

## Beratungsangebote im Havelland

Sie suchen eine Beratungsstelle, einen Arzt oder eine Betreuungseinrichtung?

**GESA**, der Gesundheits- und Sozialatlas Havelland bietet gebündelte Informationen:

## Notfall- und Servicenummern überregional

| Kinder- und Jugendnotruf des Landkreises Havelland (kostenfrei)   | 0800 4567809                 |
|---|------------------------------|
| Not-Telefon für Kinder und Jugendliche (kostenfrei) www.nummergegenkummer.de Nummer gegen Kummer e. V.  | 116111                       |
| Elterntelefon (kostenfrei) www.nummergegenkummer.de/elternberatung Deutscher Kinderschutzbund   | 0800 1110550                 |
| Notruf für von sexueller Gewalt Betroffener (kostenfrei) www.hilfe-portal-missbrauch.de Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs                      | 0800 2255530                 |
| Krisen- und Beratungszentrum für Frauen im Havelland www.frauenhaus-rathenow.de Unabhängiger Frauenverein e. V.   | 03385 503615<br>0179 6699809 |
| Bundesweites Hilfetelefon "Gegen Gewalt an Frauen" (kostenfrei) www.hilfetelefon.de Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben                                     | 116016                       |
| Hilfetelefon Gewalt an Männern<br>www.maennerhilfetelefon.de<br>Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des<br>Landes Nordrhein-Westfalen | 0800 1239900                 |
| Hilfetelefon Schwangere in Not www.hilfetelefon-schwangere.de Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  | 0800 4040020                 |
| Beratung für Opfer und Zeugen von Straftaten www.opferhilfe-brandenburg.de Opferhilfe Land Brandenburg e. V. in Potsdam   | 0331 2802725                 |
| Notruf für Opfer (kostenfrei) www.weisser-ring.de Weißer Ring e. V.   | 116006                       |

| Infotelefon Depression (kostenfrei) www.deutsche-depressionshilfe.de Die Stiftung Deutsche Depressionshilfe bietet krankheitsbezogene Informationen und Hinweise zu Anlaufstellen   | 0800 3344533                                |
|---|---|
| <b>Telefonseelsorge</b> (kostenfrei) <a href="https://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a> Ein Angebot für die psycho-soziale Versorgung in schwierigen Lebenssituationen, akuten Krisen und zur Suizidprävention | 0800 1110111<br>0800 1110222<br>Oder 116123 |
| Muslimisches Seelsorge Telefon (MuTeS)  www.mutes.de  Träger: Islamic Relief Deutschland in Kooperation mit Caritas und Diakonie  | 030 443509821                               |
| Russischsprachige Telefon-Seelsorge Telefon Doweria www.diakonie-portal.de Träger: Diakonie Berlin-Brandenburg-Schlesische Oberlausitz  | 030 440308454                               |