

Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ – 17.06.2024 bis 23.06.2024

Lokale Angebote

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Ort	Angebot	Nähere Informationen zum Angebot
Montag	17.06.2024	14:00 – 16:00	Stadt Falkensee Kulturhaus „Johannes R. Becher“ Havelländer Weg 67 14612 Falkensee	Spielenachmittag und Informationen zu Angeboten und Projekten im Rahmen von Pflege vor Ort in Falkensee	Die Stadt Falkensee informiert im Rahmen der Veranstaltung zum Thema Einsamkeit und zu Angeboten und Projekten im Rahmen von Pflege vor Ort in Falkensee.
Montag	17.06.2024	15:00 – 17:30	Stadt Falkensee Kirchengemeinde Neufinkenkrug Pfarrer-Voigt Platz 14212 Falkensee	Café Montag	Café Montag im Vorraum der Kirche: Zeit zum Klönen bei Kaffee und Kuchen, Gesellschaftsspiele, Sitzgymnastik, Pflegeberatung, Liedernachmittag, Gedächtnistraining, Handyschulung, Zeitungsschau und vieles mehr
Dienstag	18.06.2024	17:00 - 18:00	Amt Rhinow Richterturm am Sportplatz, Otto Lilienthal-Straße 14728 Gollenberg - OT- Stölln	Senioren sport	Mitmachangebot - Seniorensport von Senioren für Senioren
Dienstag	18.06.2024	09:30 – 10:30	Stadt Falkensee Seniorenforum Falkensee Im Familiencafé Finkenkruger Straße 58 14612 Falkensee	Sturzprävention Kurs 1	Kostenfreier Kurs zur sozialen Kommunikation und zur körperlichen Fitness

Dienstag	18.06.2024	10:30 – 11:30	Stadt Falkensee Seniorenforum Falkensee Im Familiencafé Finkenkruger Straße 58 14612 Falkensee	Sturzprävention Kurs 2	Kostenfreier Kurs zur sozialen Kommunikation und zur körperlichen Fitness
Mittwoch	19.06.2024	14:00	Amt Rhinow AWO Ortsverein Rhinow e. V., Bergstraße 1a 14728 Rhinow	Thematische Veranstaltung Liedernachmittag	Liedernachmittag "Lieder aus aller Welt" mit Frau Silke Bell an der Gitarre, gemütliches Beisammensein und Miteinandersingen
Mittwoch	19.06.2024	10:00 - 13:00	Stadt Rathenow Wochenmarkt, Märkischer Platz 14712 Rathenow	Aktionsstand mit Informationen und Mitmachangeboten	Aktionsstand mit: - dem Plaudertisch - Informations- und Quizangeboten, - Übersichten zu Angeboten vor Ort, - Präsentation des GESA u.v.m. Mit dabei sind: das Seniorenbüro Agil der Stadt Rathenow, der Seniorenrat Rathenow, die Ehrenamtskoordinatorin sowie die Sozialplanung des Landkreises Havelland
Mittwoch	19.06.2024	15:00 – 18:00	Gemeinde Wustermark Altes Backhaus, Friedrich-Rumpf-Straße 16 14641 Wustermark	Näh- und Repair-Café	Eure Wintergarderobe wird weggepackt, aber die Frühlings-Kleidung braucht noch Reparatur? Dann kommt zum Näh- & Repair-Café! Einmal im Monat findet im Alten Backhaus das offene Nähcafé statt. Nähmaschinen, etwas Material, Getränke und Snacks sind vor Ort – Du brauchst nur Deine Ideen und Projekte mitbringen. Du willst lieber häkeln, stricken oder Socken stopfen? Na klar, komm vorbei! Eintritt frei. Spenden willkommen.
Mittwoch	19.06.2024	08:00 – 20:00	Stadt Ketzin/Havel	Aktion Plauderwagen und Plauderstand	Im Rahmen der Aktion „Plauderwagen wird es im Edeka Dorfmann Einkaufswagen mit einer Schleife daran geben, die als „Plauderwagen“ dienen sollen. Wer zu einem solchen Wagen greift, der würde sich gern im Supermarkt unterhalten und möchte angesprochen werden. An einem

