



## Welt-Alzheimerntag in der Musterwohnung SelmA

09.09.2019

Zum Welt-Alzheimerntag 2019 lädt der Landkreis Havelland am Dienstag, den 17. September 2019, in die Musterwohnung SelmA, Friedrich-Ebert-Ring 92a in Rathenow, ein. Unter dem Motto „Demenz. Einander offen begegnen“ erwarten die Besucher von 9 bis 15 Uhr kurze Vorträge, ein Selbsttest zur Vergesslichkeit, das Kennenlernen und Ausprobieren nützlicher Alltagshilfen sowie ein reger Austausch mit der neuen Demenzberaterin des Havellandes, Mareike Schulz.

Mit der Begrüßung und Eröffnung um 9 Uhr beginnt der Welt-Alzheimerntag in der Musterwohnung SelmA. Der erste Kurzvortrag „10 Anzeichen. Alzheimer früh erkennen“ ist für 9.30 Uhr geplant. „Richtig essen statt vergessen“ heißt ein weiterer Vortrag, der um 10.30 Uhr startet. Ab 11.30 Uhr gibt es außerdem Tipps, um das Alzheimer-Risiko zu reduzieren, Demenz zu vermeiden und geistig fit zu bleiben. Mit „11 Tipps zur besseren Verständigung mit Menschen mit Demenz“ ist um 12.30 Uhr ein dritter Kurzvortrag überschrieben. Gegen 15 Uhr endet die Veranstaltung.

[Zurück](#)