

Presseinfos zum Start des Frühjahrssemesters 2022 in Rathenow

VHS Havelland jetzt auch in Friesack

Im Begegnungsraum der Gemeinschaftswerke „Faule Grete“, der mit seinem historisch inspirierten Namen bestimmt nicht symbolisch für den Lerneifer der Teilnehmer*innen steht, kann ab Februar 2022 unter professioneller Anleitung gemalt, genäht, getöpft und gelernt werden.

Töpfern (ab 9.2.2022, 17.30 Uhr)

Mein erstes Smartphone - Einsteigerkurs (ab 9.2. sowie ab 16.3.2022, 15 Uhr)

Nähabend für Anfänger*innen und Fortgeschrittene (ab 21.2.2022, 17.30 Uhr)

Aquarellmalerei für Anfänger*innen und Fortgeschrittene (ab 7.3.2022, 14 Uhr)

Hablemos espanol - Sprache und Kultur in Peru (23./24.4.2022, 10-15 Uhr)

Teddybären und Co. selber nähen (ab 28.4.2022, 17.30 Uhr)

Willkommen in unserer neuen Lehrküche in Rathenow!

Endlich ist es soweit! Die neue Lehrküche in der Regionalstelle Rathenow wird im März 2022 eröffnet. Hier können Sie mit Gleichgesinnten kochen und backen, professionelle Tipps von erfahrenen Köchen erhalten und anschließend alles gemeinsam genießen. Schwerpunkt der Kochkurse in diesem Semester ist eine regionale, saisonale und gesunde Küche. Spezielle Ernährungsformen wie der Ayurveda Kochkurs oder der Praxistag „Wildkräuter“ ergänzen das Angebot. Mit dem Backen von Torten, Hefeteig, Brandteig und Schmalzgebäck können Sie Ihr Wissen übers Backen erweitern und neue Geschmackserlebnisse kreieren.

*Hefeteig – Suppenliebe – Spargel neu erleben – Regionalen Fisch lieben lernen –
Brotaufstriche – Wildbret – Das perfekte Steak – Torten für alle Gelegenheiten –
Ayurveda Kochkurs – Küchenkräuter – Wildkräuter – Laugengebäck – Soßen und
Dressings – Gemüsespezialitäten – Aus See und Meer – Ausgefallene Lammgerichte –
Brandteiggebäck – Kochen mit Kindern*



Die Termine der angebotenen Koch- und Backkurse entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Flyer!

Bildungsfreistellung – Kurse im Frühjahr 2022

Bildungsfreistellung – auch “Bildungsurlaub” – ist ein Anspruch von Beschäftigten auf bezahlte Freistellung von der Arbeit zur Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen. Zehn Tage innerhalb zweier Kalenderjahre stehen für politische, berufliche oder kulturelle Weiterbildung zur Verfügung.

Die Freistellung macht eine Teilnahme während der Arbeitszeit möglich. Währenddessen wird der Lohn fortgezahlt. Geregelt ist dies im brandenburgischen Weiterbildungsgesetz. Die Möglichkeit der Inanspruchnahme von Bildungsfreistellung erleichtert berufstätigen Erwachsenen mit ihrer knappen Zeit die Teilnahme an anerkannten Weiterbildungsveranstaltungen und unterstützt so die in ganz Europa verfolgte Idee vom “Lebenslangen Lernen”.



Gesundheit

Ruhepunkte – Hilfen gegen Stress (28.03. – 1.04.2022 und 13.06 – 17.06.2022)



Sprachen

Englisch Intensiv A2 (14. – 18.02.2022; bereits ausgebucht)

Englisch Intensiv B1 (16. – 20.5.2022)



Berufliche Bildung / Computerkurse

Excel – Intensiv (13. – 17.06.2022)

Kombi-Kurs PC-Grundlagen / Word 2016 / Internet (2. – 6.05.2022)

Word und Excel für Einsteiger (25. – 29.04.2022)

Word und Excel für Fortgeschrittene (07. – 11.03.2022)

„Der besondere Volkshochschul-Kurs“ oder „Unser Tipp im Frühjahr“

Handlettering für Jugendliche

Mo 02. – 30.05., 18.00-20.15 Uhr, erm. € 32,80

Inhalt: Beim Handlettering ist jeder Buchstabe ein Unikat und erscheint doch mit den anderen als einheitliches Schriftbild. So genial es auch aussieht, man kann es Schritt für Schritt lernen - und seine kreative Seite ausleben! Unter professioneller Anleitung gelingt es allen, die Spaß an Kalligrafie haben oder sich einfach mal ausprobieren möchten. Dieser Kurs ist für Jugendliche bis ca. 19 Jahre gedacht.