			Edeka Dorfmann, Rathausstraße 2 14669 Ketzin/Havel		Kleinen Stand vor dem Markt wird zwischen 10 und 15 Uhr zu Angeboten gegen Einsamkeit informiert. Mit dabei sind: Seniorenrat Ketzin/Havel, die Jugendbeauftragte der Stadt Ketzin/Havel, Mikado e.V. sowie die Bürgerbeauftragte der Stadt Ketzin/Havel
Mittwoch	19.06.2024	15:00 – 17:00	Stadt Falkensee Haus der Erinnerung „Bäumchen“ Seegefelder Straße 8 14612 Falkensee	Nachbarschaftscafé	gemeinsames Kaffeetrinken, Austausch untereinander und zu Themen im Zusammenhang mit häuslicher Pflege, Buchvorstellungen, Gymnastik
Donnerstag	20.06.2024	10:30 - 11:30	Gemeinde Wustermark Alte Sporthalle Elstal, Rudi-Nowak-Straße 1 14641 Wustermark OT Elstal	Senioren sport vom ESV Lok Elstal	Schnupperstunde möglich, Ansprechpartner/ Trainer ist Mike Böldicke; Anmeldung gern unter senioren sport@esvlok elstal.de
Donnerstag	20.06.2024	ab 10:00	Stadt Rathenow Stadtgebiet	Agil auf Tour „Mit dem Fahrrad durch das Stadtgebiet“	Bei gutem Wetter macht sich das Seniorenbüro Agil der Stadt Rathenow auf eine Fahrradtour durch das Stadtgebiet, um: - mit Seniorinnen und Senioren ins Gespräch zu kommen, - Informationen zu Angeboten und Aktionen weiter zugeben und - Gutscheine z.B. für eine Tasse Kaffee, einen Kullerkeks oder ein nettes Gespräch zu verteilen.
Donnerstag	20.06.2024	11:00 – 13:00	Stadt Falkensee	Mittagstisch	gemeinsames Kochen & Mittagessen

			Haus der Erinnerung „Bäumchen“ Seegefelder Straße 8 14612 Falkensee		
Donnerstag	20.06.2024	15:00 – 17:00	Stadt Falkensee SV Falkensee-Finkenkrug e.V. Leistikowstraße 74 14612 Falkensee	Nachbarschaftstreffen	gemeinsames Beisammensein, Hockergymnastik, Brettspiele, Gedächtnistraining, Tipps für den Alltag
Donnerstag	20.06.2024	14:00 – 16:00	Stadt Falkensee Familienforum Falkensee Im ASB-Laden Bahnhofstraße 83 14612 Falkensee	Individuelle Hilfestellung am PC	Kostenfreie Einzelberatung am PC, ggf. auch Hausbesuche möglich
Freitag	21.06.2024	15:30 – 18:00	Gemeinde Dallgow-Döberitz Marie-Curie Gymnasium, Marie-Curie Straße 1 14624 Dallgow-Döberitz	Generationsübergreifendes Miteinander unter Einsatz des Alterssimulationsanzuges GERT/GERDA	Die Aktionsgruppe „Gemeinsam gegen die Einsamkeit“ aus Dallgow Döberitz wird am Marie-Curie-Gymnasium ein generationsübergreifendes Miteinander unter Einsatz des Alterssimulationsanzuges GERT/GERDA organisieren
Sonntag	23.06.2024	ab 12:00	Stadt Ketzin/Havel Scheunenhof in Paretz Werderdammstraße 1b, 14669 Ketzin/Havel	Flammkuchenessen am Backofen, Quiz und anderes zum Thema Hitze, Musik und Gespräche	Der Seniorenrat Ketzin und das Paretzer Backofenteam laden die Ketziner Senioreninnen und Senioren zu geselligen Stunden ein. Schwerpunkt – Wie verhalte ich mich bei Hitze?