LANDKREIS HAVELLAND

Tanzveranstaltung zum Weltalzheimertag

15.09.2023

Der Welt-Alzheimertag rückt näher und in diesem Jahr lädt der Landkreis gemeinsam mit seiner Beraterin für Menschen mit Demenz, Mareike Schulz, am **21. September** in die Musik- und Kunstschule am Schwedendamm 1 in Rathenow zu einer ganz besonderen Veranstaltung ein. Unter dem Motto "Tanzen ist die beste Medizin" erwartet Teilnehmerinnen und Teilnehmer von 10 bis 15 Uhr ein Tag voller fröhlicher Bewegung und Musik.

Mareike Schulz: „Die Verbindung von fröhlicher Musik und ungezwungenen rhythmischen Bewegungen erzeugt gute Laune und körperliches Wohlbefinden. Tanzen ist die beste Prävention gegen Demenz. Dazu laden wir alle Menschen mit und ohne Demenz, alle Angehörigen sowie Interessierte zu unserer Tanzveranstaltung ein. Egal ob mit Rollator, Rollstuhl oder ohne – jeder, der sich gerne zu Musik bewegt und etwas für Kopf und Körper tun möchte ist herzlich eingeladen. Ziel ist es, gemeinsam Freude an der Bewegung zu Musik und in Gesellschaft zu erleben. Für das leibliche Wohl steht eine kleine Stärkung bereit.“

Die Anmeldung zur Teilnahme erfolgt über Telefon unter 03385 / 5512583 oder per Email an demenzberatung@havelland.de. Es entstehen keine Teilnahmegebühren, sodass jeder die Gelegenheit hat, an dieser besonderen Veranstaltung teilzunehmen und einen unvergesslichen Tag zu erleben.

Zurück