

Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ – 26.05.25 – 01.06.25

Lokale Angebote

Wochentag	Datum	Uhrzeit	Ort	Angebot	Nähere Informationen zum Angebot
Montag	26.05.25	14:00 17:00	Kleinwudicke	Spiel und Spass für Groß und Klein	Der Seniorenbeirat Milower Land lädt zur Brandenburgischen Seniorenwoche ein
Montag	26.05.25	13:00 – 16:00	Knoblauch	Gruppe Laufen Gruppe Radfahren	Bewegung bis ins hohe Alter (Gesprächsrunde – bei Pauseneinlegungen)
Montag	26.05.25	10:00 - 16:00	Rathenow Tinyhouse Projekt Am Alten Hafen 14712 Rathenow	„Worte wechseln“ mit dem Seniorenbüro Agil, der Ehrenamtskoordinatorin des Landkreises Havelland, der Ansprechperson für Einsamkeitsbelastungen und dem Bündnis für Familie	Aktion um das Tinyhouse nahe „Alter Hafen“ Mitmach Aktionen und Spiele-Runde um „Worte wechseln“ Frau Neidt - Projekt Agil, Frau Wilke als Ehrenamtskoordinatorin des Landkreises Havelland, Frau Schneider - Bündnis für Familie, Frau Bergmann für Kontaktstelle Ehrenamt / Einsamkeitsbelastungen
Montag	26.05.25	14:00 - 18:00	Wustermark/ OT Elstal Bürgerbegegnungsstätte Elstal Karl Liebknecht Str.2e 14641 Wustermark/ OT Elstal	Kaffee und Kartenspiele	Ein gemeinsamer Nachmittag inkl. Gesprächsrunden, Kaffee und Kartenspielen für Senioren
Montag	26.05.25	11:00	Milow	Locker vom Hocker	Gymnastik für Senioren
Montag	26.05.25	14:00 – 15:00	Milow	Wandern	Wandern rund um den Milower Berg
Montag bis Freitag	26.05. bis 30.05.25		Rhinow Begegnungsstätte AWO Rhinow Bergstraße 1A 14728 Rhinow	Gemeinschaftsangebot in der AWO Rhinow	Gemeinsames Beisammensein, Ansprechperson: Frau Blume → Tel.: 033875/ 31 459

Dienstag	27.05.25	10:00 – 14:00	Rathenow Musterwohnung Selma Friedrich-Ebert-Ring 92a 14712 Rathenow	Tag der offenen Tür in der <u>Musterwohnung Selma</u> mit Informationen und Tipps rund um das Themenfeld Einsamkeit	Der Landkreis Havelland informiert im Rahmen der Veranstaltung: - zum Thema Einsamkeit, - vermittelt Informationen und Kontaktdaten zu Freizeitangeboten und alltagsunterstützenden Angeboten im Landkreis Havelland, - gibt Tipps zur Freizeitgestaltung für pflegende Angehörige/Angehörige von Demenzerkrankten und - stellt den „<u>GESA</u>“ (Gesundheits- und Sozialatlas) mit zahlreichen Angeboten aus der Region – auch zum Thema Einsamkeit - vor. Die <u>Musterwohnung</u> kann besichtigt und alle Elemente der Wohnung ausprobiert werden. Ein <u>Demenzparcours</u> wird ebenfalls vor Ort sein. Jeder Gast erhält eine kleine Erinnerung.
Dienstag	27.05.25	10:00 - 11:00	Ketzin/Havel Bürgersaal Rathausstr. 29 14669 Ketzin/Havel	Sprechstunde mit dem Seniorenrat	Der Seniorenrat berät in gemütlicher Runde zu alltäglichen Fragen und informiert über Angebote im Ort.
Dienstag	27.05.25	10:00 - 11:00	Ketzin/Havel Seniorenheim Kurt Bohm Potsdamer Straße 7 14669 Ketzin/Havel	Singen	Gemeinsames Singen im evangelischen Seniorenheim Kurt Bohm
Dienstag	27.05.25	8:30 - 11:30	Falkensee Familiencafe Falkenhorst Finkenkruger Str.58 14612 Falkensee	3 Sturz- präventionskurse a 1h	Kurs ist kostenlos, findet jeweils wöchentlich statt Kursleiter: Ulf Hoffmeyer-Zlotnik
Mittwoch	28.05.25	14:00 - 16.00	Rathenow Begegnungsstätte AWO Am Körgraben 14712 Rathenow	Der Seniorenrat lädt zum Kaffeeklatsch ein	Raum für Austausch und Diskussionen

