

Alleinerziehend 64
Angebote für Familien im Osthavelland 54
Apothekennotdienst 65
Autokindersitz 39
Babyausstattung 20
Babyblues 37
Babyschwimmen 54
Bildung und Teilhabe 46
Bundeseelterngeld 42
Depression 37
Eltern-Kind-Gruppe 54
Elternschule 55
Erstausstattungsbeihilfe (für ALGII-Empfänger) 47
Ersthausbesuche 61
Erziehungs- u. Familienberatung 55
Familiientlastender Dienst 57
Familien- u. Generationenzentrum 56
Familienhebammen 14
Familienlotsen 56
Familienpflege 56
Frauenarzt/-in/Gynäkologe/-in 8
Frauenhaus 65
Frühförder- und Beratungsstelle 56
Frühkindliche Entwicklung 54
Geburtskliniken 18
Geburtsurkunde 40
Geschenkideen zur Geburt 21

Gesundheitsamt 15
Giftnotruf 65
Hebammen 8
Hort 52
IGEL-Leistungen 8
Impfkalender 26
Insolvenzberatung 49
Integrationskindertagesstätte 53
Jugendamt (Allgemeiner Sozialer Dienst-ASD) 57
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst 65
Kinderärzte 22
Kinderbetreuung (Kosten) 52
Kindergeld 43
Kindernotfallambulanz 65
Kindertagesbetreuung 52
Kinderzuschlag 46
Kliniktasche (Checkliste) 17
Kreißaalbesichtigung 7
Mehrgenerationenhaus 56
Migrationsberatung 57
Musikalische Früherziehung 58
Mutterpass 6
Mutterschaftsgeld 44
Mutterschutzlohn 44
Mutter-Vater-Kind-Kurberatung 58
Mutter-Vater-Kind-Sport 59
Netzwerk Frühe Hilfen/Kinderschutz 60
Netzwerk Gesunde Kinder 56
Notfallinseln für Kinder 62
Polizei 65

Psychologen/Therapeuten 28
Regenbogenfamilien 64
Schreibbaby 36
Schulabschluss nachholen 64
Schuldnerberatung 48
Schwangeren- u. Schwangerenkonfliktberatung 15
Schwangerenschwimmen 63
Sorgeerklärung (Urkunde) 41
Sozialmedizinische Nachsorge 63
Spielraum Falkensee 63
Standesamt 40
Stiftungsgelder 48
Suchtberatung 64
Telefonseelsorge (Nummer gegen Kummer) 33
Trageberatung 63
Trauerbegleitung 35
Überforderung 36
Unfallprävention 38
Unterhalt (Urkunde) 41
Unterhaltsvorschuss 43
(U) Untersuchungen/Vorsorgeuntersuchungen 24
Untersuchungen (Schwangerschaft) 41
Vaterschaft (Feststellung) 41
Vaterschaft (Urkunde) 41
Verbraucherzentrale 65
Wohngeld 46
Yoga 63
Zuschüsse (finanziell) 44



Herausgeber: Landkreis Havelland, Der Landrat
Adresse: Platz der Freiheit 1 | 14712 Rathenow
Tel.: 03385.551 0 | Fax: 03385.551 155 5 | Email: landkreis@havelland.de | www.havelland.de
Redaktion: Gina Birkholz, Jugendamt, Landkreis Havelland
Andrea Thiele, Havelland Kliniken GmbH, Havelländisches Netzwerk Gesunde Kinder
Titelbild: Fotolia, Tischer-Grafikbüro
Bildmaterial: istockphoto.de, stock.adobe.com
Satz und Layout: Tischer-Grafikbüro | Ritterstraße 77 | 14770 Brandenburg an der Havel
Tel.: 03381.551 490 8 | Funk: 0173.617 913 4 | Email: kontakt@tischer-grafikbuero.de
Stand: Oktober 2024
2. Auflage: 1.000

Nachdruck, Vervielfältigung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers!

Gefördert durch:

Bundesinitiative
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Netzwerk
Gesunde
Kinder
Havelland 

Die Aktualität der Daten und Informationen beziehen sich auf den heutigen Stand (Februar 2024).

