



Notfall- und Servicenummern überregional

Hier erhalten Sie Hilfe und Beratung:

Kinder- und Jugendnotruf des Landkreises Havelland (kostenfrei)	0800 4567809
Not-Telefon für Kinder und Jugendliche (kostenfrei) www.nummergegenkummer.de Nummer gegen Kummer e. V.	0800 1110333 oder 116111
Elterntelefon (kostenfrei) www.nummergegenkummer.de/elternberatung Deutscher Kinderschutzbund	0800 1110550
Notruf für von sexueller Gewalt Betroffener (kostenfrei) www.hilfe-portal-missbrauch.de Unabhängiger Beauftragter für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs	0800 2255530
Krisen- und Beratungszentrum für Frauen im Havelland www.frauenhaus-rathenow.de Unabhängiger Frauenverein e. V.	03385 503615 0179 6699809
Bundesweites Hilfetelefon „Gegen Gewalt an Frauen“ (kostenfrei) www.hilfetelefon.de Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben	08000 116016
Hilfetelefon Gewalt an Männern www.maennerhilfetelefon.de Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen	0800 1239900
Hilfetelefon Schwangere in Not www.hilfetelefon-schwangere.de Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	0800 4040020
Fachberatung für Betroffene von Sexual- und Gewaltstraftaten www.opferhilfe-brandenburg.de Opferhilfe Land Brandenburg e. V. in Potsdam	0331 2802725
Notruf für Opfer (kostenfrei) www.weisser-ring.de Weißer Ring e. V.	116006
Infotelefon Depression (kostenfrei) www.deutsche-depressionshilfe.de Die Stiftung Deutsche Depressionshilfe bietet krankheitsbezogene Informationen und Hinweise zu Anlaufstellen	0800 3344533
Telefonseelsorge (kostenfrei) www.telefonseelsorge.de Ein Angebot für die psycho-soziale Versorgung in schwierigen Lebenssituationen, akuten Krisen und zur Suizidprävention	0800 1110111 0800 1110222 Oder 116123

Muslimisches Seelsorge Telefon (MuTeS)www.mutes.de

Träger: Islamic Relief Deutschland in Kooperation mit Caritas und Diakonie

030 443509821

Russischsprachige Telefon-Seelsorge Telefon Doweriawww.diakonie-portal.de

Träger: Diakonie Berlin-Brandenburg-Schlesische Oberlausitz

030 440308454