LANDKREIS HAVELLAND

# Leistungen zum Lebensunterhalt

**Was sind Regelbedarf (Regelleistung) und Mehrbedarf?**

Der **Regelbedarf** zur Sicherung des Lebensunterhalts umfasst u. a. Bedarfe für

Ernährung
Kleidung
Körperpflege
Hausrat
Haushaltsenergie ohne die auf die Heizung und Erzeugung von Warmwasser entfallenden Anteile
Kultur und Teilnahme am sozialen Leben in der Gemeinschaft

Der Regelbedarf wird als monatlicher Pauschalbetrag gemäß der unten stehenden Tabelle berücksichtigt.

Einen **Mehrbedarf**, der also nicht vom Regelbedarf abgedeckt wird, können die Jobcenter zusätzlich zum Bürgergeld u. a. gewähren:

bei Schwangerschaft
bei Alleinerziehung
für Menschen mit einer Behinderung
für Menschen, die aus medizinischen Gründen eine kostenaufwändige Ernährung benötigen

***Erklärvideo "Bedarfe"***

## Wie hoch ist der Regelbedarf beim Bürgergeld?

| **Bedarf** | **2023** | **2024 , 2025 und 2026** |
|---|---|---|
| Regelbedarf für Alleinstehende/ Alleinerziehende | 502,00 € | 563,00 € |
| Volljährige Partner innerhalb der Bedarfsgemeinschaft | 451,00 € | 506,00 € |
| Regelleistung unter 25-Jährige im Haushalt der Eltern | 402,00 € | 451,00 € |
| Jugendliche 14 bis 17 Jahre | 420,00 € | 471,00 € |
| Kinder 6 bis 13 Jahre | 348,00 € | 390,00 € |

| | | |
|---|---|---|
| Kinder 0 bis 5 Jahre | 318,00 € | 357,00 € |

***Informationen zur Fortschreibung der Regelbedarfe zum 01.01.2026 finden Sie in diesem Infoblatt.***

Bitte beachten Sie, dass Ihr Leistungsanspruch **individuell berechnet** wird.

Dabei werden eventuelle Mehrbedarfe und die Höhe Ihrer Miet- und Heizkosten berücksichtigt.

Diese ***Präsentation*** erklärt die Herleitung von **Mietobergrenzen für angemessene Kosten der Unterkunft** im Landkreis Havelland.

Weitere Informationen zu den Regelsätzen und zum Bürgergeld finden Sie auf der*Homepage der Bundesregierung* , in diesen *Kurzinformationen* und in diesem *Merkblatt der Bundesagentur für Arbeit*

***Erklärvideo "Vermögen"***

***Erklärvideo "Karenzzeit"***

## Hinweise zu Freibeträgen für Erwerbstätige

Wenn Sie arbeiten, wird ein Teil Ihres Einkommens auf Ihr Bürgergeld angerechnet.

Durch **Freibeträge** ist aber sichergestellt, dass Sie in jedem Fall über mehr Geld verfügen als jemand der nicht arbeitet.

So werden mindestens 100 € Ihres Erwerbseinkommens nicht auf das Bürgergeld angerechnet.

Von Ihrem Bruttoeinkommen zwischen 100 € und 556 € wird zusätzlich ein Freibetrag von 20 % berechnet,

von Einkommen zwischen 556 € und 1000 € ein Freibetrag von 30 % sowie für das Bruttoeinkommen im Bereich

zwischen 1000 € und 1200 € bzw. 1500 € mit einem minderjährigen Kind weitere 10 %.

Weitere Informationen gibt es beim *Bundesministerium für Arbeit und Soziales.*

***Erklärvideo "Einkommen"***

***Erklärvideo "Freibeträge"***

## Musterberechnungen und Wissenswertes

Mit Klick auf das Bild gelangen Sie zur Homepage des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales.

Dort finden Sie **Musterberechnungen** und **Wissenswertes zur Sicherung des Lebensunterhalts.**