Mittwoch	28.05.25	15:00 - 17:00	Wustermark/ OT-Elstal Eisenbahn- Cafe „Zwischenhalt“ Rosa-Luxemburg-Allee 35 14641 Wustermark/ OT Elstal	Kaffee Nachmittag	Ein gemeinsamer Kaffeenachmittag in besonderer Eisenbahn-Atmosphäre speziell für Senioren der Tagespflegeeinrichtungen aus der Gemeinde Wustermark
Mittwoch	28.05.25	16:00	Ketzin/Havel Im Sinnesgarten am Stadtpark Am Stadtpark/Steinstr. 14669 Ketzin/Havel	(Vor-) Leseaktionen für Groß und Klein, Taschenlampenlesung	Die Stadt Ketzin Havel, Mikado e.V. und der Seniorenrat Ketzin bieten tolle Lesungen zu verschiedenen Themen an, die Bürgermeisterin überrascht mit einer wunderbaren Geschichte aus einem Kinderbuch, Mikado e.V. organisiert eine Taschenlampenlesung für Kinder in der Dämmerung, die Veranstaltung findet draußen statt, es ist kein WC vorhanden
Mittwoch	28.05.25	17:30 - 19:00	Falkensee Mehrgenerationenhaus des ASB (barrierefrei) Ruppiner Str.15 14612 Falkensee	Treffen für Angehörige von jungen Menschen mit Demenz	Kontakt: Else Schmidt, 03322-284437, else.schmidt@asb-falkensee.org dieses und viele weitere andere Angebote finden durch den ASB regelmäßig statt
Mittwoch	28.05.25	10:00 - 12:00	Falkensee Weltladen Falkensee Bahnhofstr.44 14612 Falkensee	Frühstückstreff	Kontakt: Bettina Hegewald, Dipl.Sozialarbeiterin, Tel.0152 28 906 271, Bettina.hegewald@gmail.com
Mittwoch	28.05.25	15:00 - 17:00	Falkensee Haus Bäumchen Seegefelder Str. 8 14612 Falkensee	Nachbarschaftscafé	Regelmäßiges wöchentliches Angebot im Rahmen von Pflege vor Ort
Mittwoch	28.05.25	9:00 - 11:00	Milow Stremmestraße	Der Tisch ist gedeckt.	Männerfrühstück, in Gesellschaft schmeckt es besser (monatl.)
Mittwoch	28.05.25	14:00 – 16:00	Milow Dorfgemeinschaftshaus	Kaffee trinken	Monatl. Veranstaltung - Gemeinsam aus der Einsamkeit, Gespräche, Heute und Früher

Mittwoch	28.05.25	15:00 - 17:00	Zollchow	Kaffeetrinken	Kaffee, Kuchen, Waffeln backen mit einem Film über 20 Jahre Zollchower Landverein
Mittwoch	28.05.25	14:00 - 16:00	Bahnitz	Laufen	Gemeinsam mit Senioren aus anderen Orten (Möthlitz, Vieritz)
Mittwoch	28.05.25	14:30 - 16:00	Großwudicke	Spielemittwoch	Senioren freuen sich über gemeinsames Spielen (monatl. Veranstaltung)
Mittwoch	28.05.25	15:00 - 18:00	Milow	Frühlingsfest Future Care	Gemeinsames gemütliches Beisammensein
Donnerstag	29.05.25	14:00 - 16:00	Jerchel	Kaffee trinken	Gemütliches Beisammensein
Donnerstag	29.05.25	15:00	Ketzin/Havel Dorfgemeinschaftshaus Tremmen, Schulstr.16 14669 Ketzin/Havel	Lesung für Kinder, Kaffee und Kuchen	Die „Tremmener Leseomi“ begeistert die Kinder mit einer tollen Geschichte, alle Frauen und Daheimgebliebenen sind am Vatertag zu Kaffee, Kuchen und netter Unterhaltung in entspannter Atmosphäre eingeladen
Freitag	30.05.25	15:00	Rhinow Senioren WG Straße der Jugend 11 14728 Rhinow	Kaffee trinken	Einladung zum gemeinsamen Kaffeetrinken, Ansprechpersonen: Frau Gesch, Frau Weitland