



## Volkshochschule startet mit 430 Kursen ins Frühjahrssemester

06.02.2023

In der zweiten Februarwoche startet die Volkshochschule Havelland an ihren Standorten in Falkensee, Nauen, Rathenow und Friesack mit 430 Kursen ins Frühjahrssemester.

Landkreisweit sind für die Monate Februar bis Juli rund 8.200 Unterrichtsstunden geplant. 150 Dozentinnen und Dozenten geben ihr Expertenwissen an Interessierte weiter, welche sich weiterbilden wollen.

„In den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Kultur, Berufliche Bildung und Gesellschaft bilden Kurse zum Erlernen von Fremdsprachen und zum Gesundbleiben an allen Standorten im Landkreis den umfangreichsten Schwerpunkt. Daneben gibt es aber auch regionale Besonderheiten“, erklärt Landrat Roger Lewandowski.

In Falkensee beschäftigt sich eine neue Reihe mit Umweltthemen von der Dachbegrünung bis zur Anpassung des eigenen Gartens an den Klimawandel. Im Gesundheitsbereich werden Achtsamkeitstechniken und Meditation vorgestellt. Neue Entspannungsmomente werden in verschiedenen Kursen vermittelt.

Auch weiterführende Sprachkurse liegen im Trend. So kann man in Falkensee auf A2-Niveau ins Spanische und Englische (wieder) einsteigen, vorhandene Polnisch-Kenntnisse erweitern oder in höchster Kenntnisstufe (C1) Gespräche auf Englisch führen. Neu im Kunstbereich sind u.a. Collagetechniken, Stillleben und der Nachmittagskurs „Acryl-Malen wie Matisse“.

Von Norwegisch bis Arabisch, von Französisch bis Polnisch gibt es in Rathenow Kurse zum kurzweiligen Lernen. In Rathenow liegt der Schwerpunkt neben den Sprachen auf Kreativangeboten. Kochbegeisterte können in der neuen Rathenower Lehrküche vegan kochen, ein Menü passend zum Valentinstag kreieren oder verschiedene Brotsorten selbst ausprobieren. Mit dem Backen von Ostertorten und -brotten kann man sich kulinarisch auf das Frühlingsfest einstimmen.

Die Vortragsreihe mit Chefärzten der Havelland-Kliniken zu Themen wie Schlaganfall oder Inkontinenz wird nach coronabedingter Unterbrechung wieder aufgenommen. Auch online lässt sich von Zuhause aus an VHS-Vorträgen teilnehmen.

In Friesack wird die erfolgreiche Kooperation mit den „Gemeinschaftswerken“ im Begegnungsraum „Faule Grete“ in der Marktstraße fortgesetzt. Dort findet ein Englischkurs, ein Nähkurs und Kurse zum Umgang mit dem Smartphone statt. Im nahegelegenen Raum von „Vivendo“ hat der Töpferkurs hervorragende Bedingungen zum kreativen Gestalten gefunden.

In diesem Frühjahr stehen rund 100 neue Angebote, unter den insgesamt 430 VHS-Kursen, zur Auswahl. Auch wenn bereits fast 2.700 Anmeldungen für das neue Programm vorliegen und rund 140 Kurse schon vor Semesterbeginn ausgebucht sind, lohnt sich noch immer der Blick in die aktuelle Angebotspalette, denn es sind in vielen Kursen noch Plätze buchbar.

Der gedruckte VHS-Angebotsflyer wurde schon vor Weihnachten an alle Haushalte im Kreis verteilt und liegt zusätzlich an vielen öffentlichen Stellen aus (z.B. Bürgerämter, Bibliotheken, Buchhandlungen). Er ist auch kostenlos in den VHS-Regionalstellen in Falkensee und Rathenow erhältlich.

Ausführliche Informationen über alle Kurse sowie die aktuellen Anmeldestände enthält die Webseite [vhs-havelland.de](http://vhs-havelland.de). Hier ist auch auf kurzem Weg eine Onlineanmeldung möglich. Auskunft erteilen die VHS-Anmeldebüros in Rathenow (03385 551 73 33) und Falkensee (03321 403 67 12), Mail: [vhs@havelland.de](mailto:vhs@havelland.de)

