



Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ startet am 26. Mai

21.05.2025

Unter dem Motto „**Gemeinsam aus der Einsamkeit**“ findet zwischen dem **26.05.** und dem **01.06.2025** die **Aktionswoche** des **Paktes für Pflege** im Landkreis Havelland statt. Die Veranstaltungsreihe fußt auf der Ende 2023 verabschiedeten Strategie der Bundesregierung gegen Einsamkeit. Im diesem Rahmen werden alle Altersgruppen und alle Menschen angesprochen, die in bestimmten Lebensphasen von Einsamkeit betroffen sein können. Die Aktionswoche soll bundesweit Aufmerksamkeit für das Thema Einsamkeit schaffen. In verschiedenen Formaten werden Begegnungsorte geschaffen und sichtbar gemacht. Damit soll das Thema der Einsamkeit aus der Tabuzone geholt, Menschen zusammengebracht und ihnen Unterstützungsangebote aufgezeigt werden. Auch im Landkreis Havelland zeigen die regionalen Netzwerkpartnerinnen und -partner des Paktes für Pflege ihr breites Angebot.

„Die verschiedenen Netzwerkakteure und Quartiersmanager für den Bereich der Altenhilfe und weitere Akteure wollen in dieser Woche in ihren jeweiligen Kommunen Aktivitäten stattfinden lassen, um zu sensibilisieren und Unterstützungsangebote in den Regionen sichtbar zu machen“, erklärt **Sozialplanerin Christina Höffler**. Denn Einsamkeit hat viele Gesichter und macht vor keiner Altersgruppe Halt. Starke soziale Bindungen sowie gesellschaftliche Teilhabe können Faktoren sein, die vor Einsamkeit schützen.

Den Auftakt am Montag macht das Format **„Worte wechseln“**, welches in Zusammenarbeit mit dem **Seniorenbüro Agil** und der **Ehrenamtskoordinatorin des Landkreises Havelland, Sabrina Wilke**, durchgeführt wird. „Worte wechseln“ findet **im Tiny House am Alten Hafen Rathenow am 26.05. von 10:00 - 16:00 Uhr** statt.

Informationen zu weiteren Veranstaltungen in der Aktionswoche finden sich in dieser [Übersicht](#).

[Zurück](#)