



„Ich will hier wohnen bleiben, ein Leben lang“
Moderne Technik macht es möglich.

Gerontologin Gisela Gehrmann,
Schickes Altern, Potsdam

Smart Senior

Die Szenarien in SmartSenior basieren auf bekannten Grundbedürfnissen.



Sicher unterwegs sein.



Gesund werden und bleiben.



Länger selbstständig im
häuslichen Umfeld leben.

Mission.

Szenarien.

A

Sicher unterwegs sein.



- **Sicher unterwegs sein.**
 - Erhöhung von objektiver und subjektiver Sicherheit
 - Erweiterte Notfall-Assistenz mit Vitaldatenübertragung
 - Sichere Nothalte-Funktion im Auto
 - Erweiterte Ortungssysteme

Datum |

Vortragstitel

3

Mission.

Szenarien.

Anwendungsfälle.

- Sturzprävention
- Schlaganfallrehabilitation
- Schmerztherapie
- Peritonealdialyse

B

Gesund werden und bleiben.



Gesund werden und bleiben.

- Telemedizinische Nachsorge und Betreuung zu Hause
- Standardisierte Übermittlung von Vitalparametern und Anomalie-Erkennung
- Integration von Pflege- und Versorgungsdiensten

Datum |

Vortragstitel

4

Mission.

Szenarien.

Länger selbstständig im häuslichen Umfeld leben.

- Unterstützung im häuslichen Alltag, Einbindung sozialer und quartiersbezogener Dienste
- Sicherheit zu Hause, Notfallvermeidung und -erkennung
- Einfache integrierte Kommunikationsmöglichkeiten mit sozialem Umfeld und Dienstleistern



Länger selbstständig im häuslichen Umfeld leben.

Datum |

Vortragstitel

5

Mission.

Schwerpunkte.

- Aufbau einer altersgerechten **Kommunikationsinfrastruktur** mit einfachen und intuitiv bedienbaren Benutzerschnittstellen
- Entwicklung von **Notfallerkennungs- und Assistenz-Systemen** zur sicheren Fortbewegung
- Integration vorhandener und neuer **Dienstleistungen** in den Bereichen Prävention, Behandlung und Rehabilitation
- Erarbeitung von **Lösungen für erhöhte Sicherheit** zu Hause und unterwegs
- Durchführung von **Feldstudien** zu Akzeptanz, Nutzen, Kosten und Nachhaltigkeit mit Dienstleistern in **Musterwohnungen und Living Labs**



Datum |

Vortragstitel

6

Ansprache über die Mieterzeitung

SmartSenior

Das intelligente Zuhause



Die SmartHome-Technologie ist ein revolutionäres Konzept, das die Lebensqualität im Alter durch Automatisierung und Vernetzung von Haushaltsgeräten, Beleuchtung und Heizsystemen verbessert. Durch Sensoren und intelligente Algorithmen können diese Systeme das Verhalten der Bewohner lernen und automatisch Anpassungen vornehmen, um Energie zu sparen und den Komfort zu erhöhen.

Ein ganz normaler Alltag im Jahr 2030

Das SmartHome wird im Jahr 2030 ein integraler Bestandteil des täglichen Lebens sein. Es wird die Bedürfnisse der Bewohner antizipieren und proaktiv handeln, um ein angenehmes und sicheres Wohnumfeld zu schaffen. Von der Steuerung der Heizung bis zur Überwachung der Gesundheit, SmartHome-Systeme werden das Leben im Alter einfacher und angenehmer machen.

Senioren

„WIR FÜR UNS“ SENIOREN

Die smarte Methode



Die smarte Methode ist ein innovatives Konzept, das die Bedürfnisse der Senioren in den Mittelpunkt stellt. Durch die Zusammenarbeit von Experten und Betroffenen werden Lösungen entwickelt, die die Lebensqualität im Alter verbessern und die Herausforderungen des Alltags bewältigen helfen.

SMART steht für:

- S** - Smarte Lösungen
- M** - Moderne Ansätze
- A** - Aktive Partizipation
- R** - Resiliente Strukturen
- T** - Transparenz

Wohnstunde

Die Wohnstunde ist ein gemeinsames Projekt, bei dem Senioren ihre Erfahrungen und Kenntnisse teilen. Es bietet eine Plattform für den Austausch von Ideen und die Unterstützung voneinander.

Ausflug nach Teltow

Ein Ausflug nach Teltow ist eine tolle Gelegenheit, die Natur zu genießen und neue Eindrücke zu sammeln. Es ist ein idealer Anlass, um sich mit Freunden oder Familie zu treffen und die Schönheit der Region zu entdecken.