



Hitzeknigge für das Havelland: Gemeinsam gegen die Hitze

Der Klimawandel ist längst Realität – auch im Havelland. Die Zahl heißer Tage steigt stetig, Hitzewellen beginnen früher und dauern länger. Besonders ältere Menschen, Kinder und chronisch Erkrankte sind durch extreme Hitze gesundheitlich stark gefährdet.

Um die Bevölkerung gezielt zu informieren und praktische Schutzmaßnahmen aufzuzeigen, hat der Landkreis Havelland gemeinsam mit dem Umweltbundesamt den **„Hitzeknigge Havelland“** veröffentlicht.

Praktische Tipps für heiße Tage

Der Hitzeknigge bietet kompakte Informationen, einfache Verhaltenstipps und hilfreiche Links rund um das Thema Hitzeschutz – ob zu Hause, unterwegs, im Garten oder am Arbeitsplatz.

Behandelte Themen sind unter anderem:

UV-Schutz und geeignete Kleidung

Ausreichendes Trinken

Erste Hilfe bei Hitzeschäden

Schutz besonders gefährdeter Gruppen

Ziel ist es, die Menschen im Havelland dabei zu unterstützen, sich besser auf extreme Wetterlagen vorzubereiten – für mehr Gesundheit, Sicherheit und Lebensqualität.

Regionale Unterstützung im Havelland

Die **Stabsstelle Klimaschutz und Nachhaltigkeit** bietet darüber hinaus konkrete Hilfestellung vor Ort – mit Informationen zu:

[Refill-Stationen im Havelland](#)

[Fördermöglichkeiten für Begrünung](#)

[Kühlen Rückzugsorten in der Region](#)

Den Hitzeknigge Havelland finden Sie [hier](#) zum Download.