Rosemarie Köhn – Konzeption und Realisierung einer mobilen Sonderausstellung

Di 01.03. – 10.05.2021, 18.00 – 19.30 Uhr, € 54,80

Inhalt: Rathenows neue Ehrenbürgerin wurde 1939 hier geboren. Noch als Kind ist sie mit ihrer norwegischen Mutter in deren Heimat umgezogen und nach ihrem Theologiestudium erste Bischöfin Skandinaviens geworden. In diesem Kurs wird dem Leben und Wirken Rosemarie Köhns in Rathenow, Norwegen und der Welt nachgespürt. Gemeinsam sollen Ideen zu einer mobilen kleinen Ausstellung entwickelt und umgesetzt werden. Die Kursleiterin ist Museumspädagogin und in der Lage, auch sprachliche Brücken zum Norwegischen zu bauen.

Lernstrategien und Lernmotivation

18.03. – 19.03.2022, Fr 17.00 – 20.15 Uhr und Sa 10.00 – 12.15 Uhr, 22,53 €

Inhalt: Ein Kurs für Eltern, die Ihre Kinder im Schulalltag unterstützen wollen. Der Schulalltag birgt oft eine Herausforderung für Eltern und Schüler. Lernen ist nicht so schwer, wenn man weiß, wie es funktioniert. Der Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit, das Lernen zu lernen. Wir behandeln unterschiedliche Themen wie Ressourcen Aufbau, Selbsteinschätzung, Konzentration und Prüfungssituationen meistern uvm. und vereinfachen dadurch den Schulalltag Ihrer Kinder. Kinder ab 12 Jahre können gern am Kurs teilnehmen.

Neue Kurse ab Frühjahr 2022 in der Regionalstelle Rathenow



Politik / Gesellschaft / Umwelt

- Lichtbildervortrag "*Nordaustralien*" (09.02.2022, 18.00 Uhr)
Heinz Litzbarski
- Lichtbildervortrag „*Senegal und Gambia – Teil 1*“ (23.02.2022, 18.00 Uhr)
Lothar Heldmann
- Lichtbildervortrag "*Senegal und Gambia – Teil 2*" (09.03.2022, 18.00 Uhr)
Lothar Heldmann
- Lichtbildervortrag "*Teichsommer*" (23.03.2022, 18.00 Uhr) Günter Hübner
- Lichtbildervortrag "*Finnland – Wald und Wasser*" (27.04.2022, 18.00 Uhr)
Gudrun Söffker
- Kurs „Investieren in Aktien (2) Die Börse verstehen“ in Rathenow
- Infoveranstaltung zur Lese- und Rechtschreibschwäche (LRS) am 11.02.2022 und 01.04.2022



Kultur & Gestalten

- Teddybären und Co. selber nähen (17.02. – 24.03.)
- Familienkurs Zentangle – meditatives Zeichnen strukturierter Muster (13.04. oder 20.04.)
- Bambus dekorativ: Blumenkästen als Wandgehänge (26./27.03.)
- Spinnen mit der Handspindel (14.05.)



Gesundheit

- Entspannungsverfahren für Einsteiger (18.02.-29.04.2022)
- Taiji für Einsteiger (18.02.-29.04.2022)
- Beckenbodengymnastik (7.02.-04.04.2022)
- Frühjahrskräuter (04.03.2022)
- Bärenkraft mit Bärlauch (06.05.2022)
- Die Pflanzen des Herzens (03.06.2022)
- Reiseapotheke (01.07.2022)
- **Kochkurse – siehe beiliegenden Flyer**



Sprachen

- Arabisch zum Kennlernen (10.02.-19.05.)
- Chinesische Sprache und Kultur für Anfänger*innen (15.02.-03.05.)
- Elfen & Trolle aus Feuer & Eis. Isländisch mit allen Sinnen (14.05.)
- Englisch für Anfänger*innen (08.02.-24.05.)
- Französisch A1 Grundkurs (07.02.-04.04.)
- Französische Konversation (08.02.-12.04.)



Berufliche Bildung / Computerkurse

- Mein erstes Smartphone in Friesack (09.02.-02.03.2022)
- Power Point (10.01.-7.04.2022)
- Berufliche Veränderung – so kann`s gehen (9.03.2022)
- Der erfolgreiche Wiedereinstieg ins Berufsleben (07.04.2022)
- Kompetenzen im Blick – Stärkenanalyse (11.05.2